

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

**Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn.MA
yang Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Relaksasi *Autogenik*
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022**

No	Kegiatan	Bulan												
		Maret				April				Mei				1
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1
1	Mengajukan Judul KIAN													
2	Studi Pendahuluan													
3	Pengurusan Ijin Penelitian													
4	Pengumpulan Data													
5	Analisis Data													
6	Penyusunan Laporan													
7	Ujian Hasil Penelitian													
8	Revisi Laporan													
9	Pengumpulan KIAN													

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn.MA
yang Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Relaksasi *Autogenik*
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022

No	Keterangan	Biaya
1	Tahap Persiapan a. Pengajuan judul b. Studi pendahuluan c. Pengurusan surat ijin penelitian	Rp 5.000,00 Rp 20.000,00 Rp. 25.000,00
2	Tahap pelaksanaan a. Lembar pengumpulan data b. Transportasi dan akomodasi c. Pengolahan dan analisis data	Rp 150.000,00 Rp 50.000,00 Rp 150.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan laporan b. Penggandaan laporan c. Revisi laporan d. Alat tulis e. Biaya tidak terduga	Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 50.000,00 Rp 400.000,00
Total Biaya		Rp 1.450.000,00

Lampiran 3

SPO Terapi Relaksasi *Autogenik*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RELAKSASI <i>AUTOGENIK</i>
Pengertian	Relaksasi <i>autogenik</i> merupakan relaksasi yang bersumber dari diri sendiri dengan menggunakan kata-kata atau kalimat pendek yang bisa membuat pikiran menjadi tenang
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meredakan nyeri akut, memberikan perasaan nyaman 2. Mengurangi stress, khususnya stress ringan/sedang 3. Memberikan ketenangan 4. Mengurangi ketegangan
Kebijakan	Terapi ini merupakan salah satu cara untuk membantu klien/pasien dalam mengatasi nyeri akut, ketegangan atau stress fisik dan psikologis yang bersifat ringan / sedang, dengan menekankan pada latihan mengatur pikiran, posisi yang rileks dan mengatur pola pernafasan.
Prosedur	<p>PERSIAPAN</p> <p>A. Pasien/Klien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri tahu klien/pasien 2. Atur posisi duduk atau berbaring bahu dan kepala disangga dengan bantal yang lembut <p>B. Alat</p> <p>Tidak ada alat khusus yang dibutuhkan. Bila diinginkan, dapat dilakukan sambil mendengarkan musik ringan.</p> <p>C. Lingkungan</p> <p>Atur lingkungan senyaman dan setenang mungkin agar klien/pasien mudah berkonsentrasi/focus</p> <p>PELAKSANAAN</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tubuh berbaring, kepala disanggah dengan bantal, dan mata terpejam. 2. Atur napas hingga napas menjadi lebih pelan dan teratur 3. Tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara

	<p>perlahan-lahan sambil katakan dalam hati ‘saya damai dan tenang’.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Fokuskan perhatian pada lengan dan bayangkan kedua lengan terasa berat. Selanjutnya, secara perlahan-lahan bayangkan kedua lengan terasa kendur, ringan hingga terasa sangat ringan sekali sambil katakan ‘saya merasa damai dan tenang sepenuhnya’. 5. Lakukan hal yang sama pada bahu, punggung, leher, dan kaki. 6. Fokus pada aliran darah di tubuh bayangkan darah mengalir ke seluruh tubuh dan rasakan hawa hangatnya aliran darah, seperti merasakan minuman yang hangat, sambil mengatakan dalam diri ‘saya merasa senang dan hangat’. ‘saya merasa damai, dan tenang’ (ulangi enam kali) 7. Tempelkan tangan kanan pada dada kiri dan tangan kiri pada perut. 8. Fokus pada denyut jantung, bayangkan dan rasakan jantung berdenyut dengan teratur dan tenang. Sambil katakan ‘jantung saya berdenyut dengan teratur dan tenang, saya merasa damai dan tenang (Ulangi enam kali) 9. Fokus pada pernafasan, katakan dalam diri ‘nafasku longgar dan tenang, saya merasa damai dan tenang’. (Ulangi enam kali) 10. Fokus pada perut, rasakan pembuluh darah dalam perut mengalir dengan teratur dan terasa hangat. Katakan dalam diri “darah yang mengalir dalam perutku terasa hangat, saya merasa damai dan tenang”. (Ulangi enam kali) 11. Kedua tangan kembali pada posisi awal. 12. Fokus pada kepala, katakan dalam hati “Kepala saya terasa benar-benar dingin, saya merasa damai dan tenang”. (Ulangi enam kali).
--	---

	<p>13. Mengakhiri latihan relaksasi <i>autogenik</i> dengan melekatkan (mengepalkan) lengan bersamaan dengan napas dalam, lalu buang napas pelan-pelansambil membuka mata dan kepalan tangan.</p>
Indikator Pencapaian	<p>A. Respon verbal</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien/pasien mengatakan rileks, ketegangan berkurang, nyeri menurun. 2. Klien/pasien mengatakan sudah merasa nyaman <p>B. Respon non verbal</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien/pasien tampak tenang 2. Ekspresi wajah klien/pasien tidak tampak tegang,tidak meringis kesakitan, nyeri terkontrol 3. Tanda-tanda vital ; tekanan darah dan nadi dalam batas normal 4. Kadar glukosa darah menurun

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Terapi Relaksasi *Autogenik* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara

Peneliti : Ni Luh Gede Dipa Lindayani

NIM : P07120321024

Pembimbing : 1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes.

2. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada pasien yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Terapi Relaksasi *Autogenik*” yang dilakukan oleh Ni Luh Gede Dipa Lindayani. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas Subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Badung, 21 Maret 2022

(.....)



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
Jl.Raya Kesambi, Kerobokan, Kuta Utara, Telp.(0361) 429981
Email: puskeskutautara@gmail.com
Website: <https://dikes.badungkab.go.id/puskesmaskutautara>



SURAT KETERANGAN

Nomor: 441/ 112/PKU

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Ni Nyoman Sri Nalendra Dewi, S.Farm., Apt
N I P : 19890101 201903 2 021
Pangkat/Gol.Ruang : Penata Muda Tk. I/ III.b
Jabatan : Plt. Ka. Subag TU

Dengan ini menerangkan kepada :

N a m a : Ni Luh Gede Dipa Lindayani
N I M : P07120321024
Jabatan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Denpasar

Memang benar telah selesai melakukan Studi Kasus pada Keluarga Tn.EP Dengan Diabetes Melitus Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kuta Utara, tanggal 22 Maret 2022.

Demikian Surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kerobokan, 28 Maret 2022

Plt.Ka.Subag TU

UPTD Puskesmas Kuta Utara



Ni Nyoman Sri Nalendra Dewi, S.Farm., Apt
NIP. 19890101 201903 2 021



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : *Nr Luh Gede Dipa Lindayani*
NIM : *P07120321024*

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	<i>20/4-2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Burnatih</i>
2	Perpustakaan	<i>28/4/2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Rika Adi</i>
3	Laboratorium	<i>28/4 2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Burnatih</i>
4	HMJ	<i>9/5 2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>I Gede Oka Kusuma Jaya</i>
5	Keuangan	<i>28/4 -2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>I. A Suab di B</i>
6	Administrasi umum/ perlengkapan	<i>20/4-2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Daryu Alit</i>

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.



Denpasar, *28 April 2022*.....

Ketua Jurusan Keperawatan,

[Signature]
Ners. **I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.**
NIP. 196812311992031020



Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120321024
Nama Mahasiswa Ni Luh Gede Dipa Lindayani
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
 Semester : 2

Skripsi **Bimbingan** Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pec.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan pengajuan judul KIAN	9 Mar 2022	✓
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pec.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I Pendahuluan	21 Mar 2022	✓
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pec.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsultasi Revisi BAB I Pendahuluan Bimbingan BAB II dan BAB III	11 Apr 2022	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pec.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsultasi revisi BAB II dan BAB III Bimbingan BAB IV dan BAB V	20 Apr 2022	✓
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pec.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsultasi revisi BAB IV dan BAB V Bimbingan BAB VI dan KIAN lengkap	28 Apr 2022	✓
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pec.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsultasi revisi KIAN lengkap	6 Mei 2022	✓
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pec.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC Ujian	9 Mei 2022	✓
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan pengajuan judul KIAN	9 Mar 2022	✓
9	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB I Pendahuluan	21 Mar 2022	✓
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Konsultasi revisi BAB I Pendahuluan Bimbingan BAB II dan BAB III	12 Apr 2022	✓
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Konsultasi revisi BAB II dan BAB III Bimbingan BAB IV dan BAB V	21 Apr 2022	✓
12	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Konsultasi revisi BAB IV dan BAB V Bimbingan BAB VI dan KIAN lengkap	2 Mei 2022	✓
13	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Konsultasi revisi BAB VI dan KIAN lengkap	6 Mei 2022	✓
14	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	ACC Ujian	9 Mei 2022	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Dipa Lindayani
NIM : P07120321024
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Br.Adnyasari, Ds. Ekasari, Kec. Melaya, Jembrana
Nomor HP/Email : 085858650674/dipalindayani1998@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah akhir ners berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. MA yang Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Terapi Relaksasi *Autogenik* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Mei 2022

ang menyatakan,


Ni Luh Gede Dipa Lindayani

NIM : P07120321024