

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap perilaku remaja putra tentang bahaya mengkonsumsi alkohol dan rokok di Desa Adat Kuta tahun 2022 dengan 76 responden dapat disimpulkan :

1. Karakteristik remaja putra di Desa Adat Kuta sebagian besar berusia 16 tahun dengan skor rata-rata 43,4 berpendidikan SMA/SMK sederajat dengan skor rata-rata 92,1 dan belum bekerja atau sebagai pelajar dengan skor rata-rata 97,4.
2. Perilaku remaja putra tentang bahaya mengkonsumsi alkohol dan rokok sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar memiliki pengetahuan cukup dengan skor rata-rata yaitu 71,32 remaja putra yang memiliki sikap kurang dengan skor rata-rata 59,87 dan memiliki tindakan kurang dengan rata-rata skor 61,32.
3. Perilaku remaja putra tentang bahaya mengkonsumsi alkohol dan rokok sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* didapatkan sebagian besar pengetahuan baik dengan skor rata-rata 90,66, remaja putra yang memiliki sikap baik dengan skor rata-rata 87,57 dan remaja putra yang memiliki tindakan baik dengan skor rata-rata 89,08.
4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap perilaku remaja putra tentang bahaya mengkonsumsi alkohol dan rokok dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$

B. Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan yaitu:

1. Bagi remaja putra di Desa Adat Kuta

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Adat Kuta diharapkan dapat menambah pengetahuan remaja putra tentang bahaya mengkonsumsi alkohol dan rokok yang mempengaruhi kesadaran sikap dan tindakan remaja putra bahwa mengkonsumsi alkohol dan rokok tidak baik untuk kesehatan.

2. Bagi peneliti berikutnya

Bagi para peneliti lain diharapkan untuk memperbanyak jumlah fasilitator guna untuk mengontrol kegiatan saat melakukan penelitian. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber acuan atau referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai perilaku remaja putra tentang bahaya mengkonsumsi alkohol dan rokok.