

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai “Perbedaan Pengetahuan dan Keterampilan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri yang Diberi Penyuluhan Melalui Media Video dan Demonstrasi” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata pengetahuan responden sebelum penyuluhan pada kelompok video adalah 69,67 dan sesudah penyuluhan adalah 78,89.
2. Nilai rata-rata pengetahuan responden sebelum penyuluhan pada kelompok demonstrasi adalah 74,00 dan sesudah penyuluhan adalah 84,22
3. Nilai rata-rata keterampilan responden sebelum penyuluhan pada kelompok video adalah 47,11 dan sesudah penyuluhan adalah 70,89.
4. Nilai rata-rata keterampilan responden sebelum penyuluhan pada kelompok demonstrasi adalah 27,33 dan sesudah penyuluhan adalah 71,11.
5. Ditemukan perbedaan yang signifikan antara pengetahuan dan keterampilan sebelum dan setelah diberikan penyuluhan melalui media video dan demonstrasi dimana $p\text{ value } 0,000 < 0,05$, dengan hasil $\text{posttest} > \text{pretest}$.
6. Ditemukan perbedaan yang signifikan antara pengetahuan dan keterampilan responden tentang Sadari yang diberi penyuluhan melalui media video dan demonstrasi. Penyuluhan melalui demonstrasi lebih baik dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang Sadari dibanding media video, yang ditunjukkan oleh peningkatan rata-rata pengetahuan kelompok demonstrasi (12,14%) > peningkatan rata-rata kelompok video (11,69%), dan peningkatan rata rata

keterampilan kelompok demonstrasi (61,56%) > peningkatan rata-rata kelompok video (33,54%).

B. Saran

Mengacu dari penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang peneliti sampaikan, diantaranya sebagai berikut.

1. Bagi tempat penelitian

Sebagai upaya untuk mendeteksi secara dini kanker payudara maka diharapkan agar pihak sekolah melaksanakan kegiatan yang berkaitan tentang kesehatan reproduksi dengan lebih aktif dengan cara memberikan informasi berupa sosialisasi dengan melibatkan Puskesmas, Dinas Kesehatan dan Dinas Pendidikan.

2. Bagi profesi promosi kesehatan

Diharapkan menggali secara tepat kebutuhan remaja sehingga mampu memberikan penyuluhan kesehatan yang mampu diterima sesuai dengan tahap perkembangannya di seluruh tingkat pendidikan dengan melakukan kerjasama dengan pihak institusi pendidikan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lainnya sehingga dapat memberikan inovasi terbaru dalam promosi kesehatan.