

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibuat, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas I Mendoyo tahun 2022 didapatkan hasil dari 58 responden, patuh yaitu sebanyak 37 responden (63,8%), sedangkan untuk tidak patuh yaitu 21 responden (36,2%).
2. Berdasarkan karakteristik pendidikan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas I Mendoyo tahun 2022 didapatkan hasil patuh pada responden yang memiliki pendidikan tinggi sebanyak 17 responden (29,3%).
3. Menurut karakteristik umur kehamilan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas I Mendoyo tahun 2022 didapatkan hasil patuh pada responden yang memiliki trimester II dan trimester III patuh sebanyak 16 responden (27,6%),
4. Berdasarkan karakteristik gravida pada ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas I Mendoyo tahun 2022 didapatkan hasil patuh pada responden yang memiliki multigravida sebanyak 26 responden (44,9%).

B. Saran

1. Bagi Pemegang Program KIA

- a. Bagi pemegang program KIA di Puskesmas I Mendoyo diharapkan agar meningkatkan dalam pemberian penyuluhan dan edukasi yang berhubungan dengan tablet Fe dan anemia kepada ibu hamil.
- b. Untuk meningkatkan peran keluarga terutama suami selaku pendamping ibu hamil selama kunjungan, diharapkan dapat melakukan kerja sama untuk membuat jadwal minum obat, agar ibu hamil dapat mengonsumsi tablet Fe dengan terjadwal.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan agar menggunakan metode observasi secara langsung, baik itu dari jumlah sisa tablet Fe ibu hamil, atau pun mengobservasi keluarga dari ibu hamil untuk lebih mendapatkan informasi yang lengkap mengenai konsumsi tablet Fe pada ibu hamil itu sendiri.