

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Kholid (2014) *Promosi Kesehatan*. Jakarta : RajaGrafindo.
- Almatsier, S. (2004) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- American Heart Association (AHA) (2017) *2017 'Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults'*. (online). Available : [https://www.acc.org/~media/Non-Clinical/Files-PDFs-Excel-MS-Word-etc/Guidelines/2017/Guidelines\\_Made\\_Simple\\_2017\\_HBP.pdf](https://www.acc.org/~media/Non-Clinical/Files-PDFs-Excel-MS-Word-etc/Guidelines/2017/Guidelines_Made_Simple_2017_HBP.pdf), (9 Maret 2021).
- Antini, Tri (2020) 'Pengaruh Konseling Gizi Didahi Media Flashcard terhadap Pengetahuan, Asupan Diet Dash (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2020'. *Skripsi*. Bengkulu : Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
- Arikunto, S. (2010) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Aspuah, S. (2017) *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Astawan, M. (2002) *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama..
- Astuti, A.P., Damayanti, D., Ngadiarti, I. (2021) 'Penerapan Anjuran Diet DASH Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Larangan Utara. *Jurnal Gizi Indonesia*, 44(1): pp109-120.
- Azhar, Arsyad (2013) *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Barasi, Mary E. (2009) *Ilmu Gizi*. Jakarta : Erlangga.
- Cahyahati, J.S., Kartini, A. dan Rahfiludin, M. Z. (2018) 'Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal), *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5) : pp. 395–

403.

- Dewifianita, R., (2017) 'Pengaruh Pemberian Konseling Diet DASH (*Dietary Approach to Stop Hypertension*) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Sentolo I. *Skripsi*. Yogyakarta : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar (2019) *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2018*. Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (online). Available : <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-denpasar-tahun-2018/>, (15 Maret 2021).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2019) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (online). Available : <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-bali-2018/>, (15 Maret 2021).
- Direktorat Gizi Depkes RI. (2017) *Daftar Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia (DKBM)*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Direktorat Gizi Masyarakat (2018) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Djunaedi, Hadi (2000) *Kalsium*. Jakarta : Majalah Kedokteran Indonesia. 565-569.
- Hardiansyah,. Supariasa (2016) *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Hartono, A. (2012) *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Jannah, Ana Raudhatul (2018) 'Pengaruh Konseling Diet DASH Terhadap Pengetahuan Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Indihiang Kota Tasikmalaya. *Skripsi*. Bandung : Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- JNC VII. (2003) *The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. Hypertension*. (online). Available : <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>. (13 Maret 2021).
- Kemenkes RI. (2013) *InfoDatin*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, (online). Available : <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>. 147–160.

- Kemenkes RI. (2014). InfoDatin. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Hipertensi. (online). Available : <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>. 1-7.
- Kemenkes RI. (2017) *Hipertensi dan Penanganannya*. (online) Available : <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/hipertensi-dan-penanganannya>, (19 Maret 2021).
- Kemenkes RI. (2019) ‘Hipertensi Penyakit Paling Banyak Didap Masyarakat’. (online) Available : <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>, (19 Maret 2021).
- Konsensus (2014) *Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta : Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (InaSH).
- Kresnawan, T. (2011) ‘Asuhan Gizi pada Hipertensi’. *Jurnal Gizi Indonesia*, 34 (2): pp. 143-147.
- Lilly, L. S. (2011) *Hypertension. Pathophysiology of Heart Disease. Fifth Edition*. Philadelphia : Wolters Kluwer.
- Maulana, H. (2009) *Promosi Kesehatan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Mubarak, Iqbal Wahit (2012) *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak, Iqbal Wahit (2012) *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mukti, B. (2019) ‘Penerapan DASH (*Dietary Approach to Stop Hypertension*) pada Penderita Hipertensi’. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 14(2) : pp. 17–22.
- National Institutes of Health (NIH)*. (2006) ‘*DASH Eating Plan*’. (online). Available : [https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new\\_dash.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new_dash.pdf), (9 Maret 2021).
- Navneed, S, K., dan Neerja. S., (2018) ‘*Knowledge, Awareness and Practice Outcomes: Evaluating the Impact of Nutrition Counseling among Hypertensive Subjects*’. *Current Journal of Applied Science and Technology*, 29 (6) : pp 1-8.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2014) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2015) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nurmayanti, H., dan Kaswari, S, R, T. (2020) ‘Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet DASH terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi’. *Jurnal Nutriture*, 1(1): pp 63-75.
- Pakpahan, Martina., dkk. (2021) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan : Yayasan Kita Menulis.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI) (2013) *Konseling Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya Grup.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia ASDI (2019) *Penuntun Diet Dan Terapi Diet*. Edisi Ke-4. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Rahadiyanti, A., Setianto, B.Y., Purba, M.B. (2015) ‘Asupan Makan DASH-like Diet untuk Mencegah Risiko Hipertensi pada Wanita Prediabetes’. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11 (03), : pp 115-125.
- Resnaeny, Maretha (2009) ‘Perbedaan Tingkat Asupan Energi, Protein, dan Status Gizi Anak Asuh di Panti Asuhan Desa dan Kota. (online) Available : [http://jurnal.dikti.go.id/jurnal/detil/id/18:18765/q/pengarang:Putranti/offset/0/li mit/15](http://jurnal.dikti.go.id/jurnal/detil/id/18:18765/q/pengarang:Putranti/offset/0/li%20mit/15), (25 Maret 2022)
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (2018). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. (online). Available : [http://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasilriskesdas-2018\\_1274.pdf](http://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasilriskesdas-2018_1274.pdf), (13 Maret 2021).
- Rohaendi (2008) *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Rohatin, A. dan Prayuda, C.W. (2020) ‘Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1) : pp. 10–14.
- Rolfes, S.R., Pinna, K., & Whitney, E. (2006) *Understanding Normal and Clinical Nutrition. (7th ed.)*. Australia :Thomson Wadsworth.
- Saputra, A., Sastrawan, A., Chalimi, I, R. (2018) ‘Pengaruh Penggunaan Media Leaflet terhadap Hasil Belajar Sejarah pada Siswa Kelas XI IIS MAN 1 Pontianak. *Skripsi*. Pontianak : FKIP Untan Pontianak.

- Setiyani, E. (2018) 'Perbedaan Asupan Natrium (Na), Kalium (K) Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Wonokerto II Kabupaten Pekalongan Jawa Tengah'. *Skripsi*. Semarang : Muhammadiyah Semarang
- Sudjaswandi, W., M. Sitanggang (2003) *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolesterol*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Suiraoaka, I P. (2012) *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi faktor resiko 9 Penyakit Degenaratif*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Suiraoaka dan Supariasa, N. (2012) *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sukraniti,D,P., Taufiqurrahman, dan Sugeng, I. (2018) *Bahan Ajar Konseling Gizi. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kemenkes RI*.
- Suprpto, H. I. (2014) *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Jakarta: PT Suka Buku.
- Syamsudin (2011) *Buku Ajar Farmakologi Kardiovaskuler dan Renal*. Jakarta: Salemba Medianggka.
- Tanto, C. (2014) *Kapita Slekta Kedokteran: Edisi 4 Jilid 1*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Uliatiningsih, R dan Fayasari, A. (2019) 'Effect Education of DASH DIET on Dietary Intake Adherence and Blood Pressure of Hypertension Outpatients in Rumkital Marinir Cilandak'. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 3 (2): pp 120-132.
- Utami, A. P. D., Kurdanti, W., dan Suryani, I. (2020) 'Boodidash (Booklet Diet DASH) Dapat Memperbaiki Pengetahuan, Asupan Serat, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I'. *Jurnal Nutrisia*, 22 (2): pp 69-77.
- Utami, N. A. P., Sulisetyawati, S. D. dan Adi, G. S. (2018) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Diet DASH (*Dietary Approach to Stop Hypertension*) dengan Tingkat Hipertensi di Posbindu Seroja Bekonang Kecamatan Mojolaban'. 51.
- Utaminingsih, W. R. (2015) *Mengenal dan Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Yogyakarta: Media Ilmu.

Wahyuningsih, R. (2013) *Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.