

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III di Poskesdes Selat Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Berdasarkan pengkajian keperawatan pada pasien pertama (Ny. KD) dan pasien kedua (Ny. CA) didapatkan pasien mengeluh tidak nyaman, sulit tidur, lemas, sering kencing, tampak gelisah, pola eliminasi berubah, postur tubuh lordosis.
2. Diagnosis keperawatan pada pada pasien pertama (Ny. KD) dan pasien kedua (Ny. CA) berdasarkan data hasil pengkajian adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dibuktikan dengan pasien mengeluh tidak nyaman, sulit tidur, lemas, tampak gelisah, pola eliminasi berubah, postur tubuh lordosis.
3. Rencana keperawatan yang dirumuskan untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan rasa nyaman yaitu dengan intervensi terapi relaksasi melalui pemberian intervensi inovasi prenatal yoga dengan luaran (*outcome*) yang diharapkan adalah status kenyamanan meningkat.
4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang sudah direncanakan, yaitu terapi relaksasi dengan pemberian intervensi inovasi prenatal yoga sehingga evaluasi pada pasien pertama (Ny. KD) dan pasien kedua (Ny. CA) dapat teratasi.

5. Evaluasi keperawatan dari pemberian terapi relaksasi dengan intervensi inovasi prenatal yoga terhadap pasien pertama (Ny. KD) dan pasien kedua (Ny. CA) adalah tujuan tercapai, yaitu status kenyamanan meningkat dibuktikan dengan tercapainya seluruh luaran yang sudah ditetapkan.
6. Pemberian terapi prenatal yoga sebagai intervensi inovasi terhadap ibu hamil trimester III khususnya pasien Ny. KD dan Ny. CA dapat meningkatkan rasa nyaman kedua pasien. Pasien menjadi lebih nyaman dan rileks dengan badannya, pasien dapat tidur dengan lebih nyenyak, menurunkan keluhan nyeri punggung, dan pola berkemih membaik.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilaksanakan adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan adalah sebagai berikut.

1. Bagi Bidan Desa Poskesdes Selat

Kepada bidan desa diharapkan untuk rutin melaksanakan kelas ibu hamil dan mengaplikasikan intervensi inovasi prenatal yoga dalam menangani gangguan rasa nyaman pada ibu hamil, sehingga dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan ibu hamil serta bayi baru lahir.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian studi kasus yang telah dilaksanakan menggunakan metode observasional analitik yang berbeda dari penelitian ini, seperti dengan metode *case control* yang nantinya dapat melengkapi penelitian ini sehingga dapat diketahui seberapa besar pengaruh prenatal yoga terhadap gangguan rasa nyaman pada ibu hamil.