

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABANG II KABUPATEN
KARANGASEM**



Oleh
NI PUTU EKA LIANA RISMAYANTI
NIM. P07131218021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABANG II KABUPATEN
KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi Dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh

**NI PUTU EKA LIANA RISMAYANTI
NIM. P07131218021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABANG II KABUPATEN
KARANGASEM**

Oleh

NI PUTU EKA LIANA RISMAYANTI
NIM. P07131218021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I.G. A. Ari Widarti, DCN., M.Kes
NIP.196309211986032002

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Ambartana, SKM., M.Fis
NIP. 196708141991031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABANG II KABUPATEN
KARANGASEM

Oleh

NI PUTU EKA LIANA RISMAYANTI
NIM. P07131218021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 22 MARET 2022

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST., M.Kes | (Ketua) | (.....) |
| 2. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes | (Anggota) | (.....) |
| 3. I G.A. Ari Widarti, DCN., M.Kes | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Liana Rismayanti
NIM : P07131218021
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Dinas Tihingan Tengah, Kec. Bebandem, Kab.
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Karakteristik Ibu dan Pola Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Abang II Kabupaten Karangasem adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Liana Rismayanti
NIM.P07131218021

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ABANG II KABUPATEN
KARANGASEM

ABSTRAK

Stunting atau kerdil merupakan kondisi pertumbuhan anak yang merupakan salah satu dampak dari faktor masalah gizi dan kesehatan yang buruk. Karakteristik ibu yang baik dapat mengurangi risiko permasalahan gizi balita seperti terjadinya stunting. Selain ASI, asupan anak usia 6 – 24 bulan adalah MP-ASI. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu pendidikan, pekerjaan, usia ibu, jumlah anggota keluarga dan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada anak usia 6 – 24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Abang II Kabupaten Karangasem. Jenis penelitian adalah *observasional* dengan rancangan *Crosssectional*. Sampel penelitian sebanyak 54 orang. Penelitian dilaksanakan pada bulan November – Desember 2021. Analisa data menggunakan uji *Chi Square* dan *Fisher Exact* untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu yaitu pendidikan, pekerjaan, usia ibu, jumlah anggota keluarga dengan pola pemberian MP-ASI dan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan pendidikan dengan pola pemberian MP-ASI ($p=0,670$), tidak ada hubungan pekerjaan ibu dengan pola pemberian MP-ASI ($p=0,437$), tidak ada hubungan usia ibu dengan pola pemberian MP-ASI ($p=0,194$), ada hubungan jumlah anggota keluarga dengan pola pemberian MP-ASI ($p=0,000$) dan ada hubungan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting anak usia 6 – 24 bulan ($p=0,002$) di wilayah kerja Puskesmas Abang II Kabupaten Karangasem.

Kata Kunci : karakteristik ibu; pola pemberian MP-ASI; kejadian stunting

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S CHARACTERISTIC
AND ATTITUDE WITH INFANT COMPLEMENTARY FEEDING
PRACTICES IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS
ABANG II, KARANGASEM REGENCY

ABSTRACT

Stunting is a condition of children's growth cause of poor nutrition. In addition to breast milk, the intake of toddlers aged 6-24 months is infant complementary feeding. The study was to determine the relationship between mother's characteristics which include education, occupation, mother's age, number of family members and the pattern of giving complementary feeding with the incidence of stunting in toddlers aged 6-24 months in the working area of Puskesmas Abang II. This research is observational with a cross-sectional design. The research sample was 54 people. The study was conducted in November–December 2021. Analysis technique used was Chi Square and Fisher Exact test analysis to determine the relationship between mother's characteristics, education, occupation, mother's age, number of family members with complementary feeding patterns and complementary feeding patterns with stunting. The results was no relationship between education and the pattern of complementary feeding ($p=0,670$), there was no relationship between the mother's occupation and the pattern of giving complementary feeding ($p=0,437$), there was no relationship between mother's age and the pattern of complementary feeding. ($p=0,194$), there is a relationship between the number of family members and the pattern of complementary feeding ($p=0.000$) and there is a relationship between the pattern of giving complementary feeding and the incidence of stunting in toddlers aged 6 – 24 months ($p=0.002$) in the working area of the Puskesmas Abang II Karangasem Regency.

Keywords : mother's characteristics; the pattern of giving infant complementary feeding; the incidence of stunting

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABANG II KABUPATEN KARANGASEM

Oleh : Ni Putu Eka Liana Rismayanti (P07131218021)

Stunting atau kerdil merupakan kondisi pertumbuhan anak yang merupakan salah satu dampak dari faktor masalah gizi dan kesehatan yang buruk. Menurut Pusdatin, 2018 dalam penelitian Pertiwi, Hariansyah dan Prasetya, (2019) stunting diukur dengan perbedaan tinggi badan dari standar pertumbuhan anak median WHO yang kurang dari minus dua standar deviasi. Karakteristik ibu yang baik dapat mengurangi risiko permasalahan gizi balita seperti terjadinya stunting. Pendidikan ibu yang rendah akan berpengaruh pada pengetahuan dalam pemilihan dan cara penyajian makanan yang akan di konsumsi oleh anaknya. Pekerjaan ibu berdampak langsung pada pola pengasuhan anak dan situasi sosial ekonomi keluarga, karena ibu yang bekerja di luar rumah mungkin berdampak pada anak yang tidak diasuh dengan baik. Berdasarkan penelitian Wanimbo dan Wartingsih, (2020) proporsi anak balita yang mengalami stunting lebih tinggi pada kelompok ibu di bawah 20 tahun dibandingkan pada kelompok ibu usia reproduksi (20-34 tahun). Dilihat dari jumlah dan pembagian makanan dalam rumah tangga, jumlah anggota keluarga dan anak balita akan mempengaruhi tingkat konsumsi makanan pada anak. Semakin rendah asupan zat gizi yang diterima, semakin rendah pula status kesehatan anak. Selain ASI, asupan anak usia 6 – 24 bulan adalah MP-ASI. Berdasarkan penelitian Kattan dan Karnon, (2012) sebagian besar pemberian MP-ASI yang tidak tepat menyebabkan anak mengalami stunting.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik ibu mengenai pendidikan, pekerjaan, usia ibu dan jumlah anggota keluarga, mengidentifikasi pola pemberian MP-ASI dari aspek jenis, tekstur, frekuensi dan porsi, mengidentifikasi prevalensi stunting, untuk mengetahui hubungan karakteristik

ibu yang meliputi pendidikan, pekerjaan, usia ibu, jumlah anggota keluarga dengan pola pemberian MP-ASI, dan untuk mengetahui hubungan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada anak usia 6 – 24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Abang II Kabupaten Karangasem.

Jenis penelitian adalah *observasional* dengan rancangan *Crosssectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Bunutan dan Desa Datah wilayah kerja Puskesmas Abang II pada bulan November – Desember 2022 dengan jumlah 54 sampel. Jenis data yang dikumpulkan yaitu data primer meliputi nama ibu, tempat tanggal lahir ibu, alamat, nama anak, tempat tanggal lahir anak, jenis kelamin anak, umur anak, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, usia ibu, jumlah anggota keluarga, data pola pemberian MP-ASI dan data antropometri anak. Data sekunder meliputi gambaran umum Puskesmas Abang II dan data jumlah anak usia 6 – 24 bulan di Desa Datah dan Desa Bunutan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa formulir persetujuan sebagai peserta penelitian, kuesioner penelitian, buku foto makanan untuk wawancara pola pemberian MP-ASI dan *length board* untuk mengukur panjang badan anak. Analisis uivariat yang digunakan untuk mengetahui gambaran distribusi frekuensi masing – masing variabel yang kemudian disajikan dalam bentuk tabel. Analisis bivariat yang digunakan untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu dengan pola pemberian MP-ASI, dan pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting yaitu uji *Chi Square* dan *Uji Fisher Exact*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar sampel dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 32 orang (59,3%), dengan rentangan umur sebagian besar 12 – 24 bulan sebanyak 33 orang (61,1%), sebagian besar sampel dengan tingkat pendidikan ibu rendah sebanyak 48 orang (88,9%), sebagian besar dengan ibu bekerja sebanyak 39 orang (72,2%), sebagian besar sampel dengan usia ibu > 20 tahun sebanyak 48 orang (88,9%), sebanyak 35 orang sampel (64,8%) dengan jumlah anggota keluarga sebanyak ≤ 4 orang, sebanyak 37 orang (68,5%) dengan jenis pemberian MP-ASI sesuai, sebanyak 38 orang (70,4%) dengan tekstur pemberian MP-ASI sesuai, sebanyak 36 orang (66,7%) dengan frekuensi pemberian MP-ASI sesuai, sebanyak 29 orang (53,7%) dengan porsi pemberian MP-ASI tidak sesuai, sebanyak 28 orang (51,9%) dengan pola pemberian MP-ASI

yang baik dan sebanyak 42 orang (77,8%) dengan status tidak stunting/normal. Tidak ada hubungan antara pendidikan dengan pola pemberian MP-ASI hasil uji statistik ($p=0,670$), tidak ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan pola pemberian MP-ASI hasil uji statistik ($p=0,437$), tidak ada hubungan usia ibu dengan pola pemberian MP-ASI hasil uji statistik ($p=0,194$), ada hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan pola pemberian MP-ASI hasil uji statistik ($p=0,000$), tidak ada hubungan jenis pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting hasil uji statistik ($p=0,485$), tidak ada hubungan antara tekstur pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting hasil uji statistik ($p=0,734$), ada hubungan porsi pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting hasil uji statistik ($p=0,045$), ada hubungan frekuensi pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting hasil uji statistik ($p=0,012$) dan ada hubungan antara pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada anak usia 6 – 24 bulan hasil uji statistik ($p=0,002$).

Simpulan dari penelitian yaitu tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan pola pemberian MP-ASI, tidak ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan pola pemberian MP-ASI, tidak ada hubungan usia ibu dengan pola pemberian MP-ASI, ada hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan pola pemberian MP-ASI, dan ada hubungan antara pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada anak usia 6 – 24 bulan. Adapun pola MP-ASI yang berhubungan khususnya porsi pemberian MP-ASI dan frekuensi pemberian MP-ASI. Berdasarkan hasil penelitian maka penulis menyarankan kepada pihak Puskesmas pada penelitian ini adalah, agar meningkatkan peran petugas kesehatan dan kader posyandu untuk memperbanyak sosialisai dan edukasi terhadap ibu yang memiliki balita di wilayah kerja Puskesmas Abang II mengenai peran dan pentingnya pola MP-ASI terhadap kejadian stunting pada anak diupayakan dengan meningkatkan pola makan atau pola MP-ASI terhadap anak mulai umur 6 – 24 bulan, tetap diperhatikan jenis, tekstur, frekuensi dan porsi pemberian MP-ASI. Untuk peneliti lain diharapkan dapat mengidentifikasi faktor lain yang berpengaruh terhadap pola MP-ASI dengan kejadian stunting pada anak usia 6 – 24 bulan serta dapat menentukan nilai gizi dari MP-ASI.

Daftar Bacaan : 42 (2009 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyusun Skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik Ibu dan Pola Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Abang II Kabupaten Karangasem” tepat pada waktunya.

Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu I G A. Ari Widarti, DCN, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis sebagai pembimbing pendamping yang juga memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi dan Kaprodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran skripsi ini
5. Bapak/Ibu dosen sebagai penguji yang banyak memberikan koreksi, saran, arahan dan masukan yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis
7. Orang tua, orang terdekat serta teman – teman yang telah memberikan banyak dukungan dalam penyelesaian skripsi ini

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stunting.....	8
B. Karakteristik Ibu	15
C. Pola Pemberian MP-ASI.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	25
C. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	34
F. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Simpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Klasifikasi PB/U atau TB/U anak usia 0-60 bulan.....	9
2 Prinsip Pemberian MP-ASI Menurut Umur.....	23
3 Variabel dan Definisi Operasional	26
4 Pedoman Pola MP-ASI	37
5 Jumlah Dusun di Wilayah Kerja Puskesmas Abang II	43
6 Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	44
7 Sebaran Sampel Berdasarkan Umur.....	44
8 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	45
9 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu	46
10 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Ibu	46
11 Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	47
12 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis MP-ASI	47
13 Distribusi Sampel Berdasarkan Tekstur MP-ASI	48
14 Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi MP-ASI.....	49
15 Distribusi Sampel Berdasarkan Porsi MP-ASI	49
16 Distribusi Sampel Berdasarkan Pola Pemberian MP-ASI.....	50
17 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Stunting	51
18 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu dan Pola Pemberian MP-ASI.....	51
19 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu dan Pola Pemberian MP-ASI	52
20 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Ibu dan Pola Pemberian MP-ASI.....	53
21 Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga dan Pola Pemberian MP-ASI.....	54
22 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Pemberian MP-ASI dan Kejadian Stunting	55
23 Distribusi Sampel Berdasarkan Tekstur Pemberian MP-ASI dan Kejadian Stunting	56

24	Distribusi Sampel Berdasarkan Porsi Pemberian MP-ASI dan Kejadian Stunting	57
25	Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi Pemberian MP-ASI dan Kejadian Stunting	58
26	Distribusi Sampel Berdasarkan Pola Pemberian MP-ASI dan Kejadian Stunting	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Persetujuan Etik	79
2 Surat Rekomendasi Penelitian.....	80
3 Perhitungan Besar Sampel	82
4 Informed Consent.....	84
5 Kuesioner Penelitian	88
6 Data Sampel Berdasarkan Karakteristik	94
7 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	97