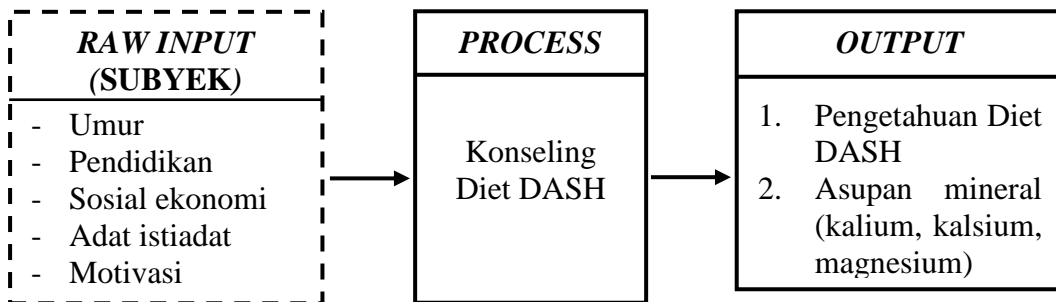


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep Penelitian**

Adapun hubungan antar variabel yang dikaji dalam penelitian terdapat pada Gambar 2.



**Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian**

Keterangan :



: Diteliti



: Tidak diteliti

Penjelasan Kerangka Konsep

Konseling yang dilakukan merupakan suatu bentuk intervensi dengan cara memberikan informasi mengenai diet DASH dengan metode konseling secara langsung menggunakan media leaflet. Proses konseling dapat dipengaruhi dari subyek *input* dan *enviromental input*. Konseling diet DASH secara langsung akan mempengaruhi pengetahuan diet DASH dan asupan mineral (kalium, kalsium dan magnesium) penderita hipertensi.

**B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel**

**1. Variabel penelitian**

- a. Variabel bebas (*independent*) yaitu konseling diet DASH.

- b. Variabel terikat (*dependent*) yaitu pengetahuan diet DASH, asupan mineral (kalium, kalsium, magnesium)

## 2. Definisi operasional variabel

Tabel 10  
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Oprasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Konseling diet DASH	Penyebaran informasi tentang diet DASH kepada sampel penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat dengan metode konseling langsung menggunakan media leaflet	-	-	-
2	Pengetahuan diet DASH	Segala sesuatu yang diketahui sampel mengenai diet DASH	Wawancara dengan menggunakan kuisisioner	Nilai atau skor pengetahuan	Interval
3	Asupan mineral (kalium, kalsium, magnesium)	Jumlah mineral (kalium, kalsium, magnesium) yang dikonsumsi dari makanan atau minuman per hari	Wawancara dengan menggunakan metode recall 2 x 24 jam	Asupan mineral (kalium, kalsium, magnesium) dalam bentuk berat (mg)	Interval

### **C. Hipotesis**

1. Ada pengaruh konseling diet DASH terhadap pengetahuan diet DASH penderita hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.
2. Ada pengaruh konseling diet DASH terhadap asupan mineral (kalium, kalsium, magnesium) penderita hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.