

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ALASAN PASANGAN USIA SUBUR
DALAM PENGGUNAAN ALAT KONTRASPI
IUD DI DESA TRIBUANA
KECAMATAN
ABANG



OLEH:
NI PUTU TRISNA
NIM. P07120019059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK
2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ALASAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI IUD DI
DESA TRIBUANA KECAMATAN
ABANG**

The logo of Politeknik Kesehatan Denpasar is a large, light gray watermark in the background. It is a shield-shaped emblem with a central sunburst and an open book. The text 'KEMENTERIAN KESEHATAN RI' is at the top, and 'POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR' is at the bottom.

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

NI PUTU TRISNA

NIM. P07120019059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN ALASAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI IUD DI
DESA TRIBUANA KECAMATAN
ABANG

Oleh:

NI PUTU TRISNA
P07120019059

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep. Ners, M Biomed
NIP. 196211081985122001



Nengah Runiari, S.Kp, S. Pd, M. Kep, Sp Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKE KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukaraja, Kep.M.Kep
NIP : 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN ALASAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI IUD DI
DESA TRIBUANA KECAMATAN
ABANG

Oleh:

NI PUTU TRISNA
P07120019059

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 27 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Dra I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes (Anggota)
NIP. 196412311985032010
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ners., M.Biomed (Anggota)
NIP. 106211081985122001



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarna, S.Kep., M.Kes

NIP : 196812311990031020



**DESCRIPTION OF REASONS FOR COUPLES OF CHILDBEARING
AGE TO USE IUD CONTRACEPTIVE IN TRIBUANA
VILLAGE ABANG SUBDISTRICT
IN 2022**

ABSTRACT

The IUD contraceptive is very effective in suppressing and controlling the rate of population growth with the effectiveness of using it up to 99.4%. Many factors are the reasons for EFA in the use of appropriate contraceptive devices. The purpose of this study was to determine the reasons for couples of childbearing age in using IUDs in Tribuana Village, Abang District in 2022. This type of research is quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The number of samples is 48 respondents. The results of the research on the reasons for couples of childbearing age in using the IUD contraception in Tribuana Village, Abang Subdistrict in 2022, there are 3 of 7 reasons that dominate the reasons for couples of childbearing age in using IUDs in Tribuana Village, Abang Subdistrict in 2022, namely the use of IUDs because they are safer and more efficient, as many as 47 people (97.9%) out of 48 respondents, 40 people used an IUD because it was affordable (83.3%), and 44 people (91.7%) used an IUD because of the husband's support and the lowest reason was the use of an IUD because of medical indications as many as 2 people (4.2%) of 48 respondents.

Keywords : *Reasons, Couples of Childbearing Age, Use of IUD*

**GAMBARAN ALASAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI IUD DI DESA
TRIBUANA KECAMATAN ABANG
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Alat kontrasepsi IUD sangat efektif untuk menekan dan mengendalikan laju pertumbuhan penduduk dengan efektifitas penggunaan sampai 99,4%. Banyak factor yang menjadi alasan PUS dalam penggunaan alat kontrasepsi yang tepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui alasan pasangan usia subur dalam penggunaan IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang tahun 2022. Jenis penelitian ini yaitu Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan *Cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 48 responden. Hasil penelitian alasan pasangan usia subur dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022 ada 3 dari 7 alasan yang mendominasi alasan pasangan usia subur dalam penggunaan IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022 yaitu penggunaan IUD karena lebih aman dan efisien yaitu sebanyak 47 orang (97,9%) dari 48 responden, penggunaan IUD karena harganya terjangkau sebanyak 40 orang (83,3%), dan penggunaan IUD karena dukungan suami sebanyak 44 orang (91,7%) dari 48 responden dan alasan terendah yaitu penggunaan IUD karena indikasi medis sebanyak 2 orang (4,2%) dari 48 responden.

Kata Kunci : Alasan, Pasangan Usia Subur, Penggunaan IUD

**GAMBARAN ALASAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI IUD DI DESA
TRIBUANA KECAMATAN ABANG
TAHUN 2022**

Oleh : Ni Putu Trisna

RINGKASAN PENELITIAN

Keluarga Berencana (KB) adalah upaya untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas melalui promosi, perlindungan, dan bantuan dalam mewujudkan hak-hak reproduksi serta penyelenggaraan pelayanan, pengaturan dan dukungan yang diperlukan untuk membentuk keluarga dengan usia kawin yang ideal, mengatur jumlah, jarak, dan usia ideal melahirkan anak, mengatur kehamilan dan membina ketahanan serta kesejahteraan anak. IUD atau Spiral merupakan salah satu jenis alat kontrasepsi jangka panjang yang ideal dalam upaya mencegah kehamilan, terbuat dari plastik yang lentur, mempunyai lilitan tembaga atau juga mengandung hormon dan dimasukkan ke dalam rahim melalui vagina, mempunyai beberapa jenis dan lama pemakaian.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh karena banyak Faktor yang mempengaruhi pemilihan alat kontrasepsi IUD antara lain adalah usia wanita yang kurang dari 20 tahun dianjurkan untuk menunda kehamilan dengan memakai pil, usia 20-35 tahun merupakan usia ideal untuk hamil dan melahirkan, pada tahap ini dianjurkan agar pasangan usia subur yang mempunyai satu anak untuk memakai cara yang efektif baik hormonal maupun non hormonal, dan usia diatas 35 tahun mempunyai resiko kehamilan dan persalinan yang lebih tinggi dibandingkan dengan kurun waktu reproduksi muda sehingga dianjurkan untuk memakai alat kontrasepsi yang efektif seperti IUD. Pendidikan merupakan faktor yang mempengaruhi pemilihan kontrasepsi. Makin tinggi pendidikan seseorang makin mudah orang tersebut untuk menerima informasi, dengan pendidikan tinggi maka seseorang akan cenderung mendapatkan banyak pengetahuan dan informasi. Jumlah anak, sebaiknya keluarga setelah mempunyai 2 anak untuk tidak hamil lagi. Kondisi keluarga seperti ini dapat menggunakan kontrasepsi yang mempunyai efektifitas tinggi, karena jika terjadi kegagalan, hal ini dapat

menyebabkan terjadinya kehamilan dengan resiko tinggi bagi ibu dan bayi, disamping itu jika pasangan akseptor tidak mengharapkan untuk mempunyai anak lagi.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui alasan pasangan usia subur dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif menggunakan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 48 wanita pasangan usia subur sampel yang menggunakan alat kontrasepsi IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang dan menggunakan 48 sehingga dalam penentuan sampel menggunakan total sampel karena jumlah populasi kurang dari 100 responden. Instrumen dlm penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebarakan secara daring menggunakan skala *Guttman* dengan 2 opsi jawaban.

Hasil penelitian alasan pasangan usia subur dalam penggunaan IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022 ada 3 dari 7 alasan yang mendominasi alasan pasangan usia subur dalam penggunaan IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022 yaitu penggunaan IUD karena lebih aman dan efisien yaitu sebanyak 47 orang (97,9%) dari 48 responden, penggunaan IUD karena harganya terjangkau sebanyak 40 orang (83,3%), dan penggunaan IUD karena dukungan suami sebanyak 44 orang (91,7%) dari 48 responden dan alasan terendah yaitu penggunaan IUD karena indikasi medis (misalnya riwayat penyakit, riwayat kehamilan, riwayat persalinan, dll) sebanyak 2 orang (4,2%) dari 48 responden.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Trisna
NIM : P07120019059
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Br. Dinas Basangalas Kawan, Tribuana, Abang,
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Alasan Pasangan Usia Subur Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Trisna

NIM. P07120019059

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **“Gambaran Alasan Pasangan Usia Subur Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Penyusunan laporan penelitian ini bisa diselesaikan dengan baik atas bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan menyusun usulan penelitian untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi diploma tiga.
3. Ni Nyoman Hartati, S Kep, Ners, M Biomed, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu membimbing, serta memberikan saran penulis dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
4. Nengah Runiari, S Kp, S.Pd, M Kep, Sp Mat, selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan koreksi dan saran dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
5. Dr. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kesempurnaan laporan penelitian ini.

6. Dra I Dewa Ayu Ketut Surinati, S Kep, Ners, M.Kes selaku anggota penguji 1 dalam sidang laporan penelitian yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kesempurnaan laporan penelitian ini.
7. Bapak Ibu Dosen beserta staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan serta membantu dalam penyusunan laporan penelitian ini.
8. Kepala Desa Tribuana beserta staf pegawai Desa Tribuana yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini serta memberikan informasi dan bimbingan dalam melakukan penelitian ini.
9. Orang tua peneliti serta teman-teman yang sudah memberikan dukungan dalam penyelesaian laporan penelitian ini dan seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan usulan penelitian ini sangat penulis perlukan. Semoga laporan penelitian ini dapat berguna bagi pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Alasan Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD.....	8
1. Faktor Predisposisi.....	9
2. Faktor Pendukung.....	12
3. Faktor Kebutuhan.....	15
B. Konsep PUS (Pasangan Usia Subur).....	15
1. Pengertian PUS.....	15
C. Konsep Keluarga Berencana (KB).....	16
1. Pengertian Keluarga Berencana.....	16
2. Tujuan KB.....	16
3. Sasaran Program KB.....	11
4. Kontrasepsi.....	19
5. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) / IUD.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
B. Variabel Penelitian.....	22

C.	Definisi Operasional Variabel.....	24
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	24
A.	Jenis Penelitian.....	24
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C.	Populasi dan Sampel.....	24
1.	Populasi.....	24
2.	Sampel.....	25
3.	Jumlah dan Besaran Sampel.....	25
4.	Teknik Sampling.....	26
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
1.	Jenis Data.....	26
2.	Metode Pengumpulan Data.....	27
3.	Instrumen Penelitian.....	28
4.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
5.	Metode Analisis Data.....	29
6.	Teknik Pengolahan Data.....	30
E.	Etika Penelitian.....	31
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A.	Hasil.....	33
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
C.	Keterbatasan dalam penelitian.....	45
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A.	Simpulan.....	47
B.	Saran.....	47
	DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Alasan Pasangan Usia Subur Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022 21
- Gambar 2. Alasan Pasangan Usia Subur Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022 38

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Alasan Pasangan Usia Subur Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022	23
Tabel 2	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022	35
Tabel 3	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022	35
Tabel 4	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022	36
Tabel 5	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Perbulan di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022	37
Tabel 6	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan	52
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 5	Kuesioner	57
Lampiran 6	Kisi – kisi Kuesioner.....	60
Lampiran 7	Realisasi Anggaran Biaya	61
Lampiran 8	Validasi Bimbingan.....	62
Lampiran 9	Uji Validitas Dan Reliabilitas	63
Lampiran 10	Master Tabel Gambaran Alasan Pasangan Usia Subur dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022.....	67
Lampiran 11	Distribusi Frekuensi Gambaran Alasan Pasangan Usia Subur dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang Tahun 2022.....	70
Lampiran 12	Surat Persetujuan Etik/ Ethical Approval	71
Lampiran 13	Surat Rekomendasi Penelitian.....	75
Lampiran 14	Surat Rekomendasi Penelitian.....	76
Lampiran 15	Surat Keterangan Penelitian.....	77

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
IUD	= Intra Urine Device
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
MKJP	= Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
KB	= Keluarga Berencana
MOW	= Medis Operasi Wanita
MOP	= Medis Operasi Pria
PUS	= Pasangan Usia Subur
ASI	= Air Susu Ibu
PMS	= Penyakit Menular Seksual
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CIA	= <i>Central Intelligence Agency</i>