

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden menurut jenis kelamin pada pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung didapatkan sebagian besar responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 26 orang (72%).
2. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden menurut umur pada pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung didapatkan sebagian besar responden dengan umur 36-45 tahun sebanyak 20 orang (56%).
3. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden menurut infeksi oportunistik dapat dilihat bahwa dari 36 subjek yang diteliti dari satu subjek dapat mengalami satu atau lebih infeksi oportunistik. Jenis infeksi oportunistik yang paling sering ditemukan pada penderita HIV/AIDS yang dirawat inap di RSUD Klungkung adalah Kandidiasis oral (25%)
4. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden menurut status gizi pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung didapatkan dari 36 responden sebagian besar memiliki status gizi kurus sebanyak 21 pasien (58%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian diatas, peneliti menyarankan sebagai berikut.

##### **1. Petugas kesehatan di RSUD Klungkung**

Pada penelitian ini didapatkan hasil status gizi pada pasien HIV/AIDS adalah status gizi kurus maka diharapkan kepada petugas kesehatan untuk memperhatikan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien HIV/AIDS. Sehingga dapat membantu ODHA untuk memperbaiki atau mempertahankan

status gizi normal dan mengkaji faktor apa saja yang bisa mempengaruhi status gizi ODHA.

Penelitian ini juga mendapat hasil tentang infeksi oportunistik terbanyak yaitu kandidiasis oral. Pihak rumah sakit sudah memberikan obat antifungal namun hasilnya belum maksimal sehingga diharapkan kepada petugas kesehtana untuk memberikan edukasi tentang makanan bergizi serta memperbanyak konsumsi buah sayur, Edukasi menjaga Oral Hygiene dengan menggosok gigi minimal 2 kali per hari, Edukasi dan motivasi pasien agar mau melanjutkan pengobatan HIV dengan rutin meminum obat ARV .

## **2. Peneliti selanjutnya**

Pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengetahui status gizi ODHA tidak hanya dilihat dari tinggi badan dan berat badan bisa dengan mengganti atau menambahkan cara lain menggunakan seperti *biomedical sign*, *clinical sign*, dan *dietary pattern*.

Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk dapat mengetahui tentang perawatan yang akan dilakukan kepada pasien yang menderita infeksi oportunistik contohnya kandidiasis oral agar dapat memenuhi kebutuhan asupan gizinya.