

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2022**



Oleh

GUSTI AYU SEPTIAN MAYA DWI UTAMI
NIM. P07120321034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan
Program Sudi Profesi Ners**

**Oleh
GUSTI AYU SEPTIAN MAYA DWI UTAMI
NIM. P07120321034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2022**

Oleh
Gusti Ayu Septian Maya Dwi Utami
NIM. P07120321034

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Candra, S.Pd.S.Kep.Ns.M.Si
NIP. 196510081986031001



I Gusti Ayu Harini, S.Km.,M.Kes
NIP. 196412311985032011

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2022**

Oleh
Gusti Ayu Septian Maya Dwi Utami
NIM. P07120321034

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 27 MEI 2022

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. **I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes** (Ketua) (.....)
NIP. 196502251986031002
2. **I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis** (Anggota) (.....)
NIP. 195805201979101001
3. **I Wayan Candra.,S.Pd.S.Kep.Ns.M.Si** (Anggota) (.....)
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

*Nursing Care Of Social Isolation In Patient With Scizophrenia IN Work Area
Of Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
On 2022
ABSTRACT*

By

Gusti Ayu Septian Maya Dwi Utami

*Schizophrenia is a mental disorder characterized by several psychiatric problems that include hallucinations, delusions, irregular speech, or catatonic behavior, and negative symptoms. **The aims of research** to find out the social isolation nursing care in patients who have schizophrenia in the UPTD work area of the Puskesmas II East Denpasar District Health Office. This research **method** uses descriptive research design, with case study design. **The results** showed that the patient's assessment showed that the patient did not want to be invited to communicate, the patient always looked down, eye contact was absent, flat afek, the patient looked lethargic, so that the diagnosis of social isolation was established, to overcome the social isolation of the nursing plan used, namely the promotion of socialization, implementation was carried out in accordance with the nursing plan that had been determined then in collaboration with cognitive behavior therapy, Nursing evaluation obtained the purpose and criteria of the results of the teratsi as well. **The conclusion** of this study is that cognitive behavior therapy can be given to patients with social isolation, but with appropriate time.*

Keywords :Nursing Care, Social Isolation, Schizophrenia

**Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2022**

ABSTRAK

Oleh

Gusti Ayu Septian Maya Dwi Utami

Skizofrenia adalah gangguan mental yang ditandai dengan beberapa masalah kejiwaan gejala yang termasuk didalamnya yaitu halusinasi, delusi, bicara tidak teratur, atau perilaku katatonik, dan gejala negatif. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan isolasi sosial pada pasien yang mengalami skizofrenia di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. **Metode** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, dengan rancangan studi kasus. **Hasil** penelitian menunjukkan pada pengkajian pasien menunjukkan pasien tidak mau diajak berkomunikasi, pasien selalu menunduk, kontak mata tidak ada, afek datar, pasien terlihat lesu, sehingga diagnosis isolasi sosial ditegakkan, untuk mengatasi isolasi sosial rencana keperawatan yang digunakan yaitu promosi sosialisasi, implementasi dilaksanakan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditetapkan kemudian di kolaborasikan dengan *cognitive behavior therapy*, evaluasi keperawatan didapatkan tujuan dan kriteria hasil teratasi sebagian. **Kesimpulan** penelitian ini yaitu *cognitive behavior therapy* dapat diberikan pada pasien dengan isolasi sosial, namun dengan waktu yang sesuai.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, skizofrenia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan oleh peneliti bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu dr. I Made Buda Wisnawa,M.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur serta staff yang berkenan membantu selama proses penelitian dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polilteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu N.L.K.Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Wayan Candra.,S.Pd.S.Kep.Ns.M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, S.Km.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. I Gusti Nyoman Suteja dan Ni Nyoman Sri Sumiati selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Mahasiswa Profesi Ners kelas A yang banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 5 Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gusti Ayu Septian Maya Dwi Utami

NIM : P07120321034

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br. Sakeh, Desa Sudimara, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2022
Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Septian Maya Dwi Utami
NIM. P07120321034

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	6
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial pada Pasien Skizofrenia.....	19
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	
A. Metode Penyusunan	27
B. Alur Penyusunan	28
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	29
D. Populasi Dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	34
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	34

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN

A. Pengkajian Keperawatan.....	36
B. Diagnosis Keperawatan.....	39
C. Rencana keperawatan.....	40
D. Implementasi Keperawatan.....	42
E. Evaluasi Keperawatan.....	44
F. Pelaksanaan Intervensi <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	45

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan	47
B. Analisis Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	52

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	54
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	57
----------------------	----

Lampiran	59
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kajian Teori Rencana Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....	21
Tabel 2 Kajian Teori Implementasi Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....	23
Tebel 3 Kajian Teori Evaluasi Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun.....	25
Tabel 4 Data Fokus Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....	36
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Ny. WD Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....	40
Tabel 6 Implentasi Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Ny. WD Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....	42
Tabel 7 Evaluasi Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Ny. WD Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....	26
Gambar 2 Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022.....
- Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Sebagai Subyek Kasus Kelolaan.....
- Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional *Cognitive Behavior Therapy*....
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....