# BAB VI
# SIMPULAN DAN SARAN

## A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil analisis data pada penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas subyek penelitian berumur dalam rentang 30-39 tahun sebanyak 27 orang (62,8%)
2. Sebagian besar subyek penelitian memiliki pendidikan SMA/SMK yaitu sebanyak 29 orang (67,4%) dan perguruan tinggi sebanyak 7 orang (11,6%)
3. Tingkat pengetahuan wanita usia subur mayoritas memiliki pengetahuan cukup sebanyak 22 orang (51,2%)
4. Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan tindakan wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri pada masa pandemi Covid-19 menunjukkan bahwa sebagian besar wanita usia subur memiki tindakan cukup tentang pemeriksaan payudara sendiri sebanyak 20 orang (46,5%).

## B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagi berikut:

1. Pihak Puskesmas Abiansemal III

Melakukan edukasi kesehatan tentang deteksi dini penyakit kanker payudara dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia subur yang dikoordinir oleh tenaga kesehatan desa di wilayah Puskesmas Abiansemal III untuk meningkatkan pengetahuan dan tindakan wanita usia subur.

2. Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian di ruang lingkup yang berbeda , sehingga dapat memberikan gambaran yang komprehensif terkait deteksi dini kanker payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri pada masa pandemi covid 19.

3. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden agar bisa meningkatkan pengetahuan dan tindakan tentang deteksi dini kanker payudara dengan pemeriksaan paydara sendiri (SADARI) pada masa pandemi covid 19.