

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO BUNUH DIRI PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS 1  
DENPASAR BARAT TAHUN 2022**



**Oleh :**

**I GEDE JUMENEK ARTA YASA**  
**NIM. P07120321027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**KARYA ILMIAH NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO BUNUH DIRI PADA**  
**PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS 1**  
**DENPASAR BARAT TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**  
**Jurusan Keperawatan**



**Oleh :**  
**I GEDE JUMENEK ARTA YASA**  
**NIM. P07120321027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO BUNUH DIRI PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS 1  
DENPASAR BARAT TAHUN 2022**

Oleh :

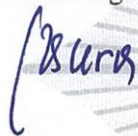
**I GEDE JUMENEK ARTA YASA**

**NIM. P07120321027**

**TELAH MENDAPAT KAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes    I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 196502251986031002                      NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO BUNUH DIRI PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS 1  
DENPASAR BARAT TAHUN 2022**

Oleh :  
**I GEDE JUMENEK ARTA YASA**  
NIM. P07120321027

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**


PADA HARI : *Jumat* .....

TANGGAL : *27 Mei 2022* .....

**TIM PENGUJI :**

1. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Ketua) .....  
NIP. 196412311985032011
2. I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis (Anggota) .....  
NIP. 195805201979101001
3. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.M.Kes (Anggota) .....  
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Ners. I Mada Sukarja, S.Kep. M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO BUNUH DIRI PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Skizofrenia merupakan gangguan neurobiological otak yang kronis dan serius, sindroma secara klinis yang dapat mengakibatkan kerusakan hidup baik secara individu, keluarga dan komunitas. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan resiko bunuh diri pada pasien dengan skizofrenia dengan terapi *Guided Imagery* di Wilayah Puskesmas 1 Denpasar Barat. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini peneliti menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan desain penelitian studi kasus. Hasil pengkajian yang diperoleh dari kasus kelolaan pasien mempunyai faktor risiko atau riwayat bunuh diri. Dari pengkajian terbentuk diagnosis keperawatan risiko bunuh diri dibuktikan dengan faktor risiko gangguan perilaku, demografi, masalah sosial dan gangguan psikologis. Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan acuan dari standar luaran keperawatan Indonesia, standar intervensi keperawatan Indonesia dan intervensi inovasi berdasarkan *Evidence Based Practice*. Luaran yang diharapkan setelah pemberian intervensi keperawatan selama 14 kali pertemuan dalam setiap pertemuan 15 menit yaitu kontrol diri meningkat. Implementasi dan terapi inovasi *Guided Imagery* diberikan sesuai dengan rencana yang ditetapkan sebelumnya. Dari pemberian intervensi menunjukkan hasil evaluasi adanya penurunan risiko bunuh diri dengan skor SIRS 0. Pemberian intervensi inovasi terapi *Guided Imagery* sangat efektif dalam menurunkan risiko bunuh diri.

**Kata Kunci** : Skizofrenia. Risiko bunuh diri, *Guided Imagery*

**NURSING CARE SUICIDE RISK IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN  
PUSKESMAS AREA 1 DENPASAR WEST IN 2022**

**ABSTRACT**

*Schizophrenia is a chronic and serious brain neurobiological disorder, a clinical syndrome that can cause damage to the lives of individuals, families and communities. The purpose of this final scientific paper is to analyze the risk of suicide nursing care for patients with schizophrenia with Guided Imagery therapy in the Health Center area of West Denpasar. In compiling this final scientific paper, the researcher used a descriptive research design with a case study research design. The results of the study were obtained from cases managed by patients who had risk factors or a history of suicide. From the assessment, a nursing diagnosis of suicide risk was formed as evidenced by risk factors for behavioral disorders, demographics, social problems and psychological disorders. Nursing planning is prepared based on references from Indonesian nursing outcome standards, Indonesian nursing intervention standards and innovation interventions based on Evidence Based Practice. The expected outcome after giving nursing interventions for 14 meetings in each 15-minute meeting is increased self-control. The implementation and therapy of Guided Imagery innovations is provided according to a pre-determined plan. From the intervention, the evaluation results showed a reduction in the risk of suicide with a SIRS score of 0. The intervention of Guided Imagery therapy innovation was very effective in reducing the risk of suicide.*

**Keywords** : skizofrenia, risk of suicide, Guided Imagery

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dengan berjudul “Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022” tepat pada waktunya dan sesuai dengan yang diharapkan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukanlah semata-mata hanya dibuat dengan dukungan diri sendiri, melainkan atas dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin kepada peneliti melanjutkan studi program profesi ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak/Ibu Kepala Puskesmas 1 Denpasar Barat yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan selama masa pendidikan peneliti.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dalam menempuh proses pendidikan.
8. I Made Suardata dan Ni Nyoman Sadri selaku orangtua yang telah memberikan dukungan moral dan material kepada peneliti
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemajuan dalam usulan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 17 Mei 2022

Peneliti



## SURAT PERTNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gede Jumenek Arta Yasa, S.Tr.Kep

NIM : P07120321027

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Dusun Penasan, Desa Tihingan, Kecamatan  
Banjarangkan, Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022 merupakan benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain,
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 17 April 2022



I Gede Jumenek Arta Yasa, S.Tr.Kep

NIM. P07120321027

## DAFTAR ISI

HALAMAM SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia .....	6
1. Definisi .....	6
2. Tanda dan Gejala .....	6
3. Klasifikasi .....	8
4. Pemeriksaan Penunjang .....	10
5. Penatalaksanaan .....	10
B. Risiko Bunuh Diri .....	12
1. Definisi .....	12
2. Faktor Risiko .....	12
3. Faktor Penyebab Risiko .....	12
4. Penatalaksanaan .....	14
C. Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri .....	18

1. Pengkajian .....	18
2. Diagnosis Keperawatan .....	21
3. Rencana Keperawatan .....	22
4. Implementasi .....	25
5. Evaluasi .....	25
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penyusunan .....	27
B. Alur Penelitian .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
D. Populasi dan Sampel .....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	29
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data .....	30
1. Jenis Data .....	30
2. Cara Pengumpulan Data .....	30
3. Instrumen Pengumpulan Data .....	32
F. Pengolahan dan Analisa Masalah .....	32
1. Pengolahan Data .....	32
2. Analisa Data .....	33
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah .....	34
<b>BAB IV LAPORAN KASUS</b>	
A. Pengkajian .....	36
B. Diagnosis Keperawatan .....	37
C. Intervensi Keperawatan .....	37
D. Implementasi Keperawatan .....	39
E. Evaluasi .....	40
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisa Masalah Keperawatan .....	41
B. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> atau Penelitian Terkait.....	42
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	62

B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	SOP Terapi <i>Guided Imagery</i> Pada Pasien Risiko Bunuh Diri ...	16
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Risiko Bunuh Diri .....	22
Tabel 3	Implementasi Keperawatan Risiko Bunuh Diri .....	25
Tabel 4	Evaluasi Keperawatan Risiko Bunuh Diri .....	28
Tabel 5	Analisis Data .....	41
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Pada Subjek Penelitian .....	43
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pada Subjek Penelitian .....	45
Tael 8	Evaluasi Keperawatan Pada Subjek Penelitim .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat.....	32
Gambar 2	Pohon Masalah Pada Subjek Penelitian .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat
- Lampiran 2 Rancangan Anggaran Belanja Penelitian Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 Bukti Administrasi
- Lampiran 6 Surat Penelitian
- Lampiran 7 Bukti Validasi Bimbingan
- Lampiran 8 Berita Acara