

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I Made Sudarma, D. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/DDYtEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- Andrianti, S. and Ikhsan, I. (2021) 'Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), pp. 230–238. doi: 10.33024/hjk.v15i2.4697.
- Anggara, H.D.W, D. and Prayitno, N. (2013) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni ', 5(1), pp. 20–25.
- Anggraini, D., Putri, A. and Sari, N. (2022) 'Pengaruh Brisk Walkingexercise Terhadap Penurunan Guguk Panjang Kota Bukittinggi', IX(1), pp. 9–12.
- Diana, A. and Dyah, R. (2017) 'Pengaruh Brisk Walking Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Kategori I Di Puskesmas Ngesrep'.
- Diana, A. and Restuning, D. (2017) 'Pengaruh Brisk Walking Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Kategori I Di Puskesmas Ngesrep', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(2), pp. 44–50. doi: 10.33655/mak.v1i2.20.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2021) 'Provil Kesehatan Provinsi Bali 2020', pp. 2013–2015.
- Dinkes Kota Denpasar (2020) 'Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Drs.Syahrum.M.Pd & Des.Salim, M. P. (2014) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edited by M. P. Rusydi Ananda. Bandung: Citapustaka Media.
- Isnaeni, Ana Pertiwi, And Iriantom, A. and A. (2012) 'http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3657/3/Chapter1', *Jurnal Kesehatan*, 6(6), pp. 9–33. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter2.pdf>.
- Kemenkes RI (2013) 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi'.
- Kemenkes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan RI (2013) 'Panduan Peringatan Hari Kesehatan Sedunia 7 April 2013', *Panduan Peringatan Hari Kesehatan Sedunia 2013 'Waspadai Hipertensi KEndalikan Tekanan Darah'*, (April).

- Kementerian Kesehatan RI (2018) *Klasifikasi Hipertensi - Direktorat P2PTM*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>.
- Kementerian Kesehatan RI (2019) *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK."* - Direktorat P2PTM. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> (Accessed: 20 January 2022).
- Kurniasih, I. and Setiawan, M. R. (2013) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Srandol Semarang Periode Bulan September – Oktober 2011 Risk Factor Of Hypertension Analysis at Puskesmas Srandol Semarang Korespondensi', 1, pp. 54–59.
- Mei, C. H., Tafwidhah, Y. and Wulandari, D. (2017) 'Efektivitas Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Kelompok Resiko Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota', pp. 1–14.
- Memah, M., Kandou, G. D. and Nelwan, J. E. (2019) 'Hubungan antara kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi di puskesmas kombi kecamatan kombi kabupaten minahasa', 8(1), pp. 68–74.
- Munawarah, S. (2017) 'Pengaruh Jalan Santai Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Warga RW 005 Pisangan Barat Ciputat', *Skripsi*, p. 120.
- Nadesul, H. (2011) *Sehat itu murah*. Jakarta: Kompas Media Nusantara. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Sehat_itu_murah/gpjMNIomL0IC?hl=id&gbpv=1&dq=sehat+itu+murah+2006&printsec=frontcover (Accessed: 2 February 2022).
- Ningsih, V. R. *et al.* (2012) 'Di Puskesmas Merdeka Kota Palembang Analysis Of Occurance Determinants Of Hypertension In Merdeka Pendahuluan kematian di dunia dan bertanggung jawab nomor 3 setelah stroke dan tuberkulosis , diketahui . Berbagai faktor terkait dengan usia , Tujuan peneli', 3, pp. 143–150.
- Nirmasari Meily, wiza lati, setiawati sri (2020) 'Efektifitas Brisk Walking Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada', *Keperawatan*, 10(1), pp. 87–95.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: PT. Rineka Cipta. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.

- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H. and Budiono, I. (2020) 'Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu', *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), pp. 408–413.
- Rachmawati, I. D., Sugiarto, A. and Hastuti, T. P. (2019) 'Influence of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure Among Essential Hypertension Patients', *Midwifery and Nursing Research*, 1(1), p. 10. doi: 10.31983/manr.v1i1.4058.
- Ramayanti *et al.* (2021) 'Pelatihan Keterampilan Brisk Walking Exercise Pada Lansia Sukorame Kota Kediri', *Jurnal Abdi Masyarakat Universitas Kadiri*, 2(2), pp. 454–458. doi: 10.31949/jb.v2i2.974.
- Ratulangi, U. S. A. M. *et al.* (2015) 'Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester Vii (Tujuh) Ta. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *eBiomedik*, 3(1), pp. 125–129. doi: 10.35790/ebm.3.1.2015.6635.
- Rinaldi, S. F. and Mujianto, B. (2017) *Metodologi Penelitian dan Statistik*.
- Riskesdas (2013a) *Laporan Nasional Riskesdas 2013*. Available at: <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/> (Accessed: 24 September 2021).
- Riskesdas (2013b) 'Riset Kesehatan Dasar', *Expert Opinion on Investigational Drugs*, 7(5), pp. 803–809. doi: 10.1517/13543784.7.5.803.
- Riskesdas (2018) 'Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, p. 198. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Sabar, S. (2014) 'Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(September 2014), pp. 1–15.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S. and Zulkarnain, M. (2017) 'Risk Factors and the Incidence of Hipertension in Palembang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191. doi: 10.26553/jikm.2017.8.3.180-191.
- Sarumaha, E. K. and Diana, V. E. (2018) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Uptd Puskesmas Perawatan Plus Telu', 1(2), pp. 70–77.
- Sihotang, M. and Elon, Y. (2020) 'Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada orang dewasa', 4(April).
- Simatupang, A. (2018) *Buku Referensi Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Indonesia.

- Siyoto, D. S. and M.Ali Sodik (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. 1st edn. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sonhaji, Shindi Hapsari and Siti Nur Khusnul Khotimah (2020) ‘Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia’, *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), pp. 50–55. doi: 10.36746/jka.v13i1.66.
- Sugiyono, D. (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Bandung: CV. ALFABETA.
- Sugiyono, P. D. (2016) *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sukarmin, Nurachmah, E. and Gayatri, D. (2013) ‘Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pendahuluan Metode’, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), pp. 33–39.
- Syapitri, H., Amila and Aritonang, J. (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited by A. H. Nadana. Kota Malang: Ahlimedia Press (Anggota IKAPI: 264/JTI/2020).
- Tiara, U. I. (2020) ‘Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi’, pp. 167–171.
- Titi Arikah, T. B. W. R. and Widodo, S. (2020) ‘Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2019’, 1(3), pp. 115–124.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E. and Asrifuddin, A. (2019) ‘Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi’, *e-CliniC*, 7(2), pp. 119–125. doi: 10.35790/ecl.v7i2.26569.
- Wijaya, N. A. S. and Putri, Y. M. P. (2013) *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Zul, Z. (2021) ‘Efektifitas Latihan Jalan Cepat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Batuphat Barat Kecamatan Muara Satu Kota Lhokseumawe’, (December). doi: 10.52136/edukes.v4i1.113.