

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut : tingkat pengetahuan pada remaja STT Bajar Kapal Desa Batubulan Tahun 2022 sebelum penyuluhan dalam kategori kurang 43% dan setelah penyuluhan meningkat menjadi seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sangat baik. Rata-rata tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada remaja STT Banjar Kapal Desa Batubulan pada perempuan lebih tinggi yaitu 65,83 sedangkan pada laki-laki yaitu 54,16 dan setelah penyuluhan rata-ratanya meningkat menjadi 90,41 pada perempuan dan 86,66 pada laki-laki. Rata-rata pengetahuan antara sebelum dan sesudah penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut pada remaja STT Banjar Kapal Desa Batubulan berdasarkan pendidikan, sebelum penyuluhan nilai rata-rata berkisar antara kategori cukup dan kurang, sedangkan setelah penyuluhan ada kecenderungan semakin tinggi tingkat pendidikan semakin besar nilai rata-rata dan yang tertinggi pada kelompok yaitu 91,66.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan remaja dapat mengaplikasikan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan baik dalam keseharian sehingga kebersihan gigi dan mulut dapat meningkat.

2. Kepada petugas kesehatan, terutama pelayanan kesehatan gigi serta kampus Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kesehatan gigi diharapkan untuk tetap menjalin kerjasama dalam meningkatkan kegiatan promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.