

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGGONSUMSI TABLET Fe DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS I MENDOYO
TAHUN 2022



Oleh:
NI GUSTI AYU PUTU DHITA AGUSTINI
NIM. P07120019016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

**GAMBARAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET Fe DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS I MENDOYO
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI GUSTI AYU PUTU DHITA AGUSTINI
NIM.P07120019016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET Fe DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I MENDOYO TAHUN 2022

Oleh:

NI GUSTI AYU PUTU DHITA AGUSTINI
NIM.P07120019016

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. IDM. Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping



Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET Fe DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS I MENDOYO
TAHUN 2022

Oleh:

NI GUSTI AYU PUTU DHITA AGUSTINI
NIM.P07120019016

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 18 MEI 2022

TIM PENGUJI

1. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Ketua)
NIP. 197202191994012001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ners, M.Biomed (Anggota)
NIP. 196211081985122001
3. Dr. Drs. IDM. Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Anggota)
NIP. 196005151982121001

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Gusti Ayu Putu Dhita Agustini
NIM : P07120019016
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Banjar Munduk Bayur, Tuwed, Melaya, Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Mendoyo Tahun 2022” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Maret 2022
Yang membuat pernyataan



Ni Gusti Ayu Putu Dhita Agustini
NIM.P07120019016

**GAMBARAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI
TABLET Fe DI WILAYAH KERJA PUSKESMA I MENDOYO
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Anemia akibat kekurangan asupan zat besi merupakan penyebab Angka Kematian Ibu (AKI) yang masih menjadi permasalahan di dunia. Hal tersebut dapat dicegah dengan mengonsumsi tablet Fe, minimal 90 tablet selama kehamilan. Namun masih menjadi permasalahan bahwa ada saja ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe yang diberikan. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas I Mendoyo melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 58 responden. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dengan instrument kuisioner yang dibuat oleh peneliti. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa ibu hamil di wilayah kerja puskesmas I Mendoyo tahun 2022, sudah patuh sebanyak 37 ibu hamil (63,8%) sedangkan yang tidak patuh sebanyak 21 responden (39,2%). Dilihat berdasarkan karakteristik ibu hamil, ibu hamil dengan pendidikan Akademik/Perguruan Tinggi merupakan yang terbanyak patuh yaitu 17 responden (29,3%), berdasarkan umur kehamilan responden patuh terbanyak yaitu Trimester II dan Trimester III yaitu 16 responden (27,6%), dan berdasarkan paritas responden yang patuh terbanyak yaitu Multipara dengan jumlah 15 responden (25,9%).

Kata Kunci : Kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil.

**DESCRIPTION OF THE COMPLIANCE OF PREGNANT
WOMEN IN CONSUMING Fe TABLETS IN THE
WORK AREA OF MENDOYO HEALTH
CENTER I IN 2022**

ABSTRACT

Anemia due to lack of iron intake is the cause of the Maternal Mortality Rate (MMR) which is still a problem in the world. This can be prevented by taking Fe tablets, at least 90 tablets during pregnancy. However, it is still a problem that there are pregnant women who are not obedient in consuming the Fe tablets that are given. The purpose of this study was to describe the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets in the work area of Puskesmas I Mendoyo in 2022. The method used in this study was a quantitative descriptive type with a cross-sectional approach which was carried out in the working area of Puskesmas I Mendoyo through purposive sampling technique as many as 58 respondents. The data collected in this study is primary data with a questionnaire instrument made by the researcher. The results of this study found that pregnant women in the working area of the Puskesmas I Mendoyo in 2022, had obeyed as many as 37 pregnant women (63.8%) while those who did not comply were 21 respondents (39.2%). Judging by the characteristics of pregnant women, pregnant women with academic/college education were the most obedient, namely 17 respondents (29.3%), based on gestational age, the most obedient respondents were in the second trimester and third trimester, namely 16 respondents (27.6%), and based on parity, the most obedient respondents were Multipara with 15 respondents (25.9%).

Keywords: *Compliance, Fe tablets, pregnant woman.*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas I Mandoyo Tahun 2022

Oleh: Ni Gusti Ayu Putu Dhita Agustini (P07120019016)

Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2019, AKI didunia yaitu sebanyak 303.000 jiwa (WHO, 2019). Di Indonesia data menunjukkan tren menurun pada indikator AKI (per 100.000 kelahiran hidup) dari 390 pada tahun 1991 menjadi 230 pada tahun 2020 atau turun -1,80 persen per tahun. Telah tercatat bahwa 40% kematian ibu berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. Penyebab paling umum dari anemia pada kehamilan adalah kekurangan zat besi. Anemia mempengaruhi hampir dua-pertiga dari wanita hamil di negara-negara berkembang (Permana et al., 2019). Diperkirakan 40% ibu hamil di dunia mengalami anemia. Menurut RISKESDAS 2018, adanya peningkatan anemia ibu hamil dari 2013 sebesar 37,1% dan di 2018 menjadi 48,9% (Kemenkes RI, 2018a). Pemberian tablet Fe pada ibu hamil menjadi salah satu upaya pemerintah untuk mencegah anemia. Untuk mencegah anemia, diberikan minimal 90 (sembilan puluh) tablet selama kehamilan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas I Mandoyo tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian menggunakan metode deskriptif dengan design kuantitatif serta pendekatan *cross-sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan menggunakan kuisioner yang diberikan kepada responden yaitu ibu hamil yang sudah sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang ditargetkan peneliti di wilayah kerja Puskesmas I Mandoyo Tahun 2022 sebanyak 58 responden.

Dalam pemberian tablet Fe pada ibu hamil, setiap bulannya ibu hamil akan diberikan 30 tablet setiap melakukan pemeriksaan ke Puskesmas I Mandoyo yang di konsumsi 1 kali dalam sehari. Ibu hamil trimester 1 sampai dengan trimester 3 diberikan tablet Fe setiap bulan sebanyak 30 tablet saat melakukan pemeriksaan.

Ibu hamil dengan Hb rendah atau anemia saat pemeriksaan lab, akan diberikan tablet Fe 2 kali lipat (60 tablet). Sehingga tablet Fe tersebut di konsumsi 2 kali lipat atau 2 tablet dalam sehari untuk meningkatkan Hb ibu hamil.

Dalam penelitian yang sudah dilakukan peneliti, didapatkan hasil bahwa dari 58 ibu hamil sebagai responden di wilayah kerja puskesmas I Mendoyo tahun 2022, sudah patuh sebanyak 37 ibu hamil (63,8%) sedangkan yang tidak patuh sebanyak 21 responden (39,2%). Jika dilihat berdasarkan karakteristik ibu hamil, ibu hamil dengan pendidikan tinggi merupakan yang terbanyak patuh yaitu 17 responden (29,3%), berdasarkan umur kehamilan responden patuh terbanyak yaitu Trimester II dan Trimester III yaitu 16 responden (27,6%), dan berdasarkan gravida responden yang patuh terbanyak yaitu Multigravida dengan jumlah 26 responden (44,9%).

Dapat disimpulkan bahwa ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas I Mendoyo sebagian besar sudah patuh. Tapi masih saja ada ibu hamil yang kurang patuh dalam memenuhi asupan zat besinya dengan mengkonsumsi tablet Fe. Sehingga diharapkan bahwa petugas kesehatan dapat memberikan edukasi kembali kepada ibu hamil tentang pentingnya tablet Fe untuk di konsumsi melalui kelas ibu hamil, senam ibu hamil, dan kunjungan ibu hamil. Selain itu diharapkan petugas kesehatan di lokasi penelitian senantiasa memantau konsumsi tablet Fe yang sudah diberikan kepada ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. dr. Kadek Ayu Dewi Damayanti selaku Kepala UPTD Puskesmas I Mendoyo yang telah memberikan izin dalam pengambilan data prevalensi ibu hamil dan ibu hamil yang menerima tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas I Mendoyo tahun 2022.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dr. Drs. IDM. Ruspawan, S.Kp., M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXXIV D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan saran kepada peneliti dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 18 Maret 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Tablet Fe	8
1. Pengertian	8
2. Tujuan Pemberian Tablet Fe	8
3. Kebutuhan Tablet Fe/Zat Besi pada Masa Kehamilan	9
4. Ketepatan Cara Mengonsumsi Tablet Fe	10
5. Efek Samping Pemberian Tablet Fe	11
B. Konsep Dasar Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Fe	12

1. Pengertian	12
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe.....	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe.....	16
4. Dampak Ketidakpatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe ..	17
5. Pengukuran Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe.....	17
C. Konsep Dasar Anemia.....	20
1. Pengertian Anemia	20
2. Faktor Penyebab Anemia pada Ibu Hamil.....	20
3. Upaya Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil	22
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Definisi Operasional Variabel.....	25
1. Variabel Penelitian	25
2. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	28
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	28
4. Teknik Sampling	29
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Metode Pengumpulan Data	30
3. Instrumen Pengumpulan Data	31
E. Metode Analisis Data	33
1. Teknik Pengolahan Data	33
2. Teknik Analisis Data	34
F. Etika Penelitian	35
1. <i>Informed Consent</i>	35
2. <i>Anonymity</i>	35

3. <i>Confidentiality (Kerahasiaan)</i>	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
1. Kondisi lokasi penelitian	37
2. Karakteristik subyek penelitian.....	39
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.	41
B. Pembahasan	43
1. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe.....	43
2. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe berdasarkan Karakteristik Responden.....	46
C. Keterbatasan Peneliti	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52
1. Bagi Puskesmas	52
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022.	26
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022	39
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Kehamilan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022	40
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022	40
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu hamil Dalam Mengkonsumsi Tabet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022	41
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu hamil Dalam Mengkonsumsi Tabet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022 berdasarkan pendidikan responden	422
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu hamil Dalam Mengkonsumsi Tabet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022 berdasarkan umur kehamilan responden	42
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu hamil Dalam Mengkonsumsi Tabet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022 berdasarkan paritas responden	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan Ibu hamil Dalam Mengonsumsi Tabet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas I Mendoyo Tahun 2022.....	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	58
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	59
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	61
Lampiran 5. Persetujuan Penjelasan (Informed Consent).....	62
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner	65
Lampiran 7. Lembar Kunci Jawaban Kuisisioner	68
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	70
Lampiran 9. Master Tabel	73
Lampiran 10. Surat Persetujuan Etik (Ethical Aproval)	78
Lampiran 11. Surat Ijin Pengambilan Data.....	80
Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian	81
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 14. Surat Rekomendasi Penelitian	83
Lampiran 15. Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian	84
Lampiran 16. Bukti Validasi Bimbingan.....	85
Lampiran 17. Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	86
Lampiran 18. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	87