

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan diatas kesimpulan dalam penelitian ini :

1. Karakteristik ibu berdasarkan aspek tingkat pendidikan sebagian besar dengan tingkat pendidikan rendah 88,9% dan 11,1% dengan pendidikan tinggi.
2. Karakteristik ibu berdasarkan aspek pekerjaan sebanyak 72,2% ibu bekerja dan 27,8% tidak bekerja.
3. Karakteristik ibu berdasarkan aspek usia sebagian besar ibu 88,9% dengan usia > 20 tahun dan 11,1% usia ibu ≤ 20 tahun.
4. Karakteristik ibu berdasarkan aspek jumlah anggota keluarga sebanyak 64,8% jumlah anggota keluarga ≤ 4 orang dan 35,2% dengan jumlah anggota keluarga > 4 orang.
5. Pola pemberian MP-ASI pada anak usia 6 – 24 bulan dengan kategori baik sebanyak 51,9% dan kategori tidak baik sebanyak 48,1%.
6. Pada penelitian ini ditemukan sebagian besar anak dengan status tidak stunting/normal yaitu sebanyak (77,8%) dan (22,2%) dengan kategori stunting.
7. Tidak ada hubungan karakteristik ibu berdasarkan aspek tingkat pendidikan dengan pola pemberian MP-ASI di wilayah kerja Puskesmas Abang II.
8. Tidak ada hubungan karakteristik ibu berdasarkan aspek pekerjaan dengan pola pemberian MP-ASI di wilayah kerja Puskesmas Abang II.

9. Tidak ada hubungan karakteristik ibu berdasarkan aspek usia dengan pola pemberian MP-ASI di wilayah kerja Puskesmas Abang II.
10. Ada hubungan karakteristik ibu berdasarkan aspek jumlah anggota keluarga dengan pola pemberian MP-ASI di wilayah kerja Puskesmas Abang II.
11. Ada hubungan pola pemberian MP-ASI (khususnya porsi dan frekuensi) dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Abang II.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan kepada pihak Puskesmas pada penelitian ini adalah, agar meningkatkan peran petugas kesehatan dan kader posyandu untuk memperbanyak sosialisai dan edukasi terhadap ibu yang memiliki balita di wilayah kerja Puskesmas Abang II mengenai peran dan pentingnya pola MP-ASI terhadap kejadian stunting pada anak diupayakan dengan meningkatkan pola makan atau pola MP-ASI terhadap anak mulai umur 6 – 24 bulan, tetap diperhatikan jenis, tekstur, frekuensi dan porsi pemberian MP-ASI.

Untuk peneliti lain diharapkan dapat mengidentifikasi faktor lain yang berpengaruh terhadap pola MP-ASI dengan kejadian stunting pada anak usia 6 – 24 bulan serta dapat menentukan nilai gizi dari MP-ASI.