

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN INFEKSI OPORTUNISTIK  
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2022**



**OLEH:  
LUH NILA MARTINI  
NIM. P07120019065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN INFEKSI OPORTUNISTIK  
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :  
GAMBARAN STATUS GIZI DAN INFEKSI OPORTUNISTIK  
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2022**

**Oleh :**

**LUH NILA MARTINI**  
**NIM.P07120019065**

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 27 MEI 2022**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR**

1. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis (Ketua) (.....)  
NIP 196512311987031015
2. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Anggota) (.....)  
NIP. 196509131989031002
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep (Anggota) (.....)  
NIP. 196812311992031020

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN INFEKSI OPORTUNISTIK  
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2022**

Oleh :

**LUH NILA MARTINI**

**NIM.P07120019065**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep  
NIP 196812311992031020

  
Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.  
NIP. 196709281990031001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep  
NIP 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Nila Martini

NIM : P07120019065

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jalan Gempol No.31 Gang Meliwis Banyuning Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Status Gizi dan Infeksi Oportunistik Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



Luh Nila Martini

NIM P07120019065

**DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS IN HIV/AIDS AND  
OPORTUNISTIC INFECTION PATIENTS IN  
KLUNGKUNG HOSPITAL YEARS 2022**

**ABSTRACT**

*HIV/AIDS is a disease that attacks the human immune system. One of the problems that often arise in HIV/AIDS patients is poor nutritional status, namely inadequate nutritional intake to meet metabolic needs. This study aims to describe the nutritional status of HIV/AIDS patients at the Klungkung Hospital in 2022. The type used is a descriptive type of research with a quantitative approach that searches secondary data or what is called study documentation in the patient's medical record. This study measures nutritional status using BMI which observale for data on weight and height in patients. This research was conducted in April 2022. The sample used was 36 people who met the inclusion. The results showed that of the 36 respondents, 21 patients (58%). the majority gender of respondents is male 26 people (72%) with an age range of 36-45 years 20 people (56%). The most common opportuistic infection suffered by patients was Oral Candidiasis (25%). Based on this, it can be a concern, especially for nurses in providing nursing care to people with HIV/AIDS. So that it can help ODHA to improve or maintain normal nutritional status and examine what factors can affect the nutritional status of ODHA.*

**Keywords: HIV/AIDS, Nutritional Status, BMI**

# **GAMBARAN STATUS GIZI DAN INFEKSI OPORTUNISTIK PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2022**

## **ABSTRAK**

HIV/AIDS merupakan penyakit yang menyerang sistem imun manusia. Masalah yang sering muncul pada pasien HIV/AIDS salah satunya adalah status gizi kurus yaitu asupan nutrisi tidak mencukupi untuk memenuhi kebutuhan metabolisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pada pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif yang melakukan penelusuran data sekunder atau yang disebut studi dokumentasi pada rekam medik pasien. Penelitian ini melakukan pengukuran status gizi dengan menggunakan IMT dimana mencari data berat badan dan tinggi badan pada pasien. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan april 2022. Sampel yang digunakan adalah 36 orang yang memenuhi criteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 36 responden sebagian besar memiliki status gizi kurus sebanyak 21 pasien (58%). Sebagian besar responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 26 orang (72%) dengan rentang umur 36-45 tahun sebanyak 20 orang (56%). Infeksi oportunistik yang paling banyak diderita pasien adalah Kandidiasis Oral (25%). Berdasarkan hal ini dapat menjadi perhatian terutama bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada orang dengan HIV/AIDS. Sehingga dapat membantu ODHA untuk memperbaiki atau mempertahankan pada status gizi normal dan mengkaji faktor apa saja yang bisa mempengaruhi status gizi ODHA.

**Kata kunci : HIV/AIDS, Status Gizi, IMT**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Status Gizi dan Infeksi Oportunistik  
Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung  
Tahun 2022

Oleh : Luh Nila Martini (P07120019065)

HIV atau Human Immunodeficiency Virus merupakan virus yang menyebabkan infeksi HIV, sedangkan AIDS atau Acquired Immunodeficiency Syndrome adalah tahap infeksi HIV paling tinggi. Dengan kata lain, HIV adalah virus yang dapat menyebabkan Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) jika tidak diobati. Masalah keperawatan yang umum terjadi pada pasien HIV/AIDS adalah status gizi kurus. Status gizi kurus adalah asupan nutrisi tidak mencukupi untuk memenuhi kebutuhan metabolisme.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pada pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan yaitu jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi 36 dokumen rekam medik pada pasien HIV/AIDS. Waktu penelitian dilakukan pada bulan April 2022. Alat pengumpulan yang digunakan berupa lembar observasi.

Hasil dari penelitian ini dapat dilihat bahwa dari 36 responden distribusi frekuensi penderita HIV/AIDS berdasarkan jenis kelamin terdapat lebih banyak pada jenis kelamin laki-laki dengan frekuensi sebanyak 26 orang (72%) dibandingkan jenis kelamin perempuan yang proporsinya sebanyak 10 orang



(28%). Hasil penelitian ini didapatkan data bahwa dari 36 data rekam medis penderita HIV/AIDS di RSUD Klungkung persentase penderita AIDS terbanyak adalah kelompok umur 36-45 tahun sebanyak 20 orang (56%), disusul kelompok umur 26-35 tahun sebanyak 5 orang (14%), umur 46-55 tahun sebanyak 5 orang (14%), umur 15-25 tahun sebanyak 4 orang (11%), umur 56-65 tahun sebanyak 2 orang (6%). Pada penelitian ini dapat dilihat bahwa dari 36 subjek yang diteliti menderita infeksi oportunistik. Satu subjek dapat mengalami satu atau lebih infeksi oportunistik. Jenis infeksi oportunistik yang paling sering ditemukan pada penderita HIV/AIDS yang dirawat inap di RSUD Klungkung adalah Kandidiasis oral (25%) diikuti Pneumonia (21%), Pneumocystis carinii pneumonia (PCP), (17%), TB paru (17%), Diare (13%), Toksoplasmosis cerebri (5%) dan Herpes simplex (2%).

Subjek penelitian ini adalah pasien yang mengalami HIV/AIDS di RSUD Klungkung. Data yang diamati oleh peneliti adalah pengukuran status gizi menggunakan IMT. Data yang didapatkan di rekam medik pasien kemudian dilakukan pengolahan data untuk mendapatkan presentase. Data pasien menunjukkan status gizi paling banyak adalah status gizi kurus sebanyak 18 orang (58%) dan status gizi normal sebanyak 13 orang (42%).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu status gizi pada pasien HIV/AIDS yang di Rawat Inap di RSUD Klungkung adalah status gizi kurus dan pasien HIV/AIDS mengalami infeksi oportunistik. Diharapkan untuk pasien HIV/AIDS menjalani pengobatan ARV dan tidak putus pengobatan ARV untuk meningkatkan harapan hidup dan mengikuti saran dari petugas kesehatan.

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur terhadap Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Status Gizi dan Infeksi Oportunistik Pada Pasien HIV/AIDS Di RSUD Klungkung Tahun 2022” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Denpasar jurusan Keperawatan ini.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini serta telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes selaku ketua program studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan, bimbingan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Direktur RSUD Klungkung yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Keluarga, kerabat serta sahabat terdekat penulis yang senantiasa memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak hal yang harus diperbaiki dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu masukan dan saran perbaikan sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 27 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Dasar Penyakit HIV/AIDS .....	8
1. Definisi HIV/AIDS.....	8

2. Etiologi HIV/AIDS.....	9
3. Tanda dan gejala HIV/AIDS .....	11
4. Patofisiologi HIV/AIDS .....	12
5. Penularan HIV/AIDS .....	14
6. Pencegahan HIV/AIDS .....	16
<b>B. Konsep Dasar Status Gizi Pada HIV/AIDS.....</b>	<b>16</b>
1. Pengertian status gizi.....	16
2. Masalah Status Gizi.....	17
3. Faktor yang mempengaruhi status gizi .....	18
4. Hubungan Status Gizi dan HIV/AIDS .....	20
5. Penilaian Status Gizi .....	24
<b>C. Konsep Dasar Infeksi Oportunistik .....</b>	<b>28</b>
1. Definisi.....	28
2. Etiologi.....	28
3. Pemeriksaan Infeksi Oportunistik.....	31
4. Faktor-faktor Risiko Perkembangan Infeksi Oportunistik.....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>34</b>
A. Kerangka Konsep .....	34
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	35
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel.....	37

D. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	39
1. Jenis Data .....	39
2. Teknik pengumpulan data .....	39
3. Instrumen pengumpulan data .....	42
E. Metode Analisa Data .....	42
1. Pengelolaan data.....	42
2. Analisa data.....	43
F. Etika Penelitian.....	44
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
1. Kondisi lokasi penelitian.....	45
2. Gambaran karakteristik subjek penelitian .....	49
3. Gambaran Infeksi Oportunistik.....	50
4. Gambaran hasil status gizi .....	50
5. Hasil analisa data terhadap subjek penelitian.....	51
B. Pembahasan .....	51
1. Gambaran karakteristik responden.....	51
2. Gambaran infeksi oportunistik pada pasien HIV/AIDS.....	54
3. Gambaran status gizi pada pasien HIV/AIDS.....	56
C. Keterbatasan dalam penelitian.....	57
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Status Gizi dan Infeksi Oportunistik Pada Pasien HIV/AIDS Di RSUD Klungkung Tahun 2022.....	34
---	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	25
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Gambaran Status Gizi dan Infeksi Oportunistik Pada Pasien HIV/AIDS Di RSUD Klungkung Tahun 2022.....	35
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Klungkung Tahun 2022.....	49
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di RSUD Klungkung Tahun 2022.....	49
Tabel 5 Gambaran Infeksi Oportunistik di RSUD Klungkung Tahun 2022.....	50
Tabel 6 Distribusi Hasil Analisa Pengamatan Data Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung Tahun 2022.....	50
Tabel 7 Distribusi Hasil Pengamatan Terhadap Status Gizi Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Klungkung Tahun 2022 .....	51



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Validasi Bimbingan .....	65
Lampiran 3 Rencana Anggaran Biaya Penelitian .....	66
Lampiran 4 Lembar Pengkajian Data Rekam Medik Pasien .....	67
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan.....	71
Lampiran 6 Balasan Surat Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 7 Persetujuan Etik Penelitian Poltekkes Denpasar .....	73
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian .....	74
Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu .....	74
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari RSUD Klungkung .....	76
Lampiran 11 Keterangan Kelaikan Etik / Ethical Clearance .....	76
Lampiran 12 Bukti Administrasi.....	77