

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN IBU
HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH
PUSKESMAS BANGLI TAHUN 2022**



Oleh:
DEWA MADE ARDI KRISNA MUKTI
NIM. P07120019004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN IBU
HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH
PUSKESMAS BANGLI TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan**



Oleh

DEWA MADE ARDI KRISNA MUKTI

NIM. P07120019004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH PUSKESMAS BANGLI TAHUN 2022

Oleh

DEWA MADE ARDI KRISNA MUKTI
NIM. P07120019004

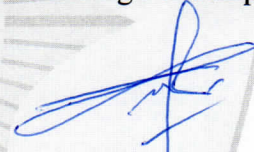
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ners., M. Biomed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep., Ners., M. Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020




KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN IBU
HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH
PUSKESMAS BANGLI TAHUN 2022

Oleh

DEWA MADE ARDI KRISNA MUKTI
NIM. P07120019004

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 17 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196412311985032010
2. Nengah Runiari, S.Kp., S.P d., M.Kep., Sp., Mat (Anggota) (.....)
NIP. 197202191994012001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ners., M.Biomed. (Anggota) (.....)
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep

NIP. 196812311992031020

DESCRIPTION OF IMPLEMENTATION OF PREGNANT WOMEN'S HEALTH PROTOCOL DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN THE BANGLI COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2022

ABSTRACT

Pregnant women are listed as a vulnerable group infected with the Covid-19 virus. Pregnancy causes a partial decrease in immunity due to physiological changes during pregnancy, making pregnant women more susceptible to viruses. Therefore, pregnant women must have a good attitude in implementing the Covid-19 prevention health protocol for pregnant women. The purpose of this study was to find out the Overview of the Implementation of Maternal Health Protocols during the Covid-19 Pandemic in the Bangli Health Center Area in 2022. The type of research used was a quantitative descriptive study with one variable. The population in this study were pregnant women in the Bangli Health Center area, totaling 128 pregnant women with a sample of 96 respondents using purposive sampling technique. The research instrument used was a questionnaire distributed online using the Guttman scale with two answer options. The results of the study on the application of health protocols for pregnant women during the Covid-19 pandemic were mostly good with a total of 87 people (89.7%), the sufficient category was 8 people (8.2%), and the less category was 2 people (2.1%). So, it can be concluded that most pregnant women fall into the good category.

Keywords: Health Protocol, Pregnant Women, Covid-19

GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH PUSKESMAS BANGLI TAHUN 2022

ABSTRAK

Ibu hamil tercatat sebagai kelompok rentan terinfeksi virus Covid-19. Masa kehamilan mengakibatkan penurunan kekebalan parsial karena perubahan fisiologis saat kehamilan, sehingga mengakibatkan ibu hamil lebih rentan terhadap virus. Maka dari itu, ibu hamil harus memiliki sikap baik dalam penerapan protokol kesehatan pencegahan Covid-19 pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Penerapan Protokol Kesehatan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Puskesmas Bangli Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan satu variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Wilayah Puskesmas Bangli yang berjumlah 128 ibu hamil dengan sampel sebanyak 96 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner yang disebarakan secara daring menggunakan *skala guttman* dengan dua opsi jawaban. Hasil penelitian penerapan protokol kesehatan ibu hamil pada masa pandemi Covid-19 sebagian besar baik dengan jumlah 87 orang (89,7%), kategori cukup sebanyak 8 orang (8,2%), dan kategori kurang sebanyak 2 orang (2,1%). Sehingga dapat disimpulkan sebagian besar ibu hamil masuk kedalam kategori baik.

Kata Kunci : Protokol Kesehatan, Ibu Hamil, Covid-19

GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH PUSKESMAS BANGLI TAHUN 2022

Oleh : Dewa Made Ardi Krisna Mukti

RINGKASAN PENELITIAN

Ibu hamil tercatat sebagai kelompok rentan terinfeksi virus Covid-19. Masa kehamilan mengakibatkan penurunan kekebalan parsial karena perubahan fisiologis saat kehamilan, sehingga mengakibatkan ibu hamil lebih rentan terhadap virus. Maka dari itu, ibu hamil harus memiliki sikap baik dalam penerapan protokol kesehatan pencegahan Covid-19 pada ibu hamil.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh karena pada masa pandemi Covid-19 ibu hamil perlu memiliki pengetahuan yang cukup dalam penerapan protokol kesehatan pencegahan Covid-19. Walaupun belum ada penelitian yang mengungkap dampak pasti infeksi Covid-19 pada ibu hamil, namun ibu hamil tetaplah harus menjaga kesehatan karena merupakan salah satu kelompok rentan terinfeksi Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Penerapan Protokol Kesehatan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Puskesmas Bangli Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan satu variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Wilayah Puskesmas Bangli yang berjumlah 128 ibu hamil dengan sampel sebanyak 97 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisisioner yang disebarakan secara daring menggunakan *skala guttman* dengan dua opsi jawaban.

Hasil penelitian penerapan protokol kesehatan ibu hamil pada masa pandemi Covid-19 sebagian besar baik dengan jumlah 87 orang (89,7%), termasuk kedalam kategori cukup sebanyak 8 orang (8,2%), dan masih ada ibu hamil termasuk kedalam kategori kurang sebanyak 2 orang (2,1%). Penerapan penggunaan masker sebagian besar masuk ke dalam kategori baik yaitu sebanyak 91 orang (93,8%), namun masih ada ibu hamil yang termasuk dalam kategori

kurang sebanyak 2 orang (2,1%). Penerapan cuci tangan sebagian besar masuk ke dalam kategori baik yaitu sebanyak 93 orang (95,9%), namun masih ada ibu hamil yang termasuk dalam kategori kurang sebanyak 4 orang (4,1%). Penerapan menjaga jarak sebagian besar masuk ke dalam kategori baik yaitu sebanyak 88 orang (90,3%), serta ibu hamil yang termasuk dalam kategori cukup sebanyak 9 orang (9,3%). Penerapan menjaga jarak sebagian besar masuk ke dalam kategori baik yaitu sebanyak 79 orang (81,4%), namun masih ada ibu hamil yang termasuk dalam kategori kurang sebanyak 9 orang (9,3%). Penerapan menjaga jarak sebagian besar masuk ke dalam kategori baik yaitu sebanyak 67 orang (69,1%), serta ibu hamil yang termasuk dalam kategori cukup sebanyak 9 orang (9,3%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden ibu hamil berada pada kategori baik dalam penerapan protokol kesehatan ibu hamil pada masa pandemi Covid-19. Disarankan kepada pihak UPT Puskesmas Bangli mempertahankan segala bentuk edukasi yang telah diberikan kepada ibu hamil, dan diharapkan menambah edukasi mengenai penggunaan masker dengan benar, mencuci tangan dengan benar, menghindari kerumunan, dan mengurangi mobilitas.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewa Made Ardi Krisna Mukti

NIM : P07120019004

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Perum. Cipta Pesona Indah, Blok A/7, Br. Penatahan,
Susut, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Penerapan Protokol Kesehatan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Bangli Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedua menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mesinya.

Bangli, 17 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Dewa Made Ardi Krisna Mukti

NIM. P07120019004

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Penerapan Protokol Kesehatan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Bangli Tahun 2022” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih pada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Kepala UPT Puskesmas Bangli yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan proposal usulan penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. I Nengah Sumirta, SST., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
5. Ni Nyoman Hartati, S. Kep., Ners., M. Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal usulan penelitian ini.
6. Suratiah, S. Kep., Ners., M. Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal usulan penelitian ini.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar kedepannya peneliti dapat membuat karya tulis yang lebih baik.

Denpasar, 17 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar <i>Coronavirus Disease</i> (COVID-19).....	7
B. Konsep Dasar Kehamilan	9
C. Konsep Dasar Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 pada Masa Kehamilan	16
D. Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19	21
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan dalam penelitian	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penerapan Protokol Kesehatan Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Puskesmas Bangli tahun 2022.....	25
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden.....	37
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	39
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerapan Protokol Kesehatan Responden	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerapan Penggunaan Masker Responden	40
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerapan Mencuci Tangan Responden	40
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerapan Menjaga Jarak Responden	41
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerapan Menghindari Kerumunan Responden	41
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerapan Mengurangi Mobilitas Responden	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	23
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	57
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	59
Lampiran 5 Informed Consent	60
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner	62
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	64
Lampiran 8 Master Tabel	77
Lampiran 9 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	82
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian	83
Lampiran 11 Persetujuan Etik	84
Lampiran 12 Bukti Validasi Bimbingan	86
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	87