

**LAMPIRAN**

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN  
PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR TITIK HEGU (LI4) TERHADAP PENURUNAN DISMINORE  
TAHUN 2022**

No	Kegiatan	Tahun 2022																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																				
2	Pengumpulan proposal																				
3	Seminar proposal																				
4	Perbaikan proposal																				
5	Pengurusan izin penelitian																				
6	Pengumpulan data KTI																				
7	Penyusunan KTI																				
8	Pengumpulan KTI																				
9	Ujian KTI																				
10	Perbaikan KTI																				



Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Penelitian**  
**Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan**  
**Disminore Tahun 2022**

<b>No</b>	<b>Keterangan</b>	<b>Biaya</b>
<b>A</b>	<b>Tahap Persiapan</b>	
	Penyusunan Proposal	Rp.200.000,00
	ATK (Alat Tulis Kantor) untuk proposal	Rp.50.000,00
<b>B</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
	Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp.100.000,00
	Tansportasi dan akomodasi	Rp.100.000,00
	Fee Enumerator	Rp. 150.000,00
	Pelakat	Rp. 150.000,00
<b>C</b>	<b>Tahap Akhir</b>	
	Penyusunan KTI	Rp.500.000,00
	ATK (Alat Tulis Kantor) KTI	Rp.50.000,00
	Lain-lain	Rp.200.000,00
<b>Total Biaya</b>		<b>Rp. 1.500.000,00</b>

Lampiran 3

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Yth. Siswi Calon

Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat

Saya mahasiswi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediannya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Klungkung, 5 April 2022

Pande Komang Riska Kayobi

Nim : P07120019086

**PERSETUJUAN SETELAH  
PENJELASAN (INFORMED  
CONSENT)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat siswi SMA N 1 Semarapura, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore” dengan syaratnya yaitu siswi yang memiliki media sosial yaitu WhatsApp serta siswi yang mengalami disminore.

Judul : Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022

Peneliti Utama : Pande Komang Riska Kayobi

Institusi Jurusan : Keperawatan Poltekkes Kemenkes

Denpasar Peneliti Lain :-

Lokasi Penelitian : SMA N 1 Semarapura

pendanaan: Swadana

Siswi yang mengalami disminore yang bersedia menjadi responden, yaitu telah menandatangani persetujuan menjadi responden .Responden akan observasi dalam waktu 3 hari. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan siswi pada penelitian ini bersifat sukarela siswi dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan siswi untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, siswi diminta untuk menandatangani formulir.

Klungkung, 4 April 2021

Peserta/ subyek penelitian

Lampiran 5

**Standar Operasional Prosedur  
Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan  
Disminore  
Tahun 2022**

NO	Standar Operasional Prosedur	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1.	<p>A. Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat bantu pemijatan</li> <li>2. Sarung tangan (bila perlu)</li> <li>3. Lotion atau minyak</li> <li>4. Handuk</li> </ol>		
2.	<p>B. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atur posisi terlentang, duduk atau senyaman mungkin</li> <li>2. Melepaskan aksesoris yang menghambat akupresur</li> <li>3. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu</li> <li>4. Oleskan krim atau minyak</li> <li>5. Cari titik rangsangan akupresur pada titik Hegu (LI4) tulang jempol tangan dan pangkal tulang telunjuk (tulang <i>metacarpal</i> pertama dan kedua)</li> <li>6. Lakukan penekanan pada tangan kanan dan kiri sedalam 0,5 hingga 1 cun</li> <li>7. Lakukan penekanan selama 20 menit (1 : 20 siklus)</li> <li>8. Setiap siklus memberikan tekanan kuat dengan gaya vertikal selama 8 detik dan 2 detik untuk istirahat</li> <li>9. Setelah semua selesai bersihkan sisa-sisa krim <i>lotion</i> atau minyak</li> <li>10. Cuci tangan</li> </ol>		
	<p>C. Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rapihan alat alat</li> <li>2. Gunakan kembali aksesoris</li> <li>3. Cuci tangan</li> </ol>		

### KUISIONER

#### Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022

Kode responden :

Tanggal pengisian :

---

Petunjuk Pengisian:

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara!
2. Isilah pada kolom yang tersedia dengan cara memberi tanda  $\surd$  pada kolom sesuai dengan pilihan anda.
3. Isilah essay skala nyeri sesuai dengan derajat nyeri yang dirasakan

#### A. Karakteristik Responden

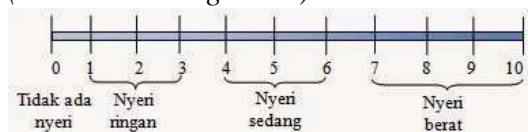
Umur : ..... tahun

Kelas :  X  XI  XII

#### B. Derajat Nyeri Menstruasi (Disminore) (Sebelum Perlakuan)

Jika dalam bentuk skala, nyeri menstruasi yang anda alami berada pada angka .....

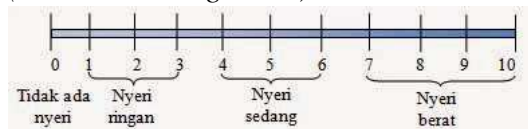
(Numeric Rating Scale)



#### C. Derajat Nyeri Menstruasi (Disminore) (Setelah Perlakuan)

Jika dalam bentuk skala, nyeri menstruasi yang anda alami setelah diberikan teknik akupresur titik hegu (LI4) berada pada angka .....

(Numeric Rating Scale)



### Surat Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNEK KESEHATAN DENPASAR  
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Setdikarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710445  
Laman (Website) : <https://www.poltekkesdenpasar.ac.id/>  
Email : [info@poltekkesdenpasar.ac.id](mailto:info@poltekkesdenpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.02/020/0212/2022  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

16 Februari 2022

Yth: Kepala Sekolah SMA N 1 Semarapura  
di.  
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an :

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1	PANDE KOMANG RISKA KAYOBI	P07120019086	Data Siswi kelas X , XI, XII tahun 2022

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Kelua Jurusan Keperawatan



Nrs. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep  
NIP. 196812311992031020

Terbusan:  
1. Arsip



Lampiran 8

**Bukti Validasi Bimbingan Proposal**

Data Skripsi Mahasiswa				
N I M	P07120019086			
Nama Mahasiswa	Pande Komang Riska Kayobi			
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6			

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan judul proposal usulan penelitian	14 Jan 2022	✓
2	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi judul penelitian	17 Jan 2022	✓
3	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc Judul usulan penelitian	18 Jan 2022	✓
4	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab I pada pembimbing I	19 Jan 2022	✓
5	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi Bab I usulan penelitian	24 Jan 2022	✓
6	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc Bab I latar belakang, rumusan masalah, serta tujuan	15 Feb 2022	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab I pada pembimbing II	2 Feb 2022	✓
7	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi Bab I dari pembimbing II	15 Feb 2022	✓
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Acc Bab I lanjut bab berikutnya oleh pembimbing II	16 Feb 2022	✓
4	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab I pada pembimbing I	19 Jan 2022	✓
5	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi Bab I usulan penelitian	24 Jan 2022	✓
6	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc Bab I latar belakang, rumusan masalah, serta tujuan	15 Feb 2022	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab I pada pembimbing II	2 Feb 2022	✓
7	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi Bab I dari pembimbing II	15 Feb 2022	✓
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Acc Bab I lanjut bab berikutnya oleh pembimbing II	16 Feb 2022	✓
9	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan BAB II pada pembimbing I	7 Feb 2022	✓
10	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi tentang bab ii pada kerangka konsep dan definisi operasional serta memasukan saran dari pembimbing 1	10 Feb 2022	✓
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi DO (Definisi Operasional) dan paragraf pada bab III	18 Feb 2022	✓
12	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	revisi penulisan bab 2	17 Feb 2022	✓
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Acc Bab 2 dan Bab 3 lanjut bab IV	23 Feb 2022	✓
14	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bab IV tambahan enumerator, dan lengkapi SOP	24 Feb 2022	✓
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	revisi bab 4 penulisan pada etika penelitian sesuai aturan modul penelitian	4 Mar 2022	✓
15	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	koreksi kalimat terlalu panjang pada setiap paragraf	25 Feb 2022	✓
16	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bab IV koreksi pendekatan yang digunakan, koreksi pemakaian kalimat latin	3 Mar 2022	✓
17	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Acc Bab 4 lanjut ujian proposal usulan penelitian	7 Mar 2022	✓

Lampiran 9

**Bukti Validasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah**

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120019086
Nama Mahasiswa	Pande Komang Riska Kayobi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

18	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi judul menjadi efektivitas teknik akupresure titik hegu (LI4) Terhadap penurunan disminore	23 Mar 2022	✓
18	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisian seminar proposal pada tulisan usulan penelitian serta perubahan judul	24 Mar 2022	✓
19	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan hasil penelitian pada karakteristik responden	18 Apr 2022	✓
20	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Menambahkan data layanan kesehatan yang sudah dilakukan oleh lokasi penelitian	19 Apr 2022	✓
21	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan realita alur penelitian	30 Mei 2022	✓
22	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab 5 pembahasan hasil penelitian	30 Mei 2022	✓
23	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi pembahasan menjadi analisis teknik akupresur titik hegu (LI4) terhadap penurunan disminore serta melengkapi dengan jurnal penelitian sebelumnya	30 Mei 2022	✓
24	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi BAB 5 Pembahasan tambahkan penguat jurnal penelitian sebelumnya apakah ada perbedaan atau bertolak belakang	27 Mei 2022	✓
24	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi pembahasan sesuai dengan tujuan khusus penelitian	30 Mei 2022	✓
25	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi Bab 6 saran untuk yang dituju	2 Mei 2022	✓
26	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi spasi antar topik daftar pustaka	3 Mei 2022	✓
27	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi format tim penguji sidang sesuai format modul baru	5 Mei 2022	✓
28	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi kalimat langkah-langkah penelitian	5 Mei 2022	✓
29	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi kelemahan penelitian	9 Mei 2022	✓
30	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi saran edukasi kerjasama kepala sekolah antar puskesmas terdekat	9 Mei 2022	✓
31	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc BAB V dan VI	11 Mei 2022	✓
31	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Acc penulisan bab V dan VI	11 Mei 2022	✓

Bukti Penyelesaian Administrasi



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Pande Komang Riska Kayobi  
NIM : 007120010006

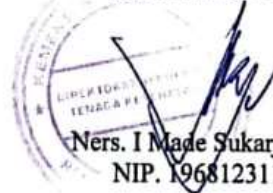
NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	9/5-2022		Buncatih
2	Perpustakaan	9/5-2022		Dewo Hymanus Triwijaya
3	Laboratorium	9/5 2022		Suwardani
4	IKM	9/5 2022		Bede Oka Kusuma Jaya
5	Keuangan	9/5-2022		I. A Suabdi D
6	Administrasi umum/ perlengkapan	9/5-2022		I. A KJ Alit

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....

Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## Surat Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.02/020/ 0365/2022  
Hal : Mohon Ijin Penelitian

12 April 2022

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Penanaman Modal  
Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kabupaten Klungkung  
di-

Semarang

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Pande Komang Riska Kayobi  
NIM : P07120019086  
Judul Penelitian : Efektivitas Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022  
Lokasi Penelitian : SMA N 1 Semarang  
Waktu Penelitian : 13 – 30 April 2022

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait pencegahan covid- 19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep  
NIP. 196872311992031020

## Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN**  
**PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
JL. R.A. KARTINI NO. 33 SEMARAPURA TELP. (0366) 23969  
E-Mail : [pmptsp.kabklungkung@gmail.com](mailto:pmptsp.kabklungkung@gmail.com)

**SURAT KEPUTUSAN**  
**NOMOR : 503/078/RP/DFMPTSP/2022**

**TENTANG :**

**REKOMENDASI**

- Dasar :**
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
  2. Surat Rekomendasi Nomor : KH.03.02/020/0365/2022, tanggal 12 April 2022.

**MEMBERIKAN REKOMENDASI**

- Kepada :**
- Nama Pemohon : Pande Komang Riaka Kayobi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Dusun Sarimertha Desa Negari  
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS TEKNIK AKUPRESUR TITIK HEGU (L14) TERHADAP PENURUNAN DISMINORE TAHUN 2022  
Jumlah Anggota : 1 orang  
Lokasi Kegiatan : SMA N 1 Semarapura  
Lama Kegiatan : 13 April 2022 - 30 April 2022

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang ditunjuk.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
- d. Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.



Ditetapkan di : Semarapura  
Pada Tanggal : 12 April 2022

An. Bupati Klungkung ;  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kabupaten Klungkung,

Dr. I Made Sudiarkajaya, S.P., MM  
NIP. 19720412 199101 1 001

**Dr. I Made Sudiarkajaya, S.IP, MM**  
NIP. 19720412 199101 1 001

**Tembusan disampaikan kepada Yth :**

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Olah raga Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
3. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
4. Camat Klungkung um dan mohon pengawasannya
5. Kapolsek Klungkung um dan mohon pengawasannya
6. Danramil Klungkung um dan mohon pengawasannya
7. Kepala SMA N 1 Semarapura um dan mohon pengawasannya



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

**PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0286 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilailan, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Efektivitas Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Pande Komang Riska Kayobi

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 28 April 2022



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Ralyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximill : (0361) 710448

Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0286 /2022

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Pande Komang Riska Kayobi	Efektivitas Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022	Penelitian ini eksperimen (semu), maka yang terpenting perlakuan harus sama, sehingga enumerator dalam penelitian ini harusnya yang sudah ahli / bersertifikat, tidak bisa hanya remaja. Karena ini sangat berpotensi menimbulkan bias, bila tidak memungkinkan, harus betul betul diajari, berapa kuat tekanan yang diberikan pada titik akupresur	-

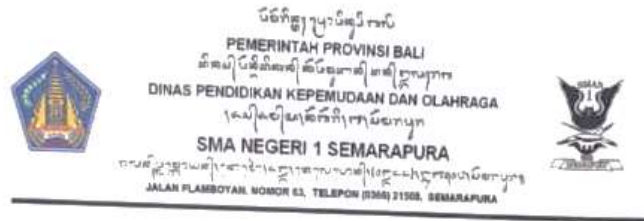
Denpasar, 28 April 2022



Ketua

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

## Surat Keterangan Penelitian



### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: B.31.421.7/661/SMAN 1 SEMARAPURA/DIKPORA

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Putu Sudibawa  
NIP : 19730908 199801 1 001  
Pangkat / Gol. : Pembina, Tk. I / IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah

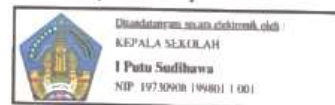
Menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : Pande Komang Riska Kayobi  
Alamat : Br. Sarimertha, Desa Negari,  
Kec. Banjarangkan, Kab. Klungkung  
Status Peneliti : Mahasiswa  
NIM : P07120019086  
Judul Penelitian : "Efektivitas Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Dismonore Tahun 2022"

Memang benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Semarapura, yang berjudul "Efektivitas Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Dismonore Tahun 2022". Kegiatan penelitian dilaksanakan pada tanggal 13 s.d 21 April 2022.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarapura, 21 April 2022





**Tabel Rekapitulasi  
Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore  
Tahun 2022**

No.	Kode Responden	A1										Ket.	A2										Ket.	A
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1.	R1				4							1	1									1	3	
2.	R2				4							1	1									1	3	
3.	R3				4							1	1									1	3	
4.	R4				4							1	1									1	3	
5.	R5				4							1	1									1	3	
6.	R6				4							1	1									1	3	
7.	R7				4							1	1									1	3	
8.	R8				4							1	1									1	3	
9.	R9										10	3			3							1	7	
10.	R10				4							1	1									1	3	
11.	R11				4							1	1									1	3	
12.	R12				4							1	1									1	3	
13.	R13						6					2	1									1	5	
14.	R14						6					2	1									1	5	
15.	R15						6					2	1									1	5	
16.	R16						6					2	1									1	5	
17.	R17						6					2	1									1	5	
18.	R18						6					2	1									1	5	
19.	R19					5						2	1									1	4	
20.	R20						6					2	1									1	5	

21.	R21					6					2	1								1	5	
22.	R22					6					2	1								1	5	
23.	R23					6					2	1								1	5	
24.	R24									10	3					5					2	5
25.	R25									10	3					5					1	5
26.	R26					6					2	1								1	5	
27.	R27					6					2	1								1	5	
28.	R28					6					2	1								1	5	
29.	R29					6					2	1								1	5	
30.	R30									10	3		2							1	8	

**Uji Komputerisasi**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.318	30	.000	.741	30	.000
Post Test	.501	30	.000	.390	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	30	6	4	10	5.77	1.924
Post Test	30	4	1	5	1.37	1.066
Valid N (listwise)	30					

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	30 <sup>a</sup>	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Post Test - Pre Test
Z	-4.900 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 16

**Dokumentasi Kegiatan Penelitian**  
**Karya Tulis Ilmiah**



Menjelaskan informend concent pada responden di UKS SMA N 1 Semarapura



Pemberian teknik akupresur titik hegu (LI4) pada responden yang mengalami disminore



Penyerahan plakat kenang-kenangan kepada Kepala Sekolah SMA N 1 Semarapura

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pande Komang Riska Kayobi  
NIM : P07120019086  
Program Studi :D-III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Ds. Negari, Br. Sarimertha, Banjarangkan, Klungkung  
Nomor HP/Email : 085967046877/ riskakayobi16@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Juni 2022

Yang menyatakan,



Pande Komang Riska Kayobi

NIM. P07120019086