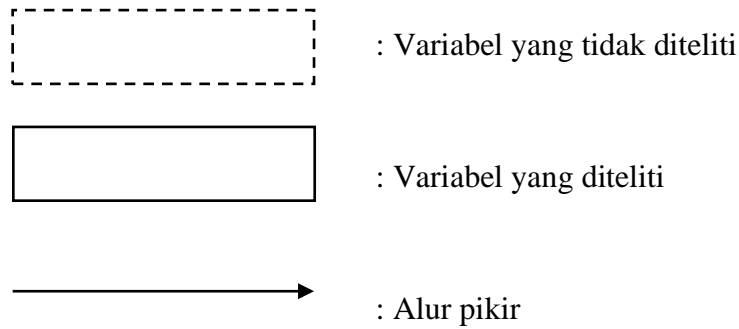


## BAB III KERANGKA KONSEP

### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri yang akan digunakannya sebagai landasan untuk penelitiannya (Masturoh and T. 2018).





Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Pola Makan Pada Pasien Gastritis di RSUD Wangaya Tahun 2022

## B. Definisi Operasional Variabel

### 1. Variabel penelitian

Variabel adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain. Variabel mengandung pengertian ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki seseorang atau sesuatu yang dapat menjadi pembeda atau penciri antara yang satu dengan yang lainnya (Masturoh and T. 2018). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan satu variable yaitu Gambaran Pola Makan Pada Pasien Gastritis di RSUD Wangaya.

### 2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Pada saat akan melakukan pengumpulan data, definisi operasional yang dibuat mengarahkan dalam pembuatan dan pengembangan instrumen penelitian. Sementara pada saat pengolahan dan analisis data, definisi operasional dapat memudahkan karena data yang dihasilkan sudah terukur dan siap untuk diolah dan dianalisis (Masturoh and T. 2018).

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Gambaran Pola Makan Pada Pasien Gastritis di RSUD Wangaya Tahun 2022

| Variabel                         | Definisi operasional                                                                                                                                                                                                | Alat ukur                   | Hasil ukur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Skala ukur |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1                                | 2                                                                                                                                                                                                                   | 3                           | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5          |
| Pola makan pada pasien gastritis | Pola makan adalah cara atau perilaku yang ditempuh oleh seseorang dalam memilih dan menggunakan bahan makanan dalam mengkonsumsi pangan setiap hari yang meliputi jenis makanan, frekuensi makan, dan jumlah makan. | Lembar kuesioner penelitian | <p>Pola makan:</p> <p>a. Baik jika (skor <math>\geq 32</math>)</p> <p>b. Buruk jika (skor <math>&lt; 32</math>)</p> <p>Kebiasaan pola makan selama satu bulan terakhir.</p> <p>Frekuensi makan:</p> <p>a. Baik jika <math>\geq 2</math> kali (meliputi makan pagi, makan siang, makan malam dan makan selingan)</p> <p>b. Kurang jika <math>&lt; 2</math> kali (hanya makan sekali)</p> <p>Waktu makan:</p> <p>a. Teratur (jam makan yang baik seperti tidak melewati sarapan, makan siang di waktu jam istirahat, dan makan malam sebelum jam delapan malam)</p> <p>b. Tidak teratur (jam makan berantakan)</p> <p>Jenis makanan:</p> <p>a. Sesuai (buah-buahan, sayuran hijau, daging tanpa lemak dan kulit)</p> <p>b. Tidak sesuai (makanan yang pedas dan mengandung lemak berlebihan)</p> | Ordinal    |