

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN
WANITA USIA SUBUR TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI**

Penelitian telah dilakukan di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing
Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng 2018



Oleh:
LUH CITRA DEWI
NIM. P07124214026

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN
WANITA USIA SUBUR TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI**

Penelitian telah dilakukan di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing
Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng 2018

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV**



**Oleh:
LUH CITRA DEWI
NIM. P07124214 026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

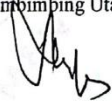
LEMBAR PERSETUJUAN

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN
WANITA USIA SUBUR TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI**

Penelitian telah dilakukan di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing
Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.M.Kes
NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping:



Juliana Mauliku, S.Pd.,M.Pd
NIP. 195606201976102001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEPERAWATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.kes
NIP. 197001161989032001

SKRIPSI

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN
WANITA USIA SUBUR TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI**



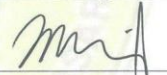
Penelitian telah dilakukan di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing
Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 9 JULI 2018

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. Dr.Ni Nyoman Budiani,S.SiT.,M.Biomed | (Ketua) |  |
| 2. Ni Gusti Kompiang Sriasih,S.ST.,M.Kes | (Anggota) |  |
| 3. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.SiT.,MPH | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA IUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih,SST.,M.kes
NIP. 197001161989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Citra Dewi
NIM : P07124214026
Program Studi : DIV Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat : Jl Tukad Pakerisan No. 108 Panjer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Manfaat Penyuluhan terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri adalah benar **Karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Luh Citra Dewi

NIM.P07124214026

THE BENEFITS OF COUNSELING TOWARDS KNOWLEDGE OF WOMEN OF CHILDBEARING AGE ABOUT BREAST SELF EXAMINATION

The research has been done in BD Kawan Bontihing Village Kubutambahan
sub district Buleleng region

ABSTRACT

The case of breast cancer from year to year is increasing. This makes breast cancer becomes the cause of death number one in the world. It is because of the late diagnosed so that the handling given is also late. The late diagnosed is caused by the lack of women knowledge of childbearing age about early detection of breast cancer. This early detection is called by breast self examination. The purpose of this study was to know the benefit of counseling about the implementation of breast self examination towards women knowledge of childbearing age in BD Kawan Bontihing Village Kubutambahan sub district Buleleng region, The kind of study used in this study was pre experiment design with one group pretest-posttest design. The population in this study was childbearing age woman in BD Kawan Bontihing Village, Kubutambahan sub district, Buleleng region. The samples were taken from 53 samples with sample taken technique there was purposive sampling. The statistic test used in this study was paired T Test ($\alpha= 0,05$). The result of this study was the average of the knowledge before given counseling was 51,09 and after counseling was 79,45. The result of paired T Test statistic test obtained result p value 0,00. It showed $p < \alpha$, so that it can be concluded that there was benefit of breast self examination towards women knowledge of childbearing age in BD Kawan Bontihing Village Kubutambahan sub district, Buleleng region.

Keyword : counseling; breast self examination; knowledge; women of childbearing age

MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Penelitian telah dilakukan di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing
Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng 2018

ABSTRAK

Kasus kanker payudara dari tahun ke tahun semakin meningkat. Hal ini menyebabkan kanker payudara menjadi penyebab kematian pertama di dunia. Hal ini dikarenakan terlambatnya diagnosa sehingga penanganan yang diberikan juga terlambat. Terlambatnya diagnosa disebabkan kurangnya pengetahuan wanita usia subur tentang deteksi dini kanker payudara. Deteksi dini ini disebut dengan pemeriksaan payudara sendiri. Tujuan dari penelitian ini mengetahui manfaat penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri terhadap pengetahuan wanita usia subur di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng. Jenis penelitian yang digunakan yaitu *pre experiment design* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi adalah wanita usia subur di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng. Sampel yang diambil sebanyak 53 sampel dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Uji statistic yang digunakan yaitu *paired T Test* ($\alpha= 0,05$). Hasil dari penelitian ini yaitu rata-rata pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan yaitu 51,09 dan setelah penyuluhan 79,45. Hasil uji statistik *paired T Test* diperoleh hasil *p value* 0,00. Hal ini menunjukkan $p < \alpha$, sehingga dapat disimpulkan ada manfaat penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng.

Kata Kunci : penyuluhan, pemeriksaan payudara sendiri, pengetahuan, wanita usia subur.

RINGKASAN PENELITIAN

Manfaat Penyuluhan terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng 2018

Oleh: Luh Citra Dewi (P07124214026)

Kanker payudara menjadi sesuatu yang menakutkan bagi perempuan. Tercatat 14,7% kematian di dunia adalah akibat kanker payudara. Kasus kanker payudara banyak ditemukan di Negara berkembang. Hal ini dikarenakan tingkat kesejahteraan di Negara berkembang rendah dan kesehatan bukan menjadi prioritas utama. Masalah kanker payudara semakin tahun semakin meningkat. Hal ini dikarenakan 70% penderita ke dokter pada stadium lanjut sehingga pengobatan dan penanganan yang didapat menjadi terlambat. Jika saja deteksi dini kanker payudara dapat dilakukan sedini mungkin, maka harapan hidup pada penderita kanker payudara akan semakin tinggi dibandingkan kasus baru diketahui ketika sudah pada stadium lanjut.

Terlambatnya pelaksanaan deteksi dini pada kanker payudara disebabkan karena kurangnya pengetahuan tentang cara melakukan deteksi dini atau yang dikenal dengan pemeriksaan payudara sendiri sehingga sangat penting untuk memberikan informasi atau edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri melalui kegiatan penyuluhan.

Masih banyaknya daerah-daerah yang belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri mengakibatkan kurangnya pengetahuan tentang sadari. Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan di Puskesmas Kubutambahan II bahwa di Desa Bontihing belum pernah ada kegiatan penyuluhan tentang sadari. Khususnya di Banjar Dinas Kawanan ditemukan beberapa kasus kanker payudara dan hasil wawancara pada 20 wanita usia subur didapatkan 75% wanita usia subur belum paham dan mengerti tentang sadari.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui manfaat penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri terhadap pengetahuan wanita usia subur di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing Kecamatan Kubutambahan Kabupaten Buleleng. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu *pre experiment design* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest*. Penelitian dilakukan dengan mengambil sampel minimal sebanyak 52 responden. Besar sampel pada penelitian yang didapat yaitu 53 responden. *Pretest* dan penyuluhan dilakukan pada tanggal 20 Mei 2018, sedangkan *posttest* dilakukan pada tanggal 25 Mei 2018.

Nilai rata-rata responden sebelum diberikan penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri 51,09 dengan standar deviasi 11,093. Nilai rata-rata responden setelah diberikan penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri adalah 79,45 dengan standar deviasi 7,680. Hal ini berarti ada peningkatan pengetahuan sebesar 28,36. Hasil uji *paired T Test* dengan tingkat kepercayaan 95% dan nilai *p* sebesar 0,00 diperoleh *t* hitung sebesar 18,429. Hal ini menunjukkan bahwa penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan wanita usia subur.

Penyuluhan merupakan suatu kegiatan menyampaikan materi tentang kesehatan guna mengubah perilaku masyarakat menjadi lebih baik. Penyuluhan dapat dilakukan untuk memberikan informasi kepada masyarakat (Notoatmodjo, 2007). Pemberian informasi dari penyuluhan kesehatan yang tepat dan jelas diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan wanita usia subur tentang sadari. Bentuk penyampaian informasi yang digunakan adalah pemberian penyuluhan kesehatan menggunakan metode ceramah dan bantuan media *leaflet*. Menurut Wicaksono (2013) mengatakan bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan maka pengetahuannya akan meningkat pula. Hal ini berkaitan dengan informasi-informasi yang didapat selama proses pembelajaran. Selain itu keinginan untuk lebih tahu akan sesuatu juga lebih banyak. Hal ini akan berdampak pada pengetahuannya sehingga tingkat pendidikan berpengaruh terhadap pengetahuan.

Evaluasi penyuluhan dilakukan hari ke lima setelah penyuluhan. Hal ini dilakukan untuk menghindari terjadinya *bias* dan memberikan waktu wanita usia subur untuk lebih memahami informasi yang diberikan serta untuk mengetahui

pengetahuan wanita usia subur yang tersimpan dalam *long term memory*. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan dari sebelum dan setelah penyuluhan. Hal ini berarti informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri tersampaikan dan dapat diterima oleh responden.

Peningkatan pengetahuan terjadi dikarenakan responden sangat senang dengan adanya penyuluhan ini dan menyimak dengan baik informasi yang diberikan. Ada beberapa responden yang hasil evaluasi masih berada dibawah rata-rata. Hal ini dapat disebabkan karena beberapa hal, salah satunya dari pihak responden sendiri atau dari proses penyuluhan. Menurut hasil penelitian Suhita (2008) menunjukkan bahwa ditinjau dari segi peserta, latar belakang psikologi, sosial dan ekonomi responden yang beraneka ragam menyebabkan perbedaan dalam menyerap materi yang diberikan. Terlepas dari semua itu, penyuluhan ini memberikan manfaat bagi wanita usia subur sehingga pengetahuan tentang sadari meningkat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Manfaat Penyuluhan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Pengetahuan Wanita Usia Subur terhadap” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Ni Nyoman Suidri, S.Si.T.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan usulan skripsi ini,
5. Juliana Mauliku, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan usulan skripsi ini,
6. drg. SURIANSYAH, selaku Kepala Puskesmas Kubutambahan II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas.

7. Ni Wayan Susilawati, A.Md. Keb selaku bidan desa yang telah membimbing dan membantu dalam melakukan penelitian.
8. Gede Ardika, selaku Kepala Desa Bontihing yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Banjar Dinas Kawanan.
9. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungannya, selalu memberikan motivasi dan inspirasi untuk menjadi yang terbaik.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanker Payudara	6
B. Pemeriksaan Sadari	9
C. Wanita Usia Subur	10
D. Penyuluhan.....	10
E. Pengetahuan	16
F. Penyuluhan Sadari terhadap Pengetahuan	19
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel dan Definisi Operasional	22
C. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24

B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengelolaan Analisis Data.....	30
G. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	32
B. Pembahasan	35
C. Kelemahan penelitian	41
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 2 Skema Rancangan Penelitian	24
Gambar 3 Alur Penelitian.....	25
Gambar 4 Tingkat Pengetahuan Sebelum Penyuluhan	34
Gambar 5 Tingkat Pengetahuan Setelah Penyuluhan	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan, Usia dan Pendidikan di Banjar Dinas Kawanan Desa Bontihing tahun 2018.....	33
Tabel 3 Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Setelah Penyuluhan	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 6 Uji Normalitas
- Lampiran 7 Uji Validitas
- Lampiran 8 Uji Reliabilitas
- Lampiran 9 Uji T Test Berpasangan
- Lampiran 10 *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Rekomendasi dari Badan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

