

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Desa Bantas, Kecamatan Selemadeg Timur, Kabupaten Tabanan tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa :

1. Persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Desa Bantas, Kecamatan Selemadeg Timur, Kabupaten Tabanan tahun 2022 sebagian besar sebanyak 17 orang (56,67 %) memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria baik dan tidak ada yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria kurang.
2. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil di Desa Bantas, Kecamatan Selemadeg Timur, Kabupaten Tabanan tahun 2022 memiliki rata-rata nilai sebesar 78 dengan kriteria baik.
3. Persentase pengetahuan tertinggi ibu hamil di Desa Bantas, berdasarkan tingkat pendidikan dengan kriteria baik terdapat pada pendidikan tinggi sebanyak 7 orang (77,78%). Persentase pengetahuan tertinggi ibu hamil di Desa Bantas, berdasarkan jenis pekerjaan, dengan kriteria baik terdapat pada pekerjaan PNS sebanyak 4 orang (80%). Persentase pengetahuan tertinggi ibu hamil di Desa Bantas berdasarkan umur, dengan kriteria baik terdapat pada kelompok umur 33-38 tahun sebanyak 5 orang (100%).
4. Rata-rata pengetahuan berdasarkan pendidikan diperoleh pengetahuan tertinggi dengan kategori baik terdapat pada pendidikan tinggi yaitu 81,66. Rata-rata pengetahuan berdasarkan pekerjaan diperoleh pengetahuan tertinggi dengan kategori baik terdapat pada PNS yaitu 83. Rata-rata pengetahuan berdasarkan umur diperoleh

pengetahuan tertinggi dengan kategori baik terdapat pada kelompok umur 33-38 tahun yaitu 84

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, serta memotivasi diri khususnya dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari berbagai penyakit gigi dan mulut di usia kehamilan.
2. Kepada petugas kesehatan baik dokter kandungan maupun petugas puskesmas selalu memotivasi pasien (ibu hamil) untuk memeriksakan gigi dan mulutnya ke Poliklinik Gigi dan memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar pada setiap ibu hamil.