

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian pada Tn. NB didapatkan data yaitu keluhan utama pasien adalah pasien mengatakan sakit pada lutut kiri sejak 2 hari yang lalu, P : pasien mengatakan nyeri yang dirasa saat melakukan aktifitas, Q: nyeri seperti di tusuk tusuk-tusuk, R : nyeri persendian terutama pada lutut, S: skala 5 dari rentang skala 0-10, T: nyeri timbul terutama saat bangun pagi dan setelah melaksanakan aktifitas hilang.
2. Diagnosis keperawatan yang prioritaskan pada Tn NB yaitu nyeri Kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis (*Rheumatoid Arthritis*) yang ditandai dengan merasakan nyeri, meringgis, gelisah dan tidak mampu menuntaskan aktivitas.
3. Rencana keperawatan pada Tn NB dengan *Rheumatoid Arthritis* yang mengalami masalah nyeri kronis adalah dengan pemberian kompres rebusan serei hangat setiap hari dengan durasi 20 menit.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan memfokuskan pada tindakan seperti melakukan pengkajian nyeri komprehensif, mengkaji hal-hal yang mempengaruhi respon nyeri, menggunakan teknik komunikasi terapeutik untuk mengetahui pengalaman nyeri pasien, mengkaji pengetahuan dan kepercayaan pasien mengenai nyeri, mengkaji tipe dan sumber nyeri untuk menentukan intervensi.

5. Evaluasi secara umum didapatkan masalah keperawatan nyeri kronis teratasi dimana responden mengatakan nyeri pada lutut berkurang, pasien terlihat nyaman dan senang rasa nyerinya mulai berkurang, dengan skala nyeri 2 (0-10).

B. Saran

1. Bagi perawat

Perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan hendaknya dapat menerapkan terapi nonfarmakologi salah satunya dengan memberikan kompres hangat rebusan serei sebagai salah satu cara dalam mengatasi nyeri kronis pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis*.

2. Bagi Puskesmas Buleleng 1

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebuah alternatif pilihan bagi pihak Puskesmas dalam memberikan intervensi keperawatan pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* yang mengalami nyeri.

3. Bagi pasien

Diharapkan menambah pengetahuan tentang cara mengurangi rasa nyeri akibat *Rheumatoid Arthritis* dengan melakukan kompres hangat rebusan serei secara mandiri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Melaksanakan penelitian selanjutnya tentang kompres hangat rebusan serei terhadap tingkat nyeri pada kasus-kasus yang lainnya.