

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Desa Sidakarya Tahun 2022, maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Desa Sidakarya tahun 2022 dengan katagori baik sebanyak 21 orang (70,00%).
2. Keterampilan tentang menyikat gigi pada ibu hamil di Desa Sidakarya tahun 2022 dengan katagori cukup sebanyak 13 orang (43,33%).
3. Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Desa Sidakarya tahun 2022 sebesar 76,00% termasuk kedalam katagori baik.
4. Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Desa Sidakarya tahun 2022 sebesar 63,83% termasuk kedalam katagori cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada tenaga kesehatan gigi dan mulut di Desa Sidakarya untuk memberikan penyuluhan kepada ibu hamil mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi secara berkala, sehigga ibu hamil dapat

meningkatkan pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terutama cara menyikat gigi yang baik dan benar.

2. Kepada Ibu hamil Desa Sidakarya diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan lebih meningkatkan dan memahani tentang cara-cara menyikat gigi yang baik dan benar.