

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
GAMBARAN TANDA DAN GEJALA PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 BANGLI
TAHUN 2022**

No	Kegiatan	Tahun 2021																			
		Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																				
2	Pengumpulan proposal																				
3	Seminar proposal																				
4	Perbaikan proposal																				
5	Pengurusan izin penelitian																				
6	Pengumpulan data KTI																				
7	Penyusunan KTI																				
8	Pengumpulan KTI																				
9	Ujian KTI																				
10	Perbaikan KTI																				
11	Pengumpulan KTI																				

Lampiran 2. Realisasi Biaya Penelitian

REALISASI BIAYA PENELITIAN

GAMBARAN TANDA DAN GEJALA PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 BANGLI TAHUN 2022

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal	Rp. 200.000,00
	ATK untuk Proposal	Rp. 50.000,00
	Kuota Internet	Rp. 100.000,00
B	Tahap Pelaksanaan	
	Transportasi dan Akomodasi	Rp. 100.000,00
	Kuota Internet	Rp. 100.000,00
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan KTI	Rp. 200.000,00
	Penggandaan KTI	Rp. 200.000,00
	Lain-lain	Rp. 200.000,00
Total Biaya Total		Rp. 1.150.000,00

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Siswi Calon Responden

Di –

SMA N 1 Bangli

Dengan hormat,

Saya mahasiswi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang “ Gambaran Tanda Dan Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangli Tahun 2022 “, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang responden berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan yang saya sampaikan dan atas partisipasinya saya mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 2022

Penulis

I Dewa Ayu Sri Purnami

NIM. P07120019006

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian : Gambaran Tanda Dan Gejala Premenstrual Syndrome
(PMS) Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangli Tahun 2022

Peneliti : I Dewa Ayu Sri Purnami

NIM : P07120019006

Pembimbing : 1. Nengah Runiari, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Mat
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “**Gambaran Tanda Dan Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangli Tahun 2022**” yang dilakukan oleh I Dewa Ayu Sri Purnami, saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Denpasar, 2022

Responden

(.....)

Lampiran 5. Kuesiomer

KUESIONER GAMBARAN TANDA DAN GEJALA PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 BANGLI TAHUN 2022

Petunjuk Pengisian Kuesiomer

1. Bacalah masing-masing pertanyaan dengan teliti sebelum saudara menjawab.
2. Berikan tanda ($\sqrt{\quad}$) pada salah satu jawaban sesuai dengan kondisi yang saudara alami.
3. Seluruh pertanyaan mohon dapat diisi dan tidak ada pertanyaan yang terlewatkan.
4. jika ada pertanyaan yang kurang jelas silakan bertanya kepada peneliti.

A. Identitas Responden

Nama Asli :

Inisial Responden :

Kelas :

Tanggal Pengisian :

B. Kuesiomer Tanda dan Gejala *Premenstrual Syndrome* (PMS)

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
Gejala Fisik			
1	Apakah wajah anda timbul jerawat pada satu minggu atau beberapa hari menjelang menstruasi ?		
2	Apakah anda mengalami nyeri dan bengkak pada area payudara satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
3	Apakah anda mengalami kram perut satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
4	Apakah anda mengalami perubahan tidur satu minggu atau beberapa hari sebelum		

	menstruasi ?		
5	Apakah anda mengalami perut kembung satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
6	Apakah anda mengalami perubahan pola BAB satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
7	Apakah anda mengalami perut tidak nyaman satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
8	Apakah anda mengalami peningkatan nafsu makan satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi?		
9	Apakah anda mengalami ngidam (menginginkan makanan/minuman) satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi?		
10	Apakah anda mengalami nyeri otot satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi?		
11	Apakah anda merasa mudah lelah satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi?		
Gejala Psikologis			
12	Apakah anda mengalami kecemasan satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
13	Apakah anda gejala psikologis seperti depresi satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
14	Apakah anda mengalami gejala psikologis seperti bingung satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
15	apakah anda mengalami kesulitan berkonsentrasi satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
16	Apakah anda mengalami mood swing satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
17	Apakah anda merasa malas beraktivitas pada saat sebelum menstruasi ?		
18	Apakah anda merasa bahwa anda tidak berguna pada saat sebelum menstruasi ?		
19	Apakah anda merasa sulit untuk mengontrol emosi saat sebelum menstruasi ?		
20	Apakah anda mudah stress pada saat sebelum menstruasi ?		

21	Apakah anda merasa bersalah satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?		
Gejala Perilaku			
22	Apakah anda merasa menarik diri dari lingkungan sekitar pada saat PMS ?		
23	Apakah anda merasa tidak suka bersosialisasi pada saat PMS ?		
24	Pada saat PMS apakah mempengaruhi hubungan antar teman ?		
25	Pada saat PMS apakah mempengaruhi kegiatan sekolah ?		
26	Apakah ada gejala lain yang dirasakan pada saat PMS ? jika ada sebutkan		

Keterangan :

Skor : Ya = 1

Tidak = 0

Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

		Correlations																										Total												
		Soal1	Soal2	soal3	soal4	soal5	soal6	soal7	soal8	soal9	soal10	soal11	soal12	soal13	soal14	soal15	soal16	soal17	soal18	soal19	soal20	soal21	soal22	soal23	soal24	soal25	soal26	Total												
Soal1	Pearson Correlation	1	.238	.218	.208	.250	.333	-.113	.311	.238	.000	.264	.250	.276	.000	.035	-.042	.118	.079	.375	.068	.224	.224	.033	.250	-.134	.367	.392												
	Sig. (2-tailed)		.238	.205	.247	.171	.083	.072	.552	.094	.205	1.000	.159	.183	.140	1.000	.856	.827	.534	.679	.041	.721	.235	.235	.861	.183	.481	.046	.032											
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30											
Soal2	Pearson Correlation		1	.089	.236	-.068	.272	-.123	.199	.167	.073	.034	.272	.236	.144	.235	.238	.063	.107	.548	.307	.144	.218	.272	.459	.491	.218	.448												
	Sig. (2-tailed)			.205	.640	.230	.721	.146	.517	.295	.379	1.000	.872	.146	.055	.447	.230	.205	.866	.307	.721	.379	.002	.047	.247	.146	.006	.247	.013											
	N			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30											
soal3	Pearson Correlation			1	.045	.327	.073	.099	-.045	.238	.463	.263	.327	.189	.309	.196	.036	.499	.017	.218	.238	.098	.293	-.175	.327	-.029	.117	.436												
	Sig. (2-tailed)				.247	.640	.812	.077	.702	.604	.812	.206	.010	.160	.077	.317	.097	.299	.849	.005	.928	.247	.206	.608	.116	.355	.077	.878	.539	.016										
	N				30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30											
soal4	Pearson Correlation				1	.116	.068	-.019	.146	-.065	.218	.481	.234	.148	-.065	.286	.035	.093	.082	.215	.097	.082	.217	.217	.201	.036	.215	.017												
	Sig. (2-tailed)					.271	.230	.812	.466	.716	.956	.434	.767	.300	.104	.007	.212	.607	.131	.856	.626	.710	.038	.656	.250	.250	.113	.856	.923	.923	.028									
	N					30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30										
soal5	Pearson Correlation					1	.167	.113	.035	.272	.354	.113	.583	-.079	.177	.138	.250	.276	.315	.250	.102	.000	.447	.301	.167	.134	.134	.507												
	Sig. (2-tailed)						.183	.721	.077	.466	.379	.552	.856	.146	.055	.552	-.001	.679	.350	.466	.183	.140	.090	.183	.591	1.000	.013	.106	.379	.481	.461	.004								
	N						30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30									
soal6	Pearson Correlation						1	.000	.208	.272	.000	.151	.000	.079	.000	.208	.079	.000	.208	.079	.000	.447	.208	.134	.208	.134	.208	.134	.379											
	Sig. (2-tailed)							.072	.146	.272	.716	.379	1.000	.426	1.000	.679	1.000	.271	.679	.208	.379	1.000	.013	.152	.481	.077	.481	.461	.039	.039										
	N							30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30										
soal7	Pearson Correlation							1	.167	.185	.267	.148	-.075	.333	.267	.302	.264	.024	-.024	.075	.031	-.135	.067	.494	.302	.342	.191	.380												
	Sig. (2-tailed)								.552	.517	.604	.956	.552	1.000	.378	.329	.155	.436	.692	.072	.155	.104	.159	.901	.901	.692	.872	.477	.723	.006	.105	.064	.311	.038						
	N								30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30								
soal8	Pearson Correlation								1	.339	.245	.167	.035	.093	.098	.292	.311	.234	.093	.484	.198	.155	.155	.392	.380	-.018	.259	.478												
	Sig. (2-tailed)									.094	.295	.434	.812	.379	.183	.679	.618	.094	.635	.067	.205	.414	.414	.030	.923	.167	.098													
	N									30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30								
soal9	Pearson Correlation									1	.000	.185	.272	-.129	.000	.226	.238	-.032	.032	.068	.444	.000	.183	.218	.272	.082	.055	.396												
	Sig. (2-tailed)										.205	.379	.206	.767	.146	.426	.329	.067	1.000	.329	.148	.498	1.000	.239	.205	.866	.866	.721	.014	1.000	.334	.247	.146	.067	.355	.030				
	N										30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30						
soal10	Pearson Correlation										1	.107	.177	.279	.400	.342	.177	.390	.111	.354	.000	.063	.253	.378	.354	.094	.094	.490												
	Sig. (2-tailed)											.1000	.010	.000	.085	.193	.100	.050	.575	.350	.193	.200	.063	.000	.063	.000	.063	.000	.063	.000	.063	.000	.063	.000	.063	.000				
	N											30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30						
soal11	Pearson Correlation											1	.302	.333	.107	.146	.264	.556	.333	.452	.185	.270	.270	-.111	.302	.040	.040	.497												
	Sig. (2-tailed)												.159	.872	.160	.104	.552	.426	.436	.378	.329	.575	.105	.072	.575	.441	.159	.001	.072	.012	.329	.150	.150	.560	.105	.833	.833	.005		
	N												30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30				
soal12	Pearson Correlation												1	.118	.177	-.035	.250	.276	.118	.250	.272	.000	.447	.134	-.042	.134	-.033	.443												
	Sig. (2-tailed)													.250	.146	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007	.007				
	N													30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30					
soal13	Pearson Correlation													1	.279	.234	.276	.118	.068	.079	.032	.386	.176	.200	.315	.200	.042	.420												
	Sig. (2-tailed)														.140	.055	.317	.212	.679	.679	.072	.626	.498	.136	.072	.534	.136	.212	.140	.535	.720	.679	.866	.034	.352	.289	.090	.289	.825	.021
	N														30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			
soal14	Pearson Correlation																																							
	Sig. (2-tailed)																																							
	N																																							
soal15	Pearson Correlation																																							
	Sig. (2-tailed)																																							
	N																																							
soal16	Pearson Correlation																																							
	Sig. (2-tailed)																																							
	N																																							
soal17	Pearson Correlation																																							
	Sig. (2-tailed)																																							
	N																																							
soal18	Pearson Correlation																																							
	Sig. (2-tailed)																																							
	N																																							
soal19	Pearson Correlation																																							
	Sig. (2-tailed)																																							
	N																																							
soal20	Pearson Correlation																																							
	Sig. (2-tailed)																																							
	N																																							
soal21	Pearson Correlation																																							
	Sig. (2-tailed)																																							
	N																																							

*, Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
 **, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.852	26

Lampiran 7. Master Tabel

Kode Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26
R1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
R2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R4	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2
R5	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
R6	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
R7	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2
R8	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
R9	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2
R10	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2
R11	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2
R12	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2
R14	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2
R15	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
R16	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R17	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R18	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2
R19	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
R20	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R21	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2
R22	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
R23	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2
R24	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2

R25	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2
R26	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R27	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R28	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2
R29	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2
R30	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R31	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R32	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R33	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R34	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2
R35	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2
R36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
R37	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2
R38	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R39	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R40	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R41	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R42	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2
R43	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2
R44	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2
R45	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	4
R46	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R47	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2
R48	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R49	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R50	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2
R51	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R52	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2
R53	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2
R54	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2

R55	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2
R56	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R57	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2
R58	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
R59	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
R60	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R61	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R62	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R63	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2
R64	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R65	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R66	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2
R67	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R68	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
R69	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2
R70	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2
R71	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2
R72	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R73	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
R74	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R75	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R76	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2
R77	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R78	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R79	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
R80	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	6
R81	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R82	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2
R83	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2
R84	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

R85	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R86	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2
R87	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2
R88	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
R89	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2
R90	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2
R91	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1
R92	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	5
R93	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
R94	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
R95	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
R96	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2
R97	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2
R98	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1
R99	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2
R100	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R101	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2
R102	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R103	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1
R104	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2
R105	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2
R106	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2
R107	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
R108	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2
R109	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2
R110	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
R111	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2
R112	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R113	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
R114	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2

R115	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2
R116	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R117	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2
R118	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R119	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2
R120	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R121	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2
R122	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2
R123	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R124	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
R125	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R126	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2
R127	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
R128	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R129	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R130	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2
R131	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R132	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2
R133	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R134	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2
R135	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
R136	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R137	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2
R138	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2
R139	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2
R140	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
R141	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2
R142	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R143	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2
R144	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2

R145	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2
R146	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R147	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2
R148	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	4
R149	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2
R150	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
R151	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
R152	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R153	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1
R154	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
R155	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2
R156	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2
R157	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1
R158	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1
R159	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R160	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2
R161	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3
R162	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
R163	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R164	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
R165	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2
R166	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
R167	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
R168	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
R169	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2
R170	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2
R171	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2
R172	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
R173	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2
R174	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2

R175	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R176	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
R177	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2
R178	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2
R179	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2
R180	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R181	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
R182	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R183	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
R184	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2

Lampiran 8. Hasil Analisa Data

1. Apakah wajah anda timbul jerawat pada satu minggu atau beberapa hari menjelang menstruasi ?

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	130	70.7	70.7	70.7
	Tidak	54	29.3	29.3	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

2. Apakah anda mengalami nyeri dan bengkak pada area payudara satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	72	39.1	39.1	39.1
	Tidak	112	60.9	60.9	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

3. Apakah anda mengalami kram perut satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	106	57.6	57.6	57.6
	Tidak	78	42.4	42.4	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

4. Apakah anda mengalami perubahan tidur satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	31	16.8	16.8	16.8
	Tidak	153	83.2	83.2	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

5. Apakah anda mengalami perut kembung satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	42	22.8	22.8	22.8
	Tidak	142	77.2	77.2	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

6. Apakah anda mengalami perubahan pola BAB satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	42	22.8	22.8	22.8
	Tidak	142	77.2	77.2	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

7. Apakah anda mengalami perut tidak nyaman satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	125	67.9	67.9	67.9
	Tidak	59	32.1	32.1	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

8. Apakah anda mengalami peningkatan nafsu makan satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi?

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	108	58.7	58.7	58.7
	Tidak	76	41.3	41.3	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

9. Apakah anda mengalami ngidam (menginginkan makanan/minuman) satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi?

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	89	48.4	48.4	48.4
	Tidak	95	51.6	51.6	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

10. Apakah anda mengalami nyeri otot satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi?

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	78	42.4	42.4	42.4
	Tidak	106	57.6	57.6	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

11. Apakah anda merasa mudah lelah satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi?

P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	129	70.1	70.1	70.1
	Tidak	55	29.9	29.9	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

12. Apakah anda mengalami kecemasan satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	50	27.2	27.2	27.2
	Tidak	134	72.8	72.8	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

13. Apakah anda gejala psikologis seperti depresi satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	32	17.4	17.4	17.4
	Tidak	152	82.6	82.6	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

14. Apakah anda mengalami gejala psikologis seperti bingung satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	30	16.3	16.3	16.3
	Tidak	154	83.7	83.7	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

15. Apakah anda mengalami kesulitan berkonsentrasi satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	57	31.0	31.0	31.0
	Tidak	127	69.0	69.0	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

16. Apakah anda mengalami mood swing satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	155	84.2	84.2	84.2
	Tidak	29	15.8	15.8	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

17. Apakah anda merasa malas beraktivitas pada saat sebelum menstruasi ?

P17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	142	77.2	77.2	77.2
	Tidak	42	22.8	22.8	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

18. Apakah anda merasa bahwa anda tidak berguna pada saat sebelum menstruasi ?

P18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	29	15.8	15.8	15.8
	Tidak	155	84.2	84.2	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

19. Apakah anda merasa sulit untuk mengontrol esomi saat sebelum menstruasi ?

P19

		Freque cy	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	138	75.0	75.0	75.0
	Tidak	46	25.0	25.0	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

20. Apakah anda mudah stress pada saat sebelum menstruasi ?

P20

		Freque cy	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	72	39.1	39.1	39.1
	Tidak	112	60.9	60.9	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

21. Apakah anda merasa bersalah satu minggu atau beberapa hari sebelum menstruasi ?

P21

		Freque cy	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	23	12.5	12.5	12.5
	Tidak	161	87.5	87.5	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

22. Apakah anda merasa menarik diri dari lingkungan sekitar pada saat PMS ?

P22

		Frequen cy	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	42	22.8	22.8	22.8
	Tidak	142	77.2	77.2	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

23. Apakah anda merasa tidak suka bersosialisasi pada saat PMS ?

P23

		Frequen cy	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	80	43.5	43.5	43.5
	Tidak	104	56.5	56.5	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

24. Pada saat PMS apakah mempengaruhi hubungan antar teman ?

P24

		Frequen cy	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	22	12.0	12.0	12.0
	Tidak	162	88.0	88.0	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

25. Pada saat PMS apakah mempengaruhi kegiatan sekolah ?

P25

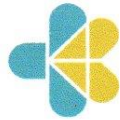
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	62	33.7	33.7	33.7
	Tidak	122	66.3	66.3	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

26. Apakah ada gejala lain yang dirasakan pada saat PMS ? jika ada sebutkan

P26

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	178	96.7	96.7	96.7
	mual	1	.5	.5	97.3
	sakit kepala	3	1.6	1.6	98.9
	demam	1	.5	.5	99.5
	sering haus	1	.5	.5	100.0
	Total	184	100.0	100.0	

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 0269/2022
Hal : Mohon Ijin Penelitian

14 Maret 2022

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli
di - Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Dewa Ayu Sri Purnami
NIM : D07120019006
Judul Penelitian : Gambaran Tanda Dan Gejala Premenstrual
Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di
SMA N 1 Bangli Tahun 2022
Lokasi Penelitian : SMA N 1 Bangli
Waktu Penelitian : 4 April - 29 April 2022

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait pencegahan covid- 19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP : 196812311992031020



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU

Alamat : Jalan Lettu Kanten Gang II Telp. (0366) 91267
BANGLI - 80613

Nomor : 070/62/IV/DPMTSP

Lampiran : -

Prihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada

Yth.

.....

.....

di -

Tempat

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, Peraturan Bupati Bangli Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Surat Permohonan dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor KH.03.02/020/0269/2022, tanggal 14 Maret 2022, Perihal Mohon Ijin Penelitian maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian kepada :

Nama : I Dewa Ayu Sri Purnami
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Lingg/Br. Kawan, Kelurahan Kawan, Kecamatan Bangli, Kabupaten Bangli
Judul/Bidang : Gambaran Tanda dan Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangli Tahun 2022
Lokasi Penelitian : SMAN 1 Bangli
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (4 April 2022 - 29 April 2022)

PENELITI BERKEWAJIBAN :

1. Sebelum mengadakan penelitian, survey, study perbandingan, KKI, KKN, melapor kepada Camat setempat.
2. Selesai melakukan kegiatan melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Bangli dan menyerahkan 1 (satu exemplar) hasil penelitian Kepada Badan Kesbang Pol Kabupaten Bangli.
3. Menyerahkan 2 (dua) exemplar hasil penelitian, survey, study perbandingan, KKI, KKN Kepada Pemda Kabupaten Bangli Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Bangli.
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar untuk Kepala Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Kabupaten Bangli.
5. Para Peneliti survey Study perbandingan KKI, KKN mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.
6. Para peneliti dilarang melakukan kegiatan di luar daripada tujuan yang telah ditetapkan dan yang melanggar akan dicabut surat keterangannya dan menghentikan segala kegiatannya.

Dikeluarkan di Bangli

Pada tanggal 13 April 2022

Ditandatangani Secara Elektronik Oleh :

a.n. BUPATI BANGLI

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Bangli,

I Made Ari Pulasari, S.Sos

NIP. 196906121989031003

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Bangli Cq. Sekretaris Daerah Kabupaten Bangli di Bangli
2. DANDIM 1626 Bangli di Bangli
3. Kapolres Bangli di Bangli
4. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bangli di Bangli
5. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi di Denpasar
6. Kepala Bagian Umum Sekretariat Daerah Kabupaten Bangli di Bangli
7. Yang bersangkutan
8. Arsip



පරිපාලන ප්‍රාදේශීය පාලන සභාව
PEMERINTAH PROVINSI BALI
මහා මධ්‍යම ශික්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
ශාස්ත්‍රාංශීය මධ්‍යම පාලන සභාව
SMA NEGERI 1 BANGLI



කළමනාකරණ අංශය කළමනාකරණ අංශය
NPSN: 50102568 NSS: 301220701001
අප්‍රේමියා භූමිකා භූමිකා භූමිකා භූමිකා භූමිකා භූමිකා
Jalan Brigjen Ngurah Rai Nomor. 36 Bangli, Kode Pos : 80613, Telpn (0366) 91025
භූමිකා භූමිකා භූමිකා භූමිකා භූමිකා
E-Mail: smansaba_64@yahoo.co.id

SURAT – KETERANGAN
Nomor: 070 / 1239 / SMAN.1 BGL/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I WAYAN SUARYA, S.Pd.,M.Pd
NIP : 19720505 200012 1 006
Pangkat/Golongan : Pembina / IVa
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : SMA Negeri 1 Bangli

MENERANGKAN

Nama : I DEWA AYU SRI PURNAMI
NIM : P07120019006
Jurusan/Prodi : D-III KEPERAWATAN
Fakultas : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar

Memang benar mahasiswa tersebut diatas *telah mendapat ijin penelitian di SMAN 1 Bangli dan telah mendapatkan data yang diperlukan melalui observasi dan pengisian google form untuk melengkapi syarat – syarat Karya Tulis Ilmiah.* Pengambilan data - dilakukan pada tanggal 04 s/d 29 April 2022.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bangli, 24 April 2022
Kepala SMA Negeri 1 Bangli

I WAYAN SUARYA, S.Pd.,M.Pd
NIP 19720505 200012 1 006

Lampiran 10. Bukti Penyelesaian Administrasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP) PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : I Dewa Ayu Sri Purnami
NIM : P07120019006

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	12/5-2022		Burmih
2	Perpustakaan	12/5-2022		Dewa Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	12/5-2022		Ni Made Juniari, S.Kep. Ners
4	HMJ	12/5-2022		Gede Oka Kurnia Jaya
5	Keuangan	12/5-2022		I.A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	12/5 2022		Nym Sudirna

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 12 Mei 2022
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Lampiran 11. Persetujuan Etik/ Ethical Approval



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0459 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Tanda Dan Gejala Premenstrual syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangli Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Dewa Ayu Sri Purnami

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 23 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0459 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
I Dewa Ayu Sri Purnami	Gambaran Tanda Dan Gejala Premenstrual syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Bangli Tahun 2022	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Denpasar, 23 Mei 2022



Ketua,

[Signature]
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 12. Bukti Validasi Bimbingan

Portal
Perkuliahan
Perkuliahan (mhs)
Laporan (Mhs)
Yudisium (Mhs)
SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120019006

Nama Mahasiswa

I Dewa Ayu Sri Purnami

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan
Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Pengajuan Judul: Hasil judul Gambaran Tanda Dan Gejala Premenstrual syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMA 1 Bangli	27 Jan 2022	✓
2	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 1 hasil sistematika latar belakang, tujuan khusus, penggunaan kata sambung yang lebih tepat, penulisan daftar pustaka	4 Feb 2022	✓
3	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 1 pada latar belakang perbaikan kata berulang, tambahkan studi pendahuluan yang mendukung penelitian.	8 Feb 2022	✓
4	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 1, perbaikan kata berulang, penggunaan kata yang lebih tepat, apa alasan peneliti memilih SMA N 1 Bangli sebagai tempat penelitian.	14 Feb 2022	✓
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan BAB 1, perbaikan penulisan rata kiri, penggunaan tanda baca	11 Feb 2022	✓
6	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	ACC BAB 1	17 Feb 2022	✓
7	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan BAB 1, perbaikan spasi antara judul BAB dengan Sub BAB	17 Feb 2022	✓
8	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 2 dan 3 dengan perbaikan kerangka konsep, perbaikan definisi operasional, dan perbaikan tinjauan teori	23 Feb 2022	✓
9	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 2 dan 3, dengan hasil perbaikan penempatan kerangka konsep dan jarak spasi tulisan yang berada di dalam tabel	26 Feb 2022	✓
10	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan BAB 1-3, dengan hasil perbaikan kesalahan penulisan	1 Mar 2022	✓
11	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	ACC BAB 2 dan 3, bimbingan BAB 4 dengan perbaikan jenis penelitian, kriteria inklusi, jumlah sampel	1 Mar 2022	✓
12	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 4 dengan perbaikan populasi penelitian, kriteria inklusi, teknik sampling, dan penulisan yang salah	4 Mar 2022	✓
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan BAB 1-4 dengan perbaikan susunan pengujian seminar proposal	5 Mar 2022	✓
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan lembar persetujuan	6 Mar 2022	✓
15	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	ACC BAB 4	7 Mar 2022	✓
15	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	ACC BAB 1-4	6 Mar 2022	✓
16	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 5 mengenai hasil penelitian dengan perbaikan penyampaian hasil penelitian	10 Mei 2022	✓
17	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 5 dan BAB 6, dengan perbaikan lokasi penelitian, tambahkan asumsi peneliti, keterbatasan penelitian, simpulan sesuai dengan tujuan	12 Mei 2022	✓
18	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan BAB 6 dengan perbaikan keterbatasan penelitian	13 Mei 2022	✓
19	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan dengan perbaikan penulisan dan spasi	17 Mei 2022	✓
20	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	Bimbingan KTI dengan perbaikan abstrak, hasil penelitian, keterbatasan, simpulan, saran	19 Mei 2022	✓
21	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI S. Kp., M. Kep., SP. Mat.	ACC keseluruhan Karya Tulis Ilmiah	20 Mei 2022	✓
22	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan BAB 5 dan 6 mengenai tata tulis hasil penelitian	19 Mei 2022	✓
23	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan KTI dengan perbaikan spasi, tata letak, dan perbaikan kata yang kurang tepat	20 Mei 2022	✓
24	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan KTI dengan perbaikan jarak antara bab dan sub bab	21 Mei 2022	✓
25	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan KTI dengan perbaikan penulisan abstrak dan jarak spasi	22 Mei 2022	✓
26	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	Bimbingan KTI dengan perbaikan jarak antara BAB dan sub BAB	23 Mei 2022	✓
27	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI A. Per. Pen., M. Biomed.	ACC keseluruhan KTI	23 Mei 2022	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Dewa Ayu Sri Purnami
NIM : P07120019006
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Lingk/Br.Kawan Bangli
Nomor HP/Email : 085792801282/ sripurnami511@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Tanda Dan Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri
Di SMA N 1 Bangli Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2022

Yang menyatakan,



I Dewa Ayu Sri Purnami

NIM. P07120019006