

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap perilaku lansia dalam penguatan menerapkan protokol kesehatan di Desa Delod Peken Kecamatan Tabanan dengan 94 responden diperoleh kesimpulan:

1. Karakteristik lansia di Desa Delod Peken Kecamatan Tabanan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (62,8%), rentang usia 60-67 tahun (58,5%), lansia berpendidikan SD (59,6%), pekerjaan lansia sebagai petani (56,4%).
2. Perilaku lansia dalam penguatan menerapkan protokol kesehatan sebelum diberikan pendidikan kesehatan didapatkan pengetahuan dalam kategori cukup dengan skor rata-rata yaitu 59,04 dan sikap dalam kategori cukup dengan skor rata-rata yaitu 58,55 sedangkan tindakan lansia memiliki tindakan cukup dengan rata-rata skor 56,5.
3. Perilaku lansia dalam penguatan menerapkan protokol kesehatan setelah diberikan pendidikan kesehatan didapatkan pengetahuan cukup dengan rata-rata skor 70,3, lansia memiliki sikap cukup dengan rata-rata skor 69,9 dan lansia memiliki tindakan cukup dengan skor rata-rata 69,1.
4. Hasil penelitian ini adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap perilaku lansia dalam penguatan menerapkan protokol kesehatan. dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ $\alpha < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan yaitu:

1. Bagi para lansia

Lansia diharapkan tetap menerapkan protokol kesehatan seperti memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, mengurangi mobilitas untuk mencegah penularan COVID-19.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian terkait pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap perilaku lansia dalam penguatan menerapkan protokol kesehatan diharapkan melakukan intervensi tidak bersamaan dengan kegiatan posyandu supaya lansia lebih fokus dalam menerima informasi penyuluhan.