

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2022**



Oleh :
I PUTU YOAN SUGIANTARA
NIM. P07120321025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2022**

Oleh :

I PUTU YOAN SUGIANTARA
NIM. P07120321025

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes.
NIP. 196412311985032011

I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis.
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI SKIZOFRENIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2022**

Oleh :

I PUTU YOAN SUGIANTARA
NIM. P07120321025

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 20 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. **I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.** (Ketua) (.....)
NIP. 196502251986031002
2. **I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.** (Anggota) (.....)
NIP. 196510081986031001
3. **I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes.** (Anggota) (.....)
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022

ABSTRAK

Oleh

I Putu Yoan Sugiantara

Skizofrenia adalah gangguan mental yang disertai perilaku abnormal, berpikir tidak jelas, bingung, emosional, dan kurangnya motivasi. Penanganan skizofrenia mencakup rehabilitasi untuk mengembalikan kemampuan menjalani kehidupan sehari-hari. Salah satu aspek penting pasien skizofrenia adalah pemulihan kemampuan perawatan diri. **Tujuan** penelitian ini mengetahui asuhan keperawatan defisit perawatan diri pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan **metode** desain penelitian deskriptif, yakni dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel penelitian yaitu pasien skizofrenia dengan masalah defisit perawatan diri. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, serta dokumentasi. **Hasil** penelitian menunjukkan pada pengkajian, didapatkan pasien menolak melakukan perawatan diri, tidak mampu melakukan perawatan diri seperti mandi, berpakaian, berhias, secara mandiri dan minat melakukan perawatan diri kurang, sehingga diagnosis defisit perawatan diri dapat ditegakkan. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi utama dukungan perawatan diri, implementasi keperawatan sesuai rencana keperawatan, dikolaborasikan dengan *personal hygiene occupational therapy*. Evaluasi keperawatan dari implementasi rencana keperawatan dan kolaborasi *personal hygiene occupational therapy*, didapatkan tujuan kriteria hasil tidak teratasi. **Kesimpulannya** berdasarkan analisis kasus kelolaan dan jurnal terkait, didapatkan bahwa pemberian *personal hygiene occupational therapy* dengan waktu yang sesuai pada pasien skizofrenia dengan defisit perawatan diri dapat membantu meningkatkan kemampuan perawatan diri pasien secara mandiri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Defisit Perawatan Diri, Skizofrenia

***Nursing Care Of Self Care Deficit In Patient With Schizophrenia In
Work Area Of Puskesmas I Denpasar Barat On 2022***

ABSTRACT

By

I Putu Yoan Sugiantara

*Schizophrenia is a mental disorder with abnormal behavior, unclear thinking, confusion, emotion, and lack motivation. Treatment for schizophrenia includes rehabilitation to restore ability live everytime. One important aspect schizophrenic patients is restoration self-care abilities. **The aims of research** to determine the nursing care of self-care deficit in patient with schizophrenia in Work Area Puskesmas I Denpasar Barat on 2022. This research use **the method** descriptive research design, with case study research design. Sample is schizophrenic patients with self-care deficit. Data collection techniques through interviews, observation, and documentation. **The results** showed that in nursing assessment, it was found that patient refused to self-care, was unable carry out self-care such as bathing, dressing, decorating, independently and lacking interest in self-care, so that the diagnosis self-care deficit could established. Nursing planning uses main intervention to support self-care, nursing implementation according to nursing plan, in collaboration with personal hygiene occupational therapy. Nursing evaluation from implementation nursing plan and the collaboration personal hygiene occupational therapy, found goal of outcome criteria was not resolved. **The conclusion**, based on an analysis managed cases and related journals, it was found that provision personal hygiene occupational therapy at appropriate time in schizophrenic patients with self-care deficits can help improve patient's self-care ability independently.*

Keywords : *Nursing Care, Self Care Deficit, Schizophrenia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu dr. Lina Muji Rahayu, selaku Kepala Puskesmas dan Para Staf Puskesmas I Denpasar Barat yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ibu Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing akademik peneliti yang telah memberikan dukungan dalam menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga peneliti mampu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Bapak I Nyoman Rumasa,SH dan Ibu Ni Ketut Asmiriyanti selaku orang tua peneliti yang telah memberikan doa, dorongan moral, maupun material dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Mahasiswa Prodi Ners A Angkatan III tahun 2021 Poltekkes Denpasar yang telah memberikan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar,13 Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Putu Yoan Sugiantara

NIM : P07120321025

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jln. Gunung Andakasa Gang Pandan Arum No.4 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Putu Yoan Sugiantara

NIM. P07120321025

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Bagi Masyarakat.....	5
2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
3. Bagi Peneliti	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Medis Skizofrenia	6
1. Definisi Skizofrenia.....	6
2. Etiologi Skizofrenia.....	7
3. Tanda Dan Gejala Skizofrenia.....	9
4. Klasifikasi Skizofrenia	11
5. Penatalaksanaan Skizofrenia	12
B. Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Dengan Skizofrenia.....	14
1. Definisi (Pengertian)	14
2. Data Mayor Dan Minor	14
3. Faktor Penyebab	15
4. Penatalaksanaan.....	15
C. Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Dengan Skizofrenia.....	17
1. Pengkajian Keperawatan	17
2. Diagnosis Keperawatan	18
3. Perencanaan Keperawatan.....	18
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	27

BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH

A. Metode Penyusunan	29
B. Alur Penyusunan	30
C. Tempat Dan Waktu Pengambilan Kasus.....	31
D. Populasi Dan Sampel	31
1. Populasi Penelitian	31

2. Sampel Penelitian	31
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	32
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	32
2. Cara Pengumpulan Data	34
3. Instrumen Pengumpul Data	36
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	36
1. Pengolahan Data.....	36
2. Analisis Data	37
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	38
1. <i>Informed Consent</i> Atau Persetujuan Setelah Penjelasan.....	38
2. <i>Autonomy And Human Dignity</i>	38
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	39
4. <i>Justice</i> (Keadilan).....	39
5. <i>Beneficience</i> (Manfaat).....	39
6. <i>Non Maleficience</i> (Tidak Membahayakan)	39
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	41
B. Diagnosis Keperawatan.....	44
C. Rencana Keperawatan.....	45
D. Implementasi Keperawatan.....	46
E. Evaluasi Keperawatan.....	52
F. Pelaksanaan Intervensi <i>Personal Hygiene Occupational Therapy</i>	53
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan	55

1. Pengkajian Keperawatan	55
2. Diagnosis Keperawatan	56
3. Rencana Keperawatan	58
4. Implementasi Keperawatan	60
5. Evaluasi Keperawatan	62
B. Analisis Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	63
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	66
B. Saran.....	68
1. Bagi Manajemen Puskesmas I Denpasar Barat	68
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kajian Teori Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Dukungan Perawatan Diri Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022.....	19
Tabel 2 Kajian Teori Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Dukungan Perawatan Diri : BAB/BAK Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022	21
Tabel 3 Kajian Teori Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Dukungan Perawatan Diri : Berpakaian Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022	22
Tabel 4 Kajian Teori Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Dukungan Perawatan Diri : Makan/Minum Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022	23
Tabel 5 Kajian Teori Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Dukungan Perawatan Diri : Mandi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022.....	25
Tabel 6 Analisis Data Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022	43
Tabel 7 Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022.....	45
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022.....	47
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022.....	30
Gambar 2 Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022
- Lampiran 3 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi Okupasi Personal Higiene (*Personal Hygiene Occupational Therapy*)
- Lampiran 6 Kasus Lengkap Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Diagnosis Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tanggal 12-15 April 2022
- Lampiran 7 Dokumentasi Pengkajian Keperawatan
- Lampiran 8 Kumpulan Surat Izin Penelitian Dan Kelengkapan Berkas