

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners  
Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Ibu Hamil Trimester III  
di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Cunggu Tahun 2022

No	Kegiatan	Waktu kegiatan (dalam minggu)											
		April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Melaksanakan asuhan keperawatan												
2.	Penyusunan KIA-N												
3.	Ujian KIA-N												
4.	Revisi KIA-N												
5.	Pengumpulan KIA-N												

Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir-Ners  
Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur  
pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah  
Kerja Puskesmas Pembantu Cunggu**

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
1.	Tahap pengajuan izin (penggandaan surat izin, penggandaan persetujuan setelah penjelasan, lembar permohonan menjadi responden)	Rp 50.000,00
2.	Penggandaan format dokumentasi asuhan keperawatan	Rp 50.000,00
3.	Transportasi dan akomodasi penulis	Rp 200.000,00
4.	Penyusunan laporan KIA-N	Rp 200.000,00
5.	Penggandaan laporan KIA-N	Rp 300.000,00
6.	Revisi laporan KIA-N	Rp 200.000,00
Total		Rp 1.000.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Saudari

Di-

Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Canggal

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar semester II bertujuan melakukan penelitian tentang “**Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Canggal**”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Bapak/Ibu/Saudara/Saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

....., .....2022

Peneliti

Ni Putu Anggi Widyasari  
NIM. P07120321012

#### Lampiran 4

### Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

#### Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Saudari, saya memohon kesediaannya untuk berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan dalam hal ini bersifat sukarela atau tidak memaksa.

Judul	Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Cunggu
Peneliti utama	Ni Putu Anggi Widyasari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Pembimbing	1. Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. 2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
Lokasi penelitian	Puskesmas Pembantu Cunggu
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan intervensi *sleep hygiene therapy* untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur di wilayah Puskesmas Pembantu Cunggu. Responden akan dilakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemberian intervensi yaitu *sleep hygiene therapy*. Setelah responden melakukan persetujuan melalui informed consent, dilanjutkan dengan wawancara, observasi, dan pemberian *sleep hygiene therapy*. *Sleep hygiene therapy* berupa langkah-

langkah yang dapat dilakukan oleh ibu hamil dalam menciptakan suasana tidur lebih baik untuk memperbaiki pola tidurnya. *Sleep hygiene* berarti memiliki lingkungan tidur dan rutinitas sehari-hari yang mendorong tidur yang konsisten dan tidak terganggu, menjaga jadwal tidur, membuat lingkungan tidur nyaman, bebas dari gangguan, mengikuti rutinitas sebelum tidur yang santai, dan membangun kebiasaan sehat di setiap harinya untuk membantu kebiasaan tidur yang lebih baik (CDC, 2016).

Responden bersifat tidak memaksa dan sukarela, responden dapat menolak dan berhenti dalam keikutsertaan dalam penelitian ini. Jika responden menyetujui keikutsertaan dalam penelitian ini, dapat menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian”.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Saudari. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: CP: Ni Putu Anggi Widyasari (081339672936).

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta Penelitian

Peneliti

.....

.....

Tanggal : .../.../.....

Tanggal : .../.../.....

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi

.....

Tanggal: .../.../.....



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.08.02/020/ 0270 /2022

15 Maret 2021

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Puskesmas Kuta Utara

di Mangupura

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2021-2022, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Putu Anggi Widyasari  
Nim : P07120321012  
Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Pada Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Cangu  
Lokasi penelitian : Puskesmas Pembantu Cangu  
Waktu penelitian : 22-29 April 2022

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR  
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Anggi Widyasari  
NIM : P07120321012

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	27/4-2022		Brunatih
2	Perpustakaan	27/4-2022		Dewa Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	27/4 2022		Svandi
4	HMJ	27/4 2022		Edi Oka Kesuma Jaya.
5	Keuangan	27/4-2022		I. A Subdi. D
6	Administrasi umum/ perlengkapan	27/4-2022		Danu Alit

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.



Denpasar, 27 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep.  
NIP. 196812311992031020



Edit



## Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120321012  
 Nama Mahasiswa Ni Putu Anggi Widyasari  
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners  
 Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

## Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan topik dan penulisan judul karya tulis ilmiah akhir Ners.	23 Mar 2022	✓
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan topik dan penulisan judul karya tulis ilmiah akhir Ners	23 Mar 2022	✓
3	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab I dan penulisan judul sesuai dengan panduan.	28 Mar 2022	✓
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab I dan revisi penulisan sesuai panduan.	24 Mar 2022	✓
5	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab I-III karya tulis ilmiah akhir Ners.	11 Apr 2022	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab I-III karya tulis ilmiah akhir Ners.	31 Mar 2022	✓
7	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi Bab I-III.	18 Apr 2022	✓
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisi Bab I-III.	14 Apr 2022	✓
9	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi Bab I-III dan sesuaikan kembali dengan panduan KIAN.	22 Apr 2022	✓
10	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi Bab I-IV	30 Apr 2022	✓
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisi Bab I-IV	30 Apr 2022	✓
12	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan KIAN lengkap sampai lampiran	5 Mei 2022	✓
13	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan KIAN lengkap sampai lampiran	6 Mei 2022	✓
14	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi KIAN lengkap sampai lampiran dan perbaiki sesuai panduan.	9 Mei 2022	✓
15	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	ACC KIAN.	10 Mei 2022	✓
16	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	ACC KIAN.	11 Mei 2022	✓

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Anggi Widyasari  
NIM : P07120321012  
Program Studi : Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jl. Gn Indrakila II No. 11A Denpasar  
Nomor HP/Email : 081339672936 / anggwidyasari99.aw@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Cunggu

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Juni 2022

Yang menyatakan,



Ni Putu Anggi Widyasari

NIM. P07120321012