

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Syamsidar, & Widya Nengsih. (2020). Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 6–8. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>
- Andrea, G. (2013). Korelasi Derajat Hipertensi Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Di Rsup Dr. Kariadi Semarang Periode 2008-2012. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 2(1), 138050.
- Ashok, P., Kharche, J. S., Raju, R., & Godbole, G. (2017). Metabolic equivalent task assessment for physical activity in medical students. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 7(3), 236–239. <https://doi.org/10.5455/njppp.2017.7.0825604092016>
- Brown, B. M., Peiffer, J. J., Sohrabi, H. R., Mondal, A., Gupta, V. B., Rainey-Smith, S. R., Taddei, K., Burnham, S., Ellis, K. A., Szoeki, C., Masters, C. L., Ames, D., Rowe, C. C., & Martins, R. N. (2012). Intense physical activity is associated with cognitive performance in the elderly. *Translational Psychiatry*, 2(11), e191-6. <https://doi.org/10.1038/tp.2012.118>
- Cinintya. (2017). The Correlation Between Carbohydrate Consumption with Blood Pressure Levels of Elderly Communities in Summersari Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(1), 13. <https://doi.org/10.19184/ams.v3i1.4092>
- Depkes.RI. (2013). *Pedoman-Teknis-Penemuan-dan-Tatalaksana-Hipertensi.pdf*.
- Fatmawati, S., Junaid, & Ibrahim, K. (2017). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10.
- Febby, H. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012 Febby. *Textbook of Diabetes: Fourth Edition*, 5(1), 575–598. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>
- Gasong. (2018). Faktor risiko kejadian penyakit hipertensi pada dewasa muda di wilayah kerja puskesmas poasia tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–8.
- Glenys. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6(1), 25–33.
- Handayani, D. S., & Rusli, R. (2015). Analisis Karakteristik dan Kejadian Drug Related Problems pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Temindung Samarinda. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 1(2), 75–81. <https://doi.org/10.25026/jsk.v1i2.20>

- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Herawati, N. T. (2020). *Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir*. 7(1), 34–43.
- Hirdayanti, F. (2017). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan. *Skripsi, volume 3 n*, 16–49.
- Hutagalung, H. (2014). Metabolisme Karbohidrat, Manfaat Karbohidrat. *USU digital library*, 1–13.
- Kemendes RI. (2014a). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079. <https://doi.org/10.1016/j.bbapap.2013.06.007>
- Kemendes RI. (2014b). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemendes RI, (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019. (2019). *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia “Hipertensi Si Pembunuh Senyap.”*
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. *Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat r Jenderal. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun*, 248. <https://doi.org/351.077> Ind r
- Kusharto, C. M., & Supariasa, I. D. . (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Graha Ilmu.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Factors Related Events Sex with Hypertension in Elderly Work Area Health District Lakhok Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.
- Lameshow, S. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan* (G. M. U. Press (ed.)).
- Mafaza. (2018). Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, Dan

- Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), 127. <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i2.127-134>
- Manawan, A., Rattu, A. J. M., & Punuh, M. I. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi DI Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1), 340–347.
- Mustafa, J. I. (2016). *Tingkat Aktivita Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Notoatmodjo. (2011). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Sarumaha. (2018). The Risk Factors The Event Of Hypertension In Young Adults In UPTD Perawatan Plus Health Centre Teluk Dalam Subdistrict South Nias. *Journal of The Global Health*, 1(2), 70–77.
- Setyawati, R. I. (2016). *Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Dan Tingkat Konsumsi Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di Panti Asuhan*.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(April), 199–204.
- Sudrajat, A. S. (2017). Analisis Biaya Makan Terhadap Ketersediaan Makanan Serta Tingkat Kecukupan Gizi Santri Di Pondok Pesantren Darul Arqam Garut. *Gizi Indonesia*, 39(2), 115. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i2.214>
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif* (hal. 100). Nuha Medika.
- Suiraoaka I Putu, Ni Nyoman Budiani, I. D. S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*.
- Supariasa, I. D. N. (2014). *Survey Konsumsi Gizi* (hal. 24). Graha Ilmu.
- Suratmika, I. N. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan tahun 2018*.
- Sutarga, I Made. (2017). Hipertensi dan Penatalaksanaanya Oleh dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Hipertensi*, 10–22.
- Wahyuni, & Eksanoto, D. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1), 112–121.
- Welis, Wilda, Muhammad Sazeli Fikri. (2013). *Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*.

WHO. (2010). Global Recommendations on Physical Activity for Health. In *World Health Organization*.

Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>