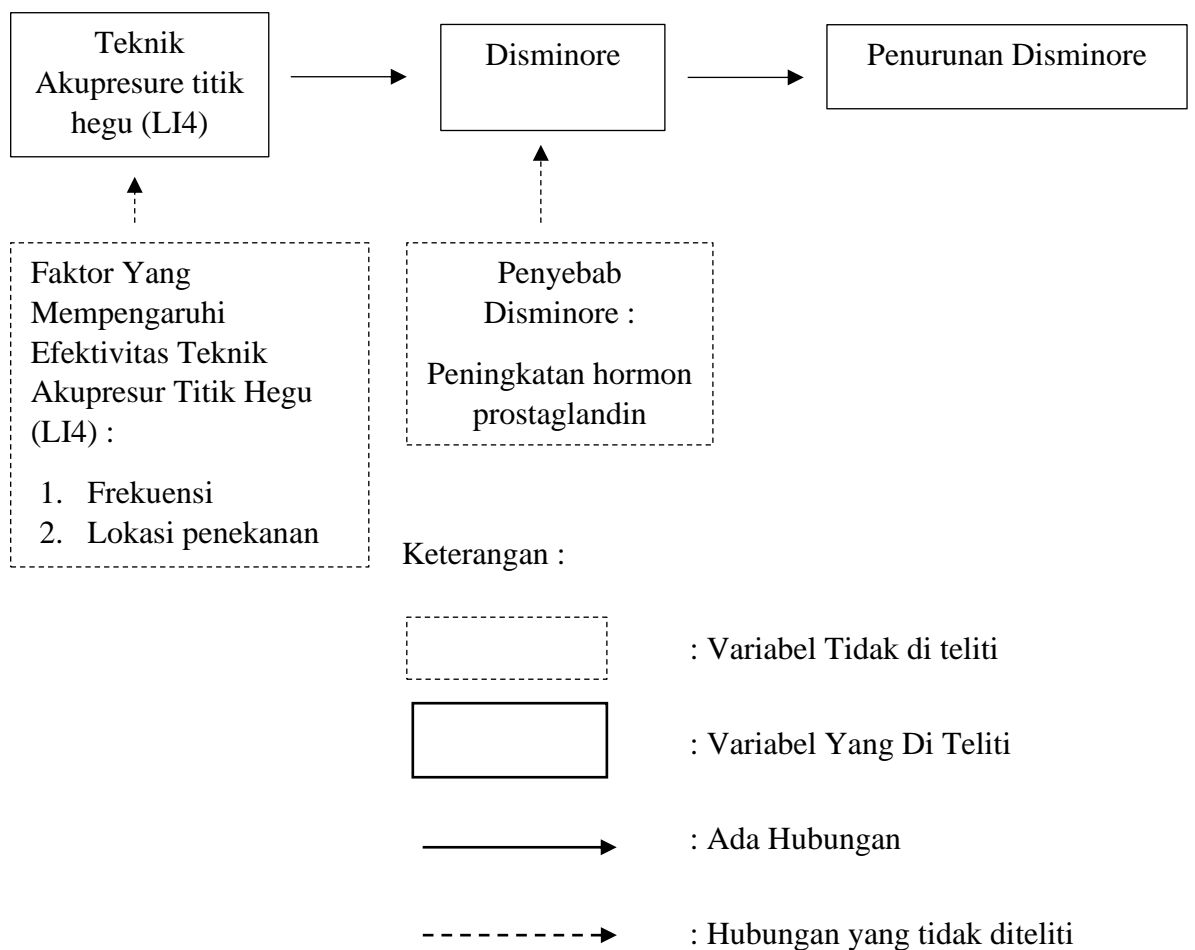


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antarvariabel (baik variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti) (Fatimah & Nuryaningsih, 2019). Adapun kerangka konsep penelitian ini dapat dijelaskan dengan skema pada gambar di bawah ini:



B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Menurut Hatch dan Farhady (1981) dalam Sugiyono (2015), variabel adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain. Variabel mengandung pengertian ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki seseorang atau sesuatu yang dapat menjadi pembeda atau penciri antara yang satu dengan yang lainnya yang ditetapkan oleh peneliti sebagai bahan untuk di pelajari dan kemudian ditarik kesimpulan.(Masturoh & Anggita T., 2018). Variabel yang digunakan peneliti dalam penelitian ini yaitu variabel bebas atau independen dan variabel terikat atau dependen.

- a. Variabel bebas atau independen dalam penelitian ini adalah teknik akupresur titik hegu (LI4)
- b. Variabel terikat atau dependen dalam penelitian ini adalah penurunan disminore

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional adalah fenomena observasional yang memungkinkan peneliti untuk mengujinya secara empiric apakah outcome yang diprediksi tersebut benar atau salah. Dengan definisi operasional yang tepat maka batasan ruang lingkup penelitian atau pengertian variabel-variabel yang akan diteliti akan lebih fokus (Masturoh & Anggita T., 2018).

Tabel 1

Definisi Operasional Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4)
Terhadap Penurunan Disminore Tahun 2022

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Pengukuran	Sumber data
1	2	3	4	5	6	7
1.	Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4)	Teknik akupresur titik hegu (LI4) merupakan teknik khusus dengan memanipulasi titik pada meridian tubuh dengan arah pijatan hegu menekan horisontal ke punggung tangan selama 20 menit dengan kedalaman penekanan 0,5 hingga 1 cun untuk meringankan masalah kesehatan disminore	Ceklist SOP	-	Ya, jika prosedur dilakukan Tidak, jika prosedur tidak dilakukan	Primer
2	Penurunan Disminore	Suatu kondisi terjadinya penurunan intensitas nyeri haid yang menyebabkan klien merasa nyaman	Kuisi ner Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	Interval	Nyeri ringan : 0-4 Nyeri sedang : 5-6 Nyeri berat : 7-10	Primer

