

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada remaja perokok di Desa Bajulmati Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022 maka dapat di simpulkan bahwa, tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok di Desa Bajulmati Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022 sebelum penyuluhan yang paling banyak adalah dengan kategori kurang dan sesudah penyuluhan paling banyak adalah dengan kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok di Desa Bajulmati Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022 sebelum penyuluhan adalah 57 (kategori cukup) dan sesudah penyuluhan adalah 97,33 (kategori baik). Adanya peningkatan rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dari sebelum penyuluhan yaitu 57 dengan kategori cukup menjadi 97,33 dengan kategori baik setelah penyuluhan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Remaja Perokok di Desa Bajulmati Kabupaten Banyuwangi disarankan mampu mempertahankan pengetahuan tentang Kesehatan Gigi serta motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Diharapkan kepada petugas pelayanan kesehatan gigi puskesmas agar rutin memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada remaja.