

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE**  
**OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BELIMBING**  
**RSUD KLUNGKUNG**



**Oleh :**  
**I GEDE AGUS NARAYANA**  
**NIM. P07120321036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE  
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BELIMBING  
RSUD KLUNGKUNG**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

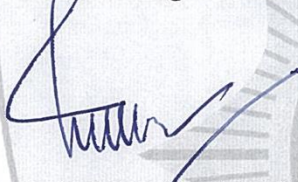
**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE  
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BELIMBING  
RSUD KLUNGKUNG**

Oleh :  
**IGEDE AGUS NARAYANA**  
NIM. P07120321036

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed  
NIP. 196005151982121001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sakarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE  
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BELIMBING  
RSUD KLUNGKUNG**

Oleh :

**I GEDE AGUS NARAYANA**  
**NIM. P07120321036**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 24 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Suratiah, S.Kep..Ners..M.Biomed (Ketua) (.....)
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep..Ns..M.Biomed (Anggota) (.....)
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota) (.....)

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

## **ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BELIMBING RSUD KLUNGKUNG**

### **ABSTRAK**

Persalinan *sectio caesarea* di Indonesia mengalami peningkatan yang cukup pesat tahun ke tahun, indikasi persalinan secara *Sectio Caesarea* (SC) disebabkan beberapa komplikasi. Provinsi Bali memiliki proporsi terbesar kedua secara nasional, tindakan persalinan melalui operasi *sectio caesarea* dengan berbagai komplikasinya menimbulkan kecemasan pada pasien sebelum proses kelahiran. Penanganan pasien pre *sectio caesarea* yang mengalami kecemasan dapat dilakukan secara non farmakologis yaitu dengan pemberian teknik relaksasi genggam jari. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk mengetahui asuhan keperawatan ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di Ruang Belimbing RSUD Klungkung meliputi pengkajian hingga evaluasi keperawatan dan memberikan intervensi inovasi teknik relaksasi genggam jari. Hasil penelitian menunjukkan data mayor dan data minor pada pasien meliputi khawatir, bingung, tidak bisa berkonsentrasi, serta menunjukkan wajah gelisah, pucat, tampak tegang, dan nadi meningkat. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan. Rencana keperawatan mengacu pada SLKI dengan luaran tingkat ansietas menurun dan SIKI dengan intervensi utama reduksi ansietas serta intervensi inovasi teknik relaksasi genggam jari. Implementasi keperawatan yang dilakukan selama 1 x 45 menit sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan teratasi dibuktikan dengan teratasinya seluruh luaran yang sudah ditetapkan. Pemberian teknik relaksasi genggam jari efektif dalam menurunkan tingkat ansietas.

**Kata kunci : asuhan keperawatan; ansietas; pre *sectio caesarea*.**

**NURSING CARE OF ANXIETY IN PREOPERATIVE SECTIO CAESAREA  
PATIENT IN BELIMBING ROOM KLUNGKUNG GENERAL HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*Sectio caesarea delivery in Indonesia increased quite rapidly from year to year, indications delivery Sectio Caesarea (SC) caused by several complications. Bali has the second largest proportion nationally, the act giving birth through sectio caesarea with complications cause anxiety in patients before the birth process. Handling pre sectio caesarea patients experience anxiety can be non-pharmacologically by giving finger grip relaxation techniques. The purpose is to determine anxiety nursing care preoperative sectio caesarea patients in Belimbing Room of Klungkung Hospital covering assessment to nursing evaluation and providing innovative finger grip relaxation techniques. The results showed the major and minor data on patient included worry, confusion, not concentrate, and showed restless face, pale, looked tense, and increased pulse. The nursing diagnosis is anxiety related to fear of failure. The nursing plan refers to the SLKI with decreased anxiety level outcomes and SIKI with main intervention of anxiety reduction and intervention finger grip relaxation technique innovation. Implementation of nursing carried out for 1 x 45 minutes in accordance with the nursing plan. The nursing evaluation shows the goals have resolved, as evidenced by the completion of all the outcomes that have been set. Giving finger grip relaxation technique is effective reducing anxiety levels.*

**Key words : nursing care; anxiety; pre cesarean section.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi *Section Caesarea* di Ruang Belimbing RSUD Klungkung”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan oleh peneliti bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. N.L.K.Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Dr. Nyoman Kesuma., M.Ph selaku Kepala Direktur RSUD Klungkung yang telah berkenan memberikan ijin dan Anak Agung Istri Trisilawati selaku Kepala Ruangan Ruang Belimbing RSUD Klungkung serta staff yang telah membantu selama melaksanakan penelitian dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Sahabat dan teman-teman peneliti yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 24 Mei 2022

Peneliti



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gede Agus Narayana

NIM : P07120321036

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jl. Pulau Saelus II No.7, Graha Tribakti, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Belimbing RSUD Klungkung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022  
Yang membuat pernyataan



I Gede Agus Narayana  
NIM. P07120321036

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis .....	8
1. Definisi <i>sectio caesarea</i> .....	8
2. Indikasi <i>sectio caesarea</i> .....	8
3. Kontraindikasi <i>sectio caesarea</i> .....	10
4. Etiologi <i>sectio caesarea</i> .....	11
5. Klasifikasi <i>sectio caesarea</i> .....	11
6. Komplikasi <i>sectio caesarea</i> .....	12
7. Dampak psikologis pre operasi <i>sectio caesarea</i> .....	13
B. Ansietas Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	14
1. Pengertian anisetas .....	14
2. Faktor penyebab anisetas .....	14

3. Gejala dan tanda mayor minor ansietas .....	15
4. Kondisi klinis terkait .....	16
5. Rentang respon tingkat ansietas .....	17
6. Tingkat ansietas .....	17
7. Cara pengukuran tingkat ansietas .....	18
8. Penatalaksanaan tingkat ansietas .....	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan Ansietas .....	23
1. Pengkajian keperawatan .....	23
2. Diagnosis keperawatan .....	30
3. Rencana keperawatan .....	32
4. Implementasi keperawatan.....	36
5. Evaluasi keperawatan .....	38
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH</b>	
A. Metode Penyusunan .....	40
B. Alur Penyusunan .....	41
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus .....	42
D. Populasi dan Sampel .....	42
1. Populasi penelitian.....	42
2. Sampel penelitian .....	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	43
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	43
2. Cara pengumpulan data .....	44
3. Instrumen pengumpul data .....	46
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	46
1. Pengolahan data .....	46
2. Analisis data .....	48
G. Etika Penelitian .....	48
1. <i>Informed consent</i> atau persetujuan setelah penjelasan .....	49
2. <i>Autonomy</i> atau menghormati harkat dan martabat manusia.....	49
3. <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan.....	50
4. <i>Justice</i> atau keadilan .....	50
5. <i>Beneficience</i> atau manfaat .....	50
6. <i>Non maleficience</i> atau tidak membahayakan.....	50
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN</b>	
A. Pengkajian Keperawatan.....	51

1. Pengkajian identitas pasien.....	51
2. Pengkajian data subektif dan objektif.....	54
B. Diagnosis Keperawatan.....	55
C. Rencana Keperawatan.....	57
1. Tujuan dan kriteria hasil.....	55
2. Intervensi keperawatan.....	58
D. Implementasi Keperawatan.....	60
E. Evaluasi Keperawatan.....	61
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi.....	63
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	65
1. Pengkajian keperawatan.....	65
2. Diagnosis keperawatan.....	65
3. Rencana keperawatan.....	68
4. Implementasi Keperawatan.....	68
5. Evaluasi Keperawatan.....	70
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep EBP.....	71
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	73
1. Pengkajian keperawatan.....	73
2. Diagnosis keperawatan.....	73
3. Rencana keperawatan.....	73
4. Implementasi keperawatan.....	74
5. Evaluasi keperawatan.....	74
6. Intervensi inovasi pemberian teknik relaksasi genggam jari.....	74
B. Saran.....	74
1. Bagi perawat pelaksana di Ruang Belimbing RSUD Klungkung.....	75
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Pada Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Ansietas..... 31
Tabel 2	Pengkajian Identitas Kasus I Ny. WE dan Kasus II Ny. KS dengan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Belimbing RSUD Klungkung..... 51
Tabel 3	Pengkajian Data Subjektif dan Objektif Kasus I Ny. WE dan Kasus II Ny. KS dengan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Belimbing RSUD Klungkung..... 54
Tabel 4	Masalah Keperawatan Kasus I Ny. WE dan Kasus II Ny. KS dengan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Belimbing RSUD Klungkung..... 56
Tabel 5	Tujuan dan Kriteria Hasil Kasus I Ny. WE dan Kasus II Ny. KS dengan Ansietas pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Belimbing RSUD Klungkung..... 57
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Kasus I Ny. WE dan Kasus II Ny. KS dengan Ansietas pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Belimbing RSUD Klungkung..... 58
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Kasus I Ny. WE dan Kasus II Ny. KS dengan Ansietas pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Belimbing RSUD Klungkung..... 62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Rentang Respon Tingkat Ansietas.....	17
Gambar 2 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Belimbing RSUD Klungkung.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Belimbing RSUD Klungkung
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Belimbing RSUD Klungkung
- Lampiran 3 Instrumen Pengumpulan Data Kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (SAS/SRAS)
- Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Genggam Jari.
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.
- Lampiran 6 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan.