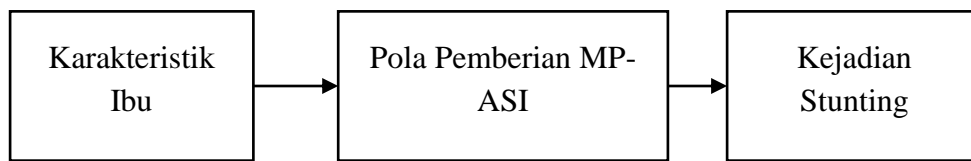


## BAB III KERANGKA KONSEP

### A. Kerangka Konsep

Berdasarkan kajian pada tinjauan pustaka maka bagan kerangka konsep dapat digambarkan sebagai berikut :



**Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Karakteristik Ibu dan Pola Pemberian MP-ASI terhadap Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Abang II Kabupaten Karangasem**

Penjelasan :

Status gizi sangat pendek atau pendek merupakan salah satu indikator status gizi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan karena malnutrisi jangka panjang. Stunting dapat berdampak pada perkembangan dan pertumbuhan saat kehamilan, terhambatnya proses melahirkan serta meningkatnya risiko terhadap gangguan metabolisme dan penyakit kronis saat anak tumbuh dewasa (Fikawati, 2015).

Faktor yang dapat mempengaruhi status gizi stunting yakni karakteristik ibu (usia, pendidikan, pekerjaan dan jumlah anggota keluarga). Ibu sebagai orang yang terdekat dengan lingkungan asuh anak ikut berperan dalam proses tumbuh kembang anak melalui zat gizi makanan yang diberikan (Stephenson, dkk., 2019).

Dalam hal ini peneliti mengambil faktor asupan makanan mengenai pola pemberian MP-ASI pada anak umur 6 – 24 bulan. Menurut *World Health Organization* (WHO, 2014) penyebab stunting pada anak diantaranya pemberian ASI eksklusif serta asupan makanan (pola MP-ASI) yang tidak adekuat dan kurang dalam waktu yang cukup lama.

## **B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel**

Variable dalam penelitian ini yaitu karakteristik ibu, pola pemberian MP-ASI dan Stunting. Pada penelitian ini:

#### **a. Variable bebas (independent variable)**

Variable bebas adalah karakteristik ibu dan pola pemberian MP-ASI

#### **b. Variable terikat (dependent variable)**

Variable terikat adalah kejadian stunting

## 2. Definisi operasional variabel

Tabel 3  
Variabel dan Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Pengukuran	Skala
Karakteristik Ibu merupakan hal yang berkaitan dengan ibu yang menyangkut beberapa aspek akan diteliti	a. Tingkat Pendidikan Ibu merupakan status pendidikan terakhir yang diselesaikan ibu menurut pengakuan	Menanyakan/ mewawancarai menggunakan kuesioner	Skor Jawaban Sampel adalah : 1. Rendah (Tamat SD dan SMP) 2. Tinggi (SMA dan perguruan Tinggi)	Ordinal
	b. Pekerjaan Ibu. Ibu bekerja adalah ibu yang bekerja di rumah/luar rumah dan menghasilkan uang. Serta ibu yang tidak bekerja yaitu ibu yang berada di rumah dan tidak menghasilkan uang	Menanyakan/ mewawancarai menggunakan kuesioner	Skor Jawaban Sampel adalah : 1. Tidak Bekerja 2. Bekerja	Ordinal
	c. Usia Ibu. Lamanya masa hidup ibu sejak dilahirkan sampai dengan saat pengisian kuesioner	Menanyakan/ mewawancarai menggunakan kuesioner	Skor Jawaban Sampel adalah : 1. $\leq 20$ tahun 2. $> 20$ tahun	Ordinal
	d. Jumlah Anggota Keluarga. Jumlah orang dalam sebuah keluarga inti yang termasuk ibu, bapak dan anak	Menanyakan/ mewawancarai menggunakan kuesioner	Skor Jawaban Sampel : 1. $\leq 4$ orang 2. $> 4$ orang	Ordinal
Pola Pemberian MP-ASI	Pola Pemberian MP-ASI adalah pola pemberian makanan kepada anak sesuai umur yaitu 6-24 bulan yang meliputi aspek jenis MP-ASI, tekstur MP-ASI, frekuensi MP-ASI dan porsi MP-ASI	Menanyakan/ mewawancarai menggunakan kuesioner pola MP-ASI dan buku foto makanan	Skor Jawaban : 1. Tidak baik 2. Baik	Ordinal

Kejadian	Kondisi balita yang diukur dengan indeks PB/U yang dibandingkan dengan standar antropometri	Peneliti mengukur panjang badan menggunakan <i>length board</i> dan menanyakan umur lalu dibandingkan dengan buku standar antropometri	Skor Jawaban Sampel :	Ordinal
Stunting	Zscore – 3 SD < - 2 SD		1. Tidak Stunting ( Zscore $\geq$ - 2SD ) 2. Stunting ( Zscore – 3 SD < - 2 SD)	

### **C. Hipotesis Penelitian**

1. Ada Hubungan Antara Karakteristik Ibu (tingkat pendidikan ibu, pekerjaan ibu, usia ibu dan jumlah anggota keluarga) dengan Pola Pemberian MP-ASI pada Anak Usia 6 – 24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Abang II Kabupaten Karangasem
2. Ada Hubungan Antara Pola Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6 – 24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Abang II Kabupaten Karangasem