

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Wangaya Tahun 2022” yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik reponden gagal jantung kongestif berdasarkan klasifikasi umur yang terbanyak adalah pada rentang umur 45-59 tahun yaitu sebanyak 16 responden (38,1%).
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin yang paling dominan pada pasien gagal jantung kongestif adalah laki-laki yaitu sebanyak 26 responden (61,9%).
3. Hasil pemeriksaan tekanan darah pasien gagal jantung kongestif saat masuk rumah sakit (MRS) dengan frekuensi terbanyak berada pada rentang normal (<120/80 mmHg) dengan jumlah 13 responden (31,0%).
4. Hasil pemeriksaan tekanan darah pasien gagal jantung kongestif saat di rawat inap hari ke-3 didapatkan hasil pemeriksaan tekanan darah yang terbanyak berada pada klasifikasi hipertensi stage 1 (130-139/80-89 mmHg) sebanyak 19 responden (45,2%).
5. Hasil pemeriksaan berupa gambaran tekanan darah saat masuk rumah sakit (MRS) dan Rawat Inap Hari Ke-3 menunjukkan adanya peningkatan tekanan darah dengan selisih tekanan darah sistol 17,43 mmHg, tekanan darah diastol dengan selisih kenaikan 3,57 mmHg.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Wangaya Tahun 2022”, maka disampaikan beberapa saran kepada:

1. Bagi perawat RSUD Wangaya

Pada penelitian ini dikarenakan ditemukan adanya peningkatan tekanan darah pada pasien selama menerima perawatan di rumah sakit, maka diharapkan perawat memberikan edukasi yang optimal kepada pasien untuk mengontrol tekanan darahnya agar tetap stabil, menciptakan suasana yang nyaman selama memberikan pelayanan sehingga pasien tidak mengalami stres yang berlebih selama berada di ruang perawatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian ini hanya terbatas pada pengukuran tekanan darah, sehingga diharapkan peneliti selanjutnya bisa meneliti faktor-faktor yang menyebabkan peningkatan tekanan darah, perkembangan tekanan darah pada pasien yang memang sering mengontrol tekanan darahnya di rumah sakit.

3. Bagi masyarakat

Mengontrol tekanan darah secara rutin merupakan bentuk awal pencegahan yang dapat dilakukan untuk meminimalisir terjadinya komplikasi penyakit yang lebih serius. Diet rendah garam sangat dianjurkan untuk menjaga tekanan darah tetap stabil.