

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
PADA DEWASA MUDA DI DESA TIANYAR
BARAT KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2022



Oleh :
NILUH YUNITA DEWI
NIM : P07120019083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

**HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
PADA DEWASA MUDA DI DESA TIANYAR BARAT
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

NI LUH YUNITA DEWI

NIM : P07120019083

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
PADA DEWASA MUDA DI DESA TIANYAR BARAT
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2022**

Oleh :

NI LUH YUNITA DEWI
NIM. P0712001983

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Suratiah, S Kep, Ners, M Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping:



Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, .S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEPERAWATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarfa, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812313092031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
PADA DEWASA MUDA DI DESA TIANYAR BARAT
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2022


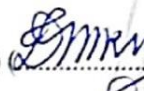

Oleh :
NI LUH YUNITA DEWI
NIM. P07120019083

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 20 MEI 2022

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. Ni Nyoman Hartati, S Kep, Ners, M Biomed (Ketua) 
NIP. 196211081982122001
2. Dr. Drs., IDM Ruspawan, S Kp, M Biomed (Anggota) 
NIP. 196005151982121001
3. Suratiah, S Kep, Ners, M Biomed (Anggota) 
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEPERAWATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Yunita Dewi

NIM : P07120019083

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br.Dinas Munti Gunung, Desa Tianyar Barat, Kabupaten Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda di Desa Tianyar Barat, Kabupaten Karangasem Tahun 2022 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Selasa 08 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Yunita Dewi

NIM. P07120019083

*DESCRIPTION OF STUNTING PREVENTION EFFORT IN YOUNG ADULTS
IN TIANYAR BARAT VILLAGE, KARANGASEM REGENCY*

ABSTRACT

Stunting is a condition of a person who is less tall than his age. Basic Health Research (2018) states the prevalence of severe stunting in Indonesia is 19.3%, higher than in 2013 (19.2%) and 2007 (18%). Young Adults, identify stunting prevention efforts with adherence to TTD consumption, perform early detection of disease, measure body mass index, conduct PHBS, and young adults' knowledge of stunting. This type of research is descriptive research with a cross sectional approach. This study used non-probability sampling and the data collection instrument used was a questionnaire. The results showed that stunting prevention efforts by carrying out early detection were mostly 35 people (56.4%) lacking adherence to taking blood-boosting tablets, most of them were 44 people (70.9%) obedient, measuring body mass index was known to be 38 people (61.3%), Clean and Healthy Living Behavior is mostly 50 people (80.7%), and knowledge about stunting is known to be mostly 46 people (74.2%) good. Benefits of further research Researchers are expected to be able to develop other variables and use a better design and identify limitations in this study for consideration.

Keywords: Stunting, prevention efforts

GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA DEWASA
MUDA DI DESA TIANYAR BARAT KABUPATEN KARANGASEM

ABSTRAK

stunting adalah suatu kondisi seorang yang memiliki tinggi badan kurang jika dibandingkan dengan umurnya. Riset Kesehatan Dasar (2018) menyatakan prevalensi *stunting* severe di Indonesia adalah 19,3%, lebih tinggi dibanding tahun 2013 (19,2%) dan tahun 2007 (18%). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi karakteristi dewasa muda berdasarkan usia, tingkat pendidikan, mengidentifikasi upaya pencegahan *stunting* pada Dewasa Muda, mengidentifikasi upaya pencegahan *stunting* dengan kepatuhan mengonsumsi TTD, melakukan deteksi dini terhadap penyakit, melakukan pengukuran indeks massa tubuh, melakukan PHBS, dan pengetahuan dewasa muda tentang *stunting*. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan upaya pencegahan *stunting* dengan melakukan deteksi dini sebagian besar yaitu 35 orang (56,4%) kurang kepatuhan mengonsumsi tablet penambah darah sebagian besar yaitu 44 orang (70,9%) patuh, melakukan pengukuran indeks masa tubuh diketahui sebesar yaitu 38 orang (61,3%), Prilaku Hidup Bersih dan Sehat sebagian besar yaitu 50 orang (80,7%), dan pengetahuan tentang *stunting* diketahui sebagian besar yaitu 46 orang (74,2%) baik. Manfaat Peneltian selanjutnya Peneliti diharapkan dapat mengembangkan variabel lain dan menggunakan desain yang lebih baik serta mengidentifikasi keterbatasan pada penelitian ini untuk dijadikan pertimbangan.

Kata Kunci : Stunting, upaya pencegahan

RINGKASAAN PENELITIAN

Gambaran Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda

Di Desa Tianyar Barat Kabupaten Karangasem

Oleh : Ni Luh Yunita Dewi (NIM : P07120019083)

stunting adalah suatu kondisi pada seorang yang memiliki panjang atau tinggi badan kurang jika dibandingkan dengan umurnya. (Oktavia, 2020). *Stunting* adalah kondisi tinggi badan seseorang lebih pendek dibanding tinggi badan orang lain pada umunya atau yang seusia (Atikah, Rahayu, 2018). Kasus *stunting* merupakan permasalahan global dan tidak hanya terjadi di Indonesia. Menurut (Hoffman et al, 2000; Bloem et al, 2013). Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018 menunjukkan penurunan prevalensi *stunting* di tingkat nasional sebesar 6,4% selama 5 tahun, yaitu dari 37,2% (2013) menjadi 30,8% (2018). Proporsi status gizi; pendek dan sangat pendek pada seseorang, mencapai 29,9% atau lebih tinggi dibandingkan target rencana pembangunan jangka menengah nasional (RPJMN) 2019 sebesar 28% (Untung et al., 2021).

Upaya pencegahan *stunting* secara dini harus dilakukan supaya wanita usia subur yang akan mempersiapkan kehamilan sehingga 1000 hari pertama kehidupan (HPK) anak berhasil dipersiapkan dengan baik (Fauziatin Naila, Apoina Kartini, 2020). Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 39 Tahun 2016 tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga, Upaya pencegahan *stunting* yang dapat dilakukan untuk kelompok dewasa muda yaitu sebagai berikut, melakukan deteksi dini terhadap penyakit (penyakit menular dan penyakit tidak menular), meningkatkan penyuluhan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran upaya pencegahan stunting pada dewasa muda. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan upaya pencegahan stunting dengan melakukan deteksi dini sebagian besar yaitu 35 orang (56,4%) kurang kepatuhan mengonsumsi tablet penambah darah sebagian besar yaitu 44 orang (70,9%) patuh, melakukan pengukuran indeks masa tubuh diketahui sebesar yaitu 38 orang (61,3%), Prilaku Hidup Bersih dan Sehat sebagian besar yaitu 50 orang (80,7%), dan pengetahuan tentang *stunting* diketahui sebagian besar yaitu 46 orang (74,2%) baik.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, diharapkan tenaga kesehatan yang bertugas menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan upaya memberikan penyuluhan kepada dewasa muda mengenai perlunya melakukan pencegahan stunting sejak dini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Usulan Penelitian yang berjudul **Gambaran Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda Di Desa Tianyar Barat, Kabupaten Karangasem Tahun 2022** dengan baik. Usulan Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Usulan Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat usaha, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyusun Usulan Penelitian.
3. SKPD Kantor Camat Kubu yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
4. Ibu Suratiah, S Kep, Ners, M Biomed selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis.

5. Ibu Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Mkes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Usulan Penelitian ini.
6. I Gede Arya Getas, S. Pd selaku Kepala Desa Tianyar Barat yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
7. Bapak/Ibu dosen serta Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan selama mengikuti pendidikan.
8. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Usulan Penelitian ini.
9. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Usulan Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Usulan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan, waktu serta pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf apabila ada kesalahan di dalam Usulan Penelitian ini. Semoga Usulan Penelitian ini dapat bermanfaat sebagai acuan dalam penelitian.

Denpasar , Maret 2022

Penyusun

(Ni Luh Yunita Dewi)

NIM. P07134019083

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar <i>Stunting</i>	8
1. Pengertian <i>Stunting</i>	8
2. Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	9
3. Dampak <i>Stunting</i>	14
4. Pengukuran Status <i>Stunting</i> Dengan Antropometri PB/U atau TB/U....	16
5. Pengukuran status <i>Stunting</i> dengan IMT (Indeks Massa Tubuh).....	18
6. Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	20
7. Ciri-ciri <i>Stunting</i>	21
8. Kondisi yang Mempengaruhi Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	22
B. Konsep Dewasa Muda.....	31
1. Definisi Dewasa Muda.....	31
2. Ciri – ciri Dewasa Muda.....	32
C. Konsep Dasar Upaya Pencegahan <i>Stunting</i>	36
1. Ibu Hamil dan Bersalin.....	36

2. Balita.....	37
3. Anak Usia Sekolah	37
4. Remaja.....	38
5. Dewasa Muda	38
BAB III.....	39
KERANGKA KONSEP	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
1. Variabel Penelitian	41
2. Definisi Oprasional.....	41
BAB IV	43
METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
1. Populasi	43
2. Sampel Penelitian	44
1. Jumlah dan besar sampel	45
4. Teknik sampling	46
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
1. Jenis Data yang dikumpulkan.....	46
2. Cara Pengumpulan Data	46
3. Instrumen Pengumpulan Data	48
E. Metode Analisa Data.....	50
1. Teknik Pengolahan Data.....	50
2. Analisis Data	52
F. Etika Penelitian	52
1. Autonomy atau menghormati harkat dan martabat manusia.....	52
2. Confidentiality atau kerahasiaan	53
3. Justice atau keadilan.....	53
4. Beneficience dan non maleficience	53
BAB V.....	55
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	55
2. Karakteristik Penelitian.....	56

3. Hasil Pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variable penelitian	57
B. Pembahasan.....	61
1. Karakteristik Responen.....	61
2. Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda Dengan Melakukan Deteksi Dini	63
3. Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Penambah Darah (TTD)	63
4. Upaya Pencegahan Stunting dengan Melakukan Pengukuran Indeks Masa Tubuh (IMT).....	65
5. Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda Dengan Melakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	65
6. Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda dengan Meningkatkan Pengetahuan Tentang Stunting	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional Gambaran Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda di Desa Tianyar Barat,Kabupaten Karangasem	42
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	57
Tabel 4 Distribusi Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda dengan melakukan Deteksi Dini.....	58
Tabel 5 Distribusi Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda dengan kepatuhan mengonsumsi tablet penambah darah.....	58
Tabel 6 Distribusi Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda dengan melakukan pengukuran indeks masa tubuh.....	59
Tabel 7 Distribusi Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda dengan melakukan perilaku hidup bersih dan sehat.....	60
Tabel 8 Distribusi Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda dengan meningkatkan pengetahuan tentang stunting.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Upaya Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda di Desa Tianyar Barat, Kabupaten Karangasem.....	39
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	74
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	75
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	76
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	77
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	78
Lampiran 6 Bukti Validasi Bimbingan	81
Lampiran 7 Lembar Kisi- kisi Kuesioner.....	82
Lampiran 8 Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas	83
Lampiran 9 Master Tabel	91
Lampiran 10 Lampiran Surat Penelitian	94
Lampiran 11 Lampiran Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 12 Lampiran Persetujuan Etik	97
Lampiran 13 Lampiran Bukti Penyelesaia Administrasi	98

DAFTAR SINGKATAN

HPK	: Hari Pertama Kehidupan
PHBS	: Prilaku Hidup Bersih dan Sehat
IMT	: Indeks Masa Tubuh
TTD	: Tablet Tambah Darah
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Hb	: Hemoglobin
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IMD	: Insiasi Menyusui Dini
ASI	: Air Susu Ibu
PB/U	: Panjang Badan/Umur
BB	: Berat Badan
CPTS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
ANC	: Ante Natal Care
TKPM	: Tinggi Kalori, Protein dan Mikronutrien
KB	: Keluarga Berencana
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SPSS	: Statistical Package For The Social Siences