

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsir, S. (2001). *Prinsip dasar ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ancok, D. (2012). Teknik Penyusunan Skala Pengukuran Pusat Penelitian Kependudukan Universitas Gajah Mada. dalam I. Gustiara, *Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Negeri 1 Pekanbaru* (p. 52). Medan: Universitas USU Medan.
- Andhini, R. (2017). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Komposisi Lemak Tubuh Atlet di Sekolah Atlet Ragunan. dalam D. I. Kartika, & B. Wirjatmadi, *Hubungan Kecukupan Vitamin C dan Zat Besi Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Silat IPSI Lamongan* (p. 134). Surabaya: Majalah Gizi Indonesia.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asli, E. (2016, Juni 18). *Tes kebugaran jasmani (Pengertian, jenis-jenis, Fungsi dan hakikat)*. Diakses dari Ensiklopedi Asli: <http://ensiklopediasli.blogspot.co.id/2016/06/tes-kebugaran-jasmani.html>
- Astawan, M. (2004). *Kandungan Gizi Aneka Bahan Makanan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Astutik Lamid A., S. M. (2002). Status Gizi dan Kesehatan dan Pertumbuhan Anak, Kongres Persagi XI dan Kursus Penyegaran Ilmu Kesehatan Gizi, Dewan Pimpinan Persatuan Ahli Gizi Indonesia. dalam Hartati, R. Tandlyo, K. N. Fauzlah, & K. Soeglyanto, *Pengaruh Asupan Micro Nutrient, Aktivitas Fisik dan Jenis Kelamin terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Penderita Anemia* (p. 2). Jakarta: Persatuan Ahli Gizi Indonesia.
- Aswatini, d. (2012). Konsumsi Sayur dan Buah di Masyarakat dalam Konteks Pemenuhan Gizi Seimbang. dalam I. Gustiara, *Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Negeri 1 Pekanbaru*. Medan: Universitas USU Medan.

Bali, D. P. (2017, Februari 23). *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. diakses dari Gerakan Masyarakat Hidup Sehat: <http://www.diskes.baliprov.go.id/id/GERAKAN-MASYARAKAT-HIDUP-SEHAT--GERMAS->

Blanchette, & Brug. (2015). *Determinants of Fruit and Vegetable Consumption among 6-12 year old children and effective interventions to increase consumption*. dalam Nurlidyawati, *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 127 Jakarta Barat Tahun 2015*. Jakarta: Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta.

Bourdeaudhuij, ID *et al.* (2015, Maret 1). *Personal, Social, and Environmental Predictors of daily Fruit and Vegetable intake Consumption by Pree-school Children*. *J Gizi Pangan*, p. 74.

Brasi, J. (2007). Effect of Supplementing Combination Of Iron. dalam Hartati, R. Tandlyo, K. N. Fauzlah, & K. Soeglyanto, *Pengaruh Asupan Micro Nutrient, Aktivitas Fisik dan Jenis Kelamin terhadap kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Penderita Anemia* (p. 36).

Budi, S., & Muhamad, K. B. (2009). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. dalam M. H. Prabowo, *Tingkat Kebugaran Fisik Siswa Putra yang mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA N 1 Bantul* (p. 10). Surakarta: Putra Nugraha.

Dahlan. (2005). Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. dalam N. L. Kusumayanti, *Gambaran Status Gizi dan Keragaman Konsumsi Pangan di SMA Dwijendra Denpasar*. Jakarta: Arkans.

Depkes, RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

Depkes, RI. (2016, November 15). *Depkes.go.id*. diakses dari Gernas Wujudkan Indonesia Sehat: <http://www.depkes.go.id/article/view/16111500002/germas-wujudkan-indonesia-sehat.html>

Depkes, RI. (2016, November 15). *Pemerintah Canangkan Gerakan Hidup Sehat*. diakses dari Departemen Kesehatan RI 2017: <http://www.depkes.go.id/article/view/16111500002/germas-wujudkan-indonesia-sehat.html>

- Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M., & Arab, L. (2005). *Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hidayat, Y. (2010). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Olahraga di SMP Negeri 13 Yogyakarta. dalam M. H. Prabowo, *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA N 1 Bantul* (p. 10). Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragan UNY.
- Husaini, M., & YK, H. (2005). Kecerdasaan dan Pertumbuhan Anak. dalam Hartati, R. Tandho, K. N. Fauziah, & K. Soeglyanto, *Pengaruh Asupan Micro Nutrient, Aktivitas Fisik dan Jenis Kelamin terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Penderita Anemia* (p. 32). Semarang: Majalah Kesehatan Masyarakat Anak.
- Irianto, D. P. (2004). *Bugar dan Sehat dalam Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Ismaryati. (2006). *Tes Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS.
- Kadafi, M., & Sutrisno, B. (2009). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. dalam M. H. Prabowo, *Tingkat Kebugaran Fisik Siswa Putra yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA N 1 Bantul* (p. 10). Surakarta: Putra Nugraha.
- Khomsan, A. (2003). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi Departemen Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga. dalam M. P. Dejesetya, *Pola Konsumsi sayur dan Buah pada Anak Usia 4-6 Tahun Pada Masyarakat Pesisir Desa Randusanga Kulon Brebes* (pp. 13-14). Bogor: Fakultas Pertanian IPB.
- Linder C., M. (2002). Biokimia Dalam Metabolisme Secara Klinis. dalam Hartati, R. Tandlyo, K. N. Fauzlah, & K. Soeglyanto, *Pengaruh Asupan Micro Nutrient, Aktivitas Fisik dan Jenis Kelamin Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah dasar Penderita Anemia* (p. 101). Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Lutan, R. (2002). *Olahraga dan Etika Fair Play*. Jakarta: Direktorat Pemberdayaan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Olahraga.

- Muhajir. (2007). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas X. dalam M. H. Prabowo, *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA N 1 Bantul* (p. 10). Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Notoadmodjo, S. (2005). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurwidyastuti, D. (2017). Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi dan Faktor-faktor lain dengan Status Kebugaran Jasmani Mahasiswa Departemen Fakultas Teknik Universitas Indonesia. dalam K. I. Dewi, & B. Wirajatmadi, *Hubungan Kecukupan Vitamin C dan Zat Besi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Silat IPSI Lamongan* (p. 134). Surabaya: Media Gizi Indonesia.
- Padmiari, I. (2010). *Manfaat Buah-buahan dan Sayur-sayuram*. Denpasar: Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Gizi.
- Sandjaja. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Sediaoetama, A. D. (2008). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I. dalam M. P. Dejesetya, *Pola Konsumsi Sayur dan Buah Anak Usia 4-6 Tahun Pada Masyarakat Pesisir Desa Randusanga Kulon Brebes* (p. 13). Jakarta: Dian Rakyat.
- Setyowati, N. (2012). Konsumsi dan Preferensi Sayur dan Buah pada Remaja di SMU 1 Bogor dan SMU 1 Pamekasan. dalam I. Gustiara, *Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Negeri 1 Pekanbaru* (p. 65). Medan: Universitas USU Medan.
- Soegeng, S. (2013). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Suntoda S, A. (2009). *Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Dalam Cabang Olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Supariasa, I. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Utomo, S. B. (2017, Januari 01). Mendorong Masyarakat untuk Hidup Sehat. *Warta Kesmas I*, pp. 23-24.
- Widyastuti, Y. d. (2009). Kesehatan Reproduksi Edisi I.dalam Mardilah, *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche di SMP Negeri 5 Darul Makmur Kecamatan Darul Makmur Kabupaten Nagan Raya* (p. 24). Yogyakarta: Fitramaya.
- Wisnubro. (2017, Juli 25). *Budayaan Perilaku Germas pada Anak dan Remaja*. diakses Desember 30, 2017, from JPP.go.id:
<https://jpp.go.id/humaniora/kesehatan/308635-budayaan-perilaku-germas-pada-anak-dan-remaja>
- Y.S, S. G. (2005). Manusia dan Olahraga.dalam M. H. Prabowo, *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA N 1 Bantul* (p. 10). Bandung: Penerbit ITB.