

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan diatas dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Skor rata-rata pengetahuan responden tentang ASI eksklusif sebelum diberikan penyuluhan adalah 64,00.
2. Skor rata-rata pengetahuan responden tentang ASI eksklusif sesudah diberikan penyuluhan adalah 84,50.
3. Ada perbedaan yang signifikan pengetahuan responden tentang ASI eksklusif sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, ada beberapa saran yang peneliti ingin sampaikan untuk dapat dipertimbangkan pelaksanaannya adalah sebagai berikut :

1. Bagi Bidan

Sebagai upaya untuk mendukung program pemerintah, khususnya untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif maka disarankan untuk bidan melaksanakan kegiatan penyuluhan tentang ASI eksklusif secara berkala di puskesmas.

2. Peneliti Selanjutnya

Disarankan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda serta penyampaian informasi yang berbeda pula sehingga dapat memberikan inovasi-inovasi baru dalam bidang promosi kesehatan.