

Lampiran 1

Prosedur Tindakan Pemberian Kompres Hangat Serai

Pra Interaksi	
1	Siapkan alat – alat yang diperlukan: a. Gelas b. Baby oil c. Tisu basah d. Serai 7 batang e. Handuk Kecil 2 buah f. Panci g. Baskom
2	Cuci tangan efektif
Orientasi	
3	Beri salam pembuka dan perkenalkan diri
4	Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan yang diberikan pada klien
5	Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
6	Menanyakan keluhan utama klien
Tahap Kerja	
7	Jaga privasi klien dan cuci tangan
8	Memulai kegiatan dengan cara yang baik
9	Letakkan peralatan didekat klien
10	Perhatikan Lingkungan di sekitar klien
11	Minta bantuan klien menggulung bagian celana untuk bagian persendian yang akan di kompres
12	Atur posisi klien dengan menyuruh klien untuk duduk
13	Tuangkan baby oil pada tangan dan gosokkan pada tangan sampai terasa hangat, lalu oleskan pada persendian lansia yang akan dilakukan kompres
14	Periksa suhu air rebusan serai agar tepat 37-37,5 ⁰ C
15	Lap lutut pasien menggunakan tisu basah
16	Basahkan handuk dengan air yang telah diukur suhunya
17	Peras handuk, lalu kompres pada persendian yang dirasakan nyeri oleh lansia
18	Keringkan daerah kompres atau bagian tubuh yang basah
19	Lakukan tindakan ini selama 20 menit dan kompres setiap 5 menit
20	Bereskan alat
21	Cuci tangan efektif
Terminasi	
22	Evaluasi hasil kegiatan
23	Beri <i>reinforcement</i> positif pada klien
24	Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
25	Cuci tangan efektif
Dokumentasi	
26	Catat skala nyeri klien pada lembar pengumpulan data.

Lampiran 2

Lembar Observasi
Skala Nyeri Dalam Pemberian Kompres Serei Hangat

NO	Hari/ tanggal	Skala nyeri (0-10)	
		pre	post

Singaraja, Mei 2022

Observer

N I M P07120321059
Nama Mahasiswa I Putu Gunha Wisnawa
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
 Semester : 2

- Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	judul - BAB I	4 Apr 2022	✓
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	BAB I -II	14 Apr 2022	✓
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	BAB III	25 Apr 2022	✓
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	BAB IV	6 Mei 2022	✓
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	perbaiki BAB IV dan bimbingan BAB V-VI	13 Mei 2022	✓
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Berkas Kian Lengkap, acc jadwal ujian	20 Mei 2022	✓
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	judul , BAB I	4 Apr 2022	✓
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB I - II	14 Apr 2022	✓
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB III	25 Apr 2022	✓
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB IV	6 Mei 2022	✓
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	REVISI BAB IV dan bimbingan BAB V- VI	13 Mei 2022	✓
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Berkas kian Lengkap, acc ujian	20 Mei 2022	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Gunha Wisnawa, SST
NIM : P07120321059
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl Gunung Tambora Blok D No 27 Liligundi Buleleng
Nomor HP/Email : gunhawisnawa667@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Tn NB Dengan Rheumatoid Arthritis Di \Kelurahan Liligundi Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Juni 2022



nyatakan,

I Putu Gunha Wisnawa, SST

NIM: P07120321059