

DAFTAR PUSTAKA

- Alita, R. (2020) 'Hubungan Senam Hamil dengan Rasa Nyaman Tidur pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(1), p. 1. doi: 10.52020/jkwgi.v4i1.1499.
- Aprillia, Y. (2020) *Prenatal Gentle Yoga*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ariga, R. A. (2020) *Konsep Dasar Keperawatan (I)*. Yogyakarta: Deepublish. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=sdEOEAAAQBAJ&lpg=PA58&dq=evaluasi%20keperawatan%20soap&hl=id&pg=PA59#v=onepage&q=evaluasi%20keperawatan%20soap&f=false>.
- Ayuningtyas, I. F. (2019) *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Azward, H. *et al.* (2021) 'Prenatal yoga exercise improves sleep quality in the third trimester of pregnant women', *Gaceta Sanitaria. SESPAS*, 35, pp. S258–S262. doi: 10.1016/j.gaceta.2021.10.030.
- Dharma, K. K. (2015) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Fatimah and Nuryaningsih (2017) *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Gustina, G. and Nurbaiti, N. (2020) 'Pengaruh Prenatal Care Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), p. 240. doi: 10.36565/jab.v9i2.229.
- Hidayat, A. (2021) *Dokumentasi Keperawatan; Aplikasi Praktik Klinik*.
- Hidayat, A. A. (2010) *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Induniasih and Hendarsih, S. (2017) *Metodologi Keperawatan*. Jakarta: Pustaka Baru Press.
- Jannah, N. (2016) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: ANDI.
- Kemenkes RI (2009) *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2020) *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Maharani, S. and Hayati, F. (2020) 'Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan', *Jurnal Endurance*, 5(1), p. 161. doi: 10.22216/jen.v5i1.4524.
- Mota, M. J. *et al.* (2015) 'Women's experiences of low back pain during pregnancy', *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 28(2), pp. 351–357. doi: 10.3233/BMR-140527.
- Muliawan, J. U. (2014) *Metodologi Penelitian Pendidikan dengan Studi Kasus*. Yogyakarta: Gava Media.
- Nayak, S. K. *et al.* (2015) 'Psychological Problems during Advance Stage of Pregnancy', *International Journal of Indian Psychology*, 2(2). doi: 10.25215/0202.014.
- Nursalam (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th edn. Edited by P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Patiyah *et al.* (2021) 'Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kenyamanan Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), pp. 174–183. doi: 10.37012/jik.v13i2.463.
- PPNI (2016) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- Prabowo, T. (2017) *Dokumentasi Keperawatan*. Kediri: Pustaka Baru Press.
- Reeder, S. *et al.* (2013) *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Vol 1. Alih Bahasa: Afiyanti, Rachmawati, dan Djuwitaningsih*. Jakarta: EGC.
- Rong, L. *et al.* (2020) 'The effectiveness of prenatal yoga on delivery outcomes: A meta-analysis', *Complementary Therapies in Clinical Practice*. Elsevier Ltd, 39(March), p. 101157. doi: 10.1016/j.ctcp.2020.101157.
- Rong, L. *et al.* (2021) 'Efficacy of yoga on physiological and psychological discomforts and delivery outcomes in Chinese primiparas', *Complementary Therapies in Clinical Practice*. Elsevier Ltd, 44(May 2020), p. 101434. doi: 10.1016/j.ctcp.2021.101434.
- Sindhu, P. (2015) *Panduan Lengkap Yoga: Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: Penerbit Qanita.

- Suananda, Y. (2018) *Prenatal-Postnatal Yoga*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sukorini, M. U. (2017) 'Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii', *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), p. 1. doi: 10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12.
- Sutanto, A. V. and Fitriana, Y. (2018) *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sylvi, W. N. A. M. (2018) *Asuhan Kebidanan Kasus Kompleks Maternal & Neonatal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yuniza, M. R. G. (2021) 'Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III', *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 5(2), pp. 38–43.