

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran upaya pencegahan stunting pada dewasa muda di Desa Tianyar Barat Kabupaten Karangasem terhadap 62 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan bahwa karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan dan pekerjaan, menunjukkan sebagian besar yaitu responden berdasarkan riwayat pendidikan sebagian besar yaitu pendidikan menengah (SMA) sebanyak 43 orang (69,4%), dan responden berdasarkan pekerjaan menunjukkan sebagian besar yaitu sebanyak 26 orang (41,9%) menjadi mahasiswa , sedangkan swasta sebanyak 24 orang (38,8%).
2. Upaya pencegahan stunting pada dewasa muda dengan melakukan deteksi dini dapat diketahui bahwa sebagian besar yaitu 35 orang (56,4%) kurang melakukan deteksi dini sedangkan 7 orang (11,3%) cukup melakukan deteksi dini.
3. Upaya pencegahan *stunting* pada dewasa muda dengan kepatuhan mengonsumsi tablet penambah darah diketahui sebagian besar yaitu 44 orang (70,9%) patuh mengonsumsi tablet penambah darah sedangkan 11 orang (17,8%) cukup dalam kepatuhan mengonsumsi tebalet penambah darah dan 7 orang (11,3%) kurang dalam kepatuhan mengonsumsi tablet penambah darah.

4. Upaya pencegahan *stunting* pada dewasa muda dengan melakukan pengukuran indeks masa tubuh diketahui sebagian besar yaitu 38 orang (61,3%) baik melakukan pengukuran indeks masa tubuh sedangkan 21 orang (33,9%) cukup melakukan pengukuran indeeks masa tubuh dan 3 orang (4,8%) kurang melakukan pengukuran indeks masa tubuh.
5. Upaya pencegahan *stunting* pada dewasa muda dengan melakukan Prilaku Hidup Bersih dan Sehat diketahui sebagian besar yaitu 50 orang (80,7%) cukup melakukan Prilaku Hidup Bersih dan Sehat sedangkan 10 orang (16,1%) baik melakukan Prilaku Hidup Bersih dan Sehat dan 2 orang (3,2%) kurang melakukan Prilaku Hidup Bersih dan Sehat.
6. Upaya pencegahan *stunting* pada dewasa muda dengan meningkatkan pengetahuan tentang *stunting* diketahui sebagian besar yaitu 46 orang (74,2%) pengetahuan baik tentang *stunting* sedangkan 12 orang (19,4%) pengetahuan cukup tentang *stunting* dan 4 orang (6,4%) pengetahuan kurang tentang *stunting*.

B. Saran

1. Bagi Dewasa Muda diharapkan agar menjaga kesehatan dengan melakukan deteksi dini (penyakit menular dan penyakit tidak menular), patuh dalam mengonsumsi tablet penambah darah, melakukan pengukuran indeks masa tubuh, melakukan prilaku hidup bersih dan sehat, dan meningkatkan pengetahuan tentang *stunting*.
2. Bagi Tenaga Kesehatan diharapkan menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan upaya memberikan penyuluhan kepada dewasa muda mengenai perlunya melakukan pencegahan *stunting* sejak dini.

3. Manfaat Penelitian selanjutnya Peneliti diharapkan dapat mengembangkan variabel lain dan menggunakan desain yang lebih baik serta mengidentifikasi keterbatasan pada penelitian ini untuk dijadikan pertimbangan.