

**Lampiran 1**

**Jadwal Kegiatan Penelitian**  
**Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea***  
**di Ruang Belimbing RSUD Klungkung**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)											
		Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul KIA-N												
2.	Pengurusan surat izin penelitian												
3.	Pengumpulan data												
4.	Pelaksanaan asuhan keperawatan												
5.	Pengolahan data												
6.	Analisis data												
7.	Penyusunan laporan												
8.	Sidang hasil penelitian												
9.	Revisi laporan												
10.	Pengumpulan KIA-N												

Keterangan : warna hitam ( proses penelitian)

## Lampiran 2

### **Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Belimbing RSUD Klungkung**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Pengurusan studi pendahuluan b. Pengurusan surat ijin penelitian c. Penggandaan lembar	Rp 100.000,00 Rp 160.000,00 Rp 25.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Instrumen Penelitian b. Alat Perlindungan Diri (APD) c. Transportasi dan Akomodasi	Rp 30.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 50.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan b. Penggandaan Laporan c. Presentasi Laporan d. Revisi Laporan e. Biaya Tidak Terduga	Rp 50.000,00 Rp 200.000,00 Rp 50.000,00 Rp 100.000,00 Rp 100.000,00
Jumlah		Rp 915.000,00

### Lampiran 3

**Instrumen Pengumpulan Data**  
**Kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)**

No	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sebagian waktu	Hampir setiap waktu
1	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya.	1	2	3	4
2	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali.	1	2	3	4
3	Saya mudah marah atau merasa panik.	1	2	3	4
4	Saya merasa seperti jatuh terpisah dan akan hancur berkeping-keping.	1	2	3	4
5	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk akan terjadi.	4	3	2	1
6	Lengan dan kaki saya gemetar.	1	2	3	4
7	Saya terganggu oleh nyeri kepala leher dan nyeri punggung.	1	2	3	4
8	Saya merasa lemah dan mudah lelah.	1	2	3	4
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah.	4	3	2	1
10	Saya merasakan jantung saya berdebar-debar.	1	2	3	4
11	Saya merasa pusing tujuh keliling.	1	2	3	4

12	Saya telah pingsan atau merasa seperti itu.	1	2	3	4
13	Saya dapat bernapas dengan mudah.	4	3	2	1
14	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa dan kesemutan.	1	2	3	4
15	Saya terganggu oleh nyeri lambung atau gangguan pencernaan.	1	2	3	4
16	Saya sering buang air kecil.	1	2	3	4
17	Tangan saya biasanya kering dan hangat.	4	3	2	1
<b>Skor Total</b>					

*Terimakasih atas partisipasi Anda dalam pengisian kuesioner*

## Lampiran 4

### Standar Prosedur Operasional (SPO) Teknik Relaksasi Genggam Jari

<b>Pengertian</b>	Relaksasi genggam jari ( <i>finger hold</i> ) adalah sebuah teknik relaksasi yang sangat sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan jari tangan serta aliran energi di dalam tubuh.
<b>Sumber</b>	Kepala RSPAD Gatot Soebroto
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas</li><li>2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam</li><li>3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh</li><li>4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi</li><li>5. Melancarkan aliran dalam darah</li></ol>
<b>Waktu</b>	Waktu yang di butuhkan untuk menjelaskan dan mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari yaitu $\geq 10$ menit. Pasien diminta untuk mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari selama 10 menit, dapat di ulang sebanyak tiga kali.
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapkan pasien dalam posisi yang nyaman</li><li>2. Siapkan lingkungan yang tenang</li><li>3. Kontrak waktu dan jelaskan tujuan</li><li>4. Perawat meminta pasien untuk merilekskan pikiran kemudian motivasi pasien dan perawat mencatatnya sehingga catatan tersebut dapat digunakan</li><li>5. Jelaskan rasional dan keuntungan dari teknik relaksasi genggam jari</li><li>6. Cuci tangan dan observasi tindakan prosedur pengendalian infeksi lainnya yang sesuai, berikan privasi, bantu pasien ke posisi yang nyaman atau posisi bersandar dan minta pasien untuk bersikap</li></ol>

	<p>tenang</p> <ol style="list-style-type: none"><li>7. Minta pasien menarik nafas dalam dan perlahan untuk merilekskan semua otot, sambil menutup mata</li><li>8. Peganglah jari dimulai dari ibu jari selama 2-3 menit, bisa menggunakan tangan mana saja</li><li>9. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dengan lembut</li><li>10. Minta pasien untuk menghembuskan nafas secara perlahan dan teratur</li><li>11. Anjurkan pasien menarik nafas, hiruplah bersama perasaan tenang, damai, dan berpikirlah untuk mendapatkan kesembuhan</li><li>12. Minta pasien untuk menghembuskan napas, hembuskanlah secara perlahan sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran</li><li>13. Motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi genggam jari</li><li>14. Dokumentasi respon</li></ol>
--	---



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar  
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.08.02/020/03/2/2022  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

24 Maret 2022

Yth:  
Direktur RSUD Klungkung  
Di-  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Gede Agus Narayana  
Nim : P07120321036  
Data Yang Dicari : Studi pendahuluan kasus jumlah dan data Ibu post partum (*sectio caesarea*)  
Lokasi penelitian : Ruang Belimbing RSUD Klungkung  
Waktu penelitian : Maret-April 2022

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0270 /2022

15 Maret 2021

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Direktur RSUD Klungkung

Di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2021-2022, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Gede Agus Narayana

Nim : P07120321036

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi  
*Sectio Caersarea* di Ruang Belimbing RSUD Klungkung

Lokasi penelitian : Di Ruang Belimbing RSUD Klungkung

Waktu penelitian : Maret-April 2022

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep**





**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372  
Kode Pos 80713  
Website : <http://rsud.klungkungkab.go.id> email : [rsud.kab.klungkung@gmail.com](mailto:rsud.kab.klungkung@gmail.com)



**SEMARAPURA**

Nomor : 445/1023/RSUD  
Lampiran : -  
Perihal : **Ijin Pengambilan Data**

Kepada Yth. :  
Pranata Komputer Ahli Muda

Di -  
**RSUD Kabupaten Klungkung**

Dengan hormat,

Menunjuk Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan Nomor : PP.08.02/020/0314/2022, tanggal 24 Maret 2022, tentang Rekomendasi/Ijin Pengambilan Data kepada :

No	Nama	NIM	Jenis Data
1	I Gede Agus Narayana	P07120321036	Studi Pendahuluan Kasus Jumlah dan data Ibu Post Partum (Sectio Caesarea)

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam pengumpulan data tersebut sebagai berikut :

1. Pembimbing adalah Pranata Komputer Ahli Muda a/n I Dewa Gede Hardi Rastama, S.T

Semarapura, 4 April 2022

an. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung  
Wakil Direktur Administrasi Umum dan  
Sumber Daya Manusia

dr. I Wayan Swatama, M. Kes  
NIP. 19660123 199603 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jalan Flamboyan No. 40 Semarang Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372  
Kode Pos 80713  
Website : <http://rsud.klungkungkab.go.id> email : [rsud.kab.klungkung@gmail.com](mailto:rsud.kab.klungkung@gmail.com)  
**SEMARAPURA**



Nomor : 445/1024/RSUD  
Lampiran : -  
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth. :  
Kepala Ruang Belimbing

Di -  
**RSUD Kabupaten Klungkung**

Dengan hormat,

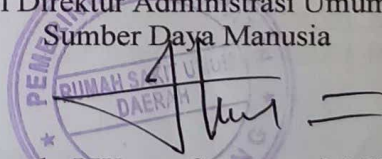
Menunjuk Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan Nomor : PP.08.02/020/0270/2022, tanggal 15 Maret 2022, tentang Permohonan/Ijin Penelitian maka kami memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : I Gede Agus Narayana  
Bidang/Judul : Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Sectio caesarea di Ruang Belimbing RSUD Klungkung.  
No. Telpn : 085157048440  
Waktu Pelaksanaan : Maret s/d April 2022

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam Penelitian tersebut sebagai berikut :

1. Pembimbing adalah Kepala Ruang Belimbing a/n A. A. Ist. Karang Trisilawati
2. Sudah diuji Ethical Clearance dengan Nomor : 445/975/RSUD
3. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil

Semarang, 4 April 2022  
An. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung  
Wakil Direktur Administrasi Umum dan  
Sumber Daya Manusia

  
dr. I Wayan Swatama, M. Kes  
NIP. 19660123 199603 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372  
**SEMARAPURA**



**Komite Etik Penelitian Kesehatan**

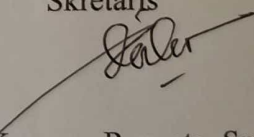
**KETERANGAN KELAIKAN ETIK**  
**“ETHICAL CLEARANCE”**  
NOMOR : 445/975/RSUD

Setelah Team Etik Penelitian RSUD Kabupaten Klungkung mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan :

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Sectio caesarea di Ruang Belimbing RSUD Klungkung.  
Peneliti : I Gede Agus Narayana  
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung  
No. Telp : 085157048440

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau “**Laik Etik**”. Surat keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak di tetapkan.

Semarapura, 31 Maret 2022  
a/n Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Sekretaris

  
dr. I Komang Parwata, Sp.PK  
NIP.197701152005011008

Tembusan :

1. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung sebagai laporan
2. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR  
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : I Gede Agus Narayana  
NIM : P07120321036

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	9/5-2022		Bhrahmah
2	Perpustakaan	9/5/2022		I Gusti Ayu Raka Adi
3	Laboratorium	9/5 2022		Suandari
4	HMJ	9/5 2022		I Gede oka kusuma Jaya
5	Keuangan	9/5-2022		I. A Suabdi. B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	9/5/2022		I. A. kt Allt

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar... 9 Mei 2022...

Ketua Jurusan Keperawatan,



**Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.**

NIP. 196812311992031020

**Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07120321036
Nama Mahasiswa	I GEDE AGUS NARAYANA
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
	Semester : 2

Skripsi | **Bimbingan** | Jurnal Ilmiah | Seminar Proposal | Syarat Sidang

**Bimbingan**

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB I (Hasil bimbingan : judul ditambahkan sectio, pada latar belakang menggunakan rujukkan yang lebih update, dan tahun yang lebih baru)	21 Mar 2022	✓
2	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB I (Hasil bimbingan : pada tujuan khusus menggunakan mendeskripsikan	7 Apr 2022	✓
3	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB II (Hasil bimbingan : pengkajian keperawatan disesuaikan dengan diagnosis keperawatan yang diangkat)	11 Apr 2022	✓
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB I dan BAB II (Hasil bimbingan : perbaiki sub judul sesuai dengan panduan )	14 Apr 2022	✓
5	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB III (Hasil bimbingan : tempat dan waktu pengambilan kasus disesuaikan isinya dan perbaiki kriteria inklusi dan eklusi)	26 Apr 2022	✓
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB III (Hasil bimbingan : alur penelitian perbaiki pada bagian rencana dan waktu disesuaikan mulai dan berakhirnya penelitian)	28 Apr 2022	✓
7	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimb BAB III-VI (Hasil bim : perbaiki metode penyusunan, laporan kasus pemeriksaan kehamilan, pembahasan opini peneliti, kesimpulan saran)	13 Mei 2022	✓
8	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB III (Hasil bimbingan : melanjutkan BAB IV-VI)	13 Mei 2022	✓
9	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB IV-VI (Hasil bimbingan : perhatikan sistematika penulisan, perbaiki dan lengkapi kesimpulan)	16 Mei 2022	✓
10	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB Lengkap (perbaiki abstrak dan kata penghantar, tambahkan intervensi terkait perawatan kehamilan)	18 Mei 2022	✓
11	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB Lengkap (Hasil bimbingan : perbaiki kesimpulan)	18 Mei 2022	✓
12	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB Lengkap (Hasil bimbingan : ACC ujian, persiapkan berkas dan waktu untuk ujian)	19 Mei 2022	✓
13	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB Lengkap (Hasil bimbingan ACC ujian dan persiapkan ujian)	19 Mei 2022	✓

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Agus Narayana  
NIM : P07120321036  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jalan Pulau Saelus II No. 7, Graha Tribakti, Denpasar Selatan  
Nomor HP/Email : 0851575048440/igedeagusnarayana@gmail.com

Dengan ini menyerahkan KIAN berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi  *Sectio Caesarea*  di Ruang Belimbing RSUD Klungkung.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 03 Juni 2022

Yang menyatakan,



I Gede Agus Narayana

NIM. P07120321036