

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* PADA NY MD DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS DAWAN II
KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2022



Oleh :
KOMANG DEDI JULIAWAN
NIM. P07120321064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA NY MD DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS DAWAN II
KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

KOMANG DEDI JULIAWAN

NIM. P07120321064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA NY MD DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS DAWAN II
KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2022**

Oleh:

KOMANG DEDI JULIAWAN
NIM P07120321064

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA NY MD DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS DAWAN II
KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2022**

Oleh:

KOMANG DEDI JULIAWAN
NIM P07120321064

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 17 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Ketua)
NIP. 197202191994012001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota)
NIP. 196211081982122001
3. Suratih, S.Kep., Ners, M.Biomed (Anggota)
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners I Made Sukaria, S.Kep.M.Kep
NIP. 19681231 1992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Dedi Juliawan
NIM : P 07120321064
Program Studi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Banjar Bokong Kaja, Desa Sampalan Klod,
Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan *Nausea* pada Ny MD dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung Tahun 2022” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022
Yang membuat pernyataan



Komang Dedi Juliawan
NIM. P07120321064

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* PADA NY MD DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS DAWAN II KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022

Oleh : Komang Dedi Juliawan (NIM. P07120321064)

Perubahan hormonal pada masa kehamilan dapat menimbulkan mual dan muntah pada ibu hamil. Tanda dan gejala seperti mual dan muntah dialami sekitar 70% wanita hamil dan biasanya terjadi pada trimester pertama kehamilan, sedangkan sekitar 20% wanita hamil mengalami mual dan muntah saat masa gestasi diatas 20 minggu (WHO, 2016). Berdasarkan data dari penelitian yang dilakukan oleh Cendy (2019) di RSUD Karawang tahun 2017 terdapat 38 ibu hamil mengalami hiperemesis gravidarum dan tahun 2018 sebanyak 58 ibu hamil.

Penyebab mual dan muntah pada kehamilan masih belum diketahui dengan pasti namun sering dihubungkan dengan perubahan hormonal yaitu meningkatnya hormon hCG secara tiba-tiba dapat mengakibatkan efek pedih pada lapisan perut, dan efek ini berupa rasa mual. Akibat mual dan muntah yang menetap selama kehamilan dapat mengganggu asupan cairan dan nutrisi cukup berat hingga mengakibatkan penurunan berat badan dan ketidakseimbangan cairan dan elektrolit (Ferrer, 2017).

Metode penanganan non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi keluhan mual dan muntah pada ibu hamil antara lain akupuntur, yoga dan aromaterapi. Aromaterapi yang aman digunakan pada saat kehamilan antara lain adalah lemon (Handerson, 2017). Aromaterapi lemon merupakan jenis aromaterapi yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri dan cemas. Zat yang terkandung dalam lemon salah satunya adalah *linelool* yang berguna untuk menstabilkan sistem saraf sehingga dapat menimbulkan efek tenang bagi siapapun yang menghirupnya (Wong, 2018).

Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan *nausea* pada Ny MD dengan emesis gravidarum di Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung dengan menggunakan jenis penelitian deskriptif dan

rancangan studi kasus. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester I dengan keluhan mual yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini merupakan data primer dan data sekunder.

Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan data pasien mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulutnya terasa asam, pasien mengeluh sering menelan dan wajah pasien tampak pucat. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu *nausea* berhubungan dengan kehamilan dibuktikan dengan pasien mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulutnya terasa asam, pasien mengeluh sering menelan dan wajah pasien tampak pucat. Intervensi yang direncanakan yaitu manajemen mual dan edukasi perawatan kehamilan serta intervensi inovasi berupa pemberian aromaterapi lemon.

Implementasi dilakukan selama 3 x 24 jam sesuai intervensi yang telah direncanakan sebelumnya. Hasil dari evaluasi keperawatan, pasien mengatakan mualnya sudah menurun, tidak ada perasaan ingin muntah, tidak ada perasaan asam di mulut, pasien tidak terlihat mual atau muntah, pasien mengatakan frekuensi menelan menurun serta tampak pucat pada wajah pasien membaik. Masalah keperawatan *nausea* teratasi dengan pemberian aromaterapi lemon yang terbukti dapat menurunkan tingkat mual muntah yang terjadi pada ibu hamil trimester I.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan *nausea* dengan tambahan pemberian aromaterapi lemon mampu menurunkan mual pada pasien emesis gravidarum, maka ada beberapa saran yang dapat diajukan, untuk pasien yang mengalami emesis gravidarum dengan masalah keperawatan *nausea* diharapkan dapat menerapkan intervensi inovasi berupa pemberian aromaterapi lemon untuk mengurangi mual yang muncul selama masa kehamilan, sedangkan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi masukan untuk mengembangkan intervensi yang dapat diberikan berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien emesis gravidarum yang mengalami masalah *nausea*.

Asuhan Keperawatan *Nausea* Pada Ny MD Dengan Emesis Gravidarum
Di Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung Tahun 2022

ABSTRAK

Perubahan hormonal terjadi pada kehamilan seperti *Human Chorionic Gonadotrophin* (hCG) yang menimbulkan mual. Salah satu terapi komplementer untuk keluhan mual adalah aromaterapi lemon. Karya tulis ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan *nausea* pada pasien Ny MD dengan emesis gravidarum di Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung. Jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Sampel yang digunakan adalah ibu hamil trimester I dengan keluhan mual. Jenis data menggunakan data primer dan sekunder. Pada pengkajian ditemukan data seperti pasien mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulut terasa asam, mengeluh sering menelan, serta wajah terlihat pucat. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu *nausea* berhubungan dengan kehamilan. Perencanaan keperawatan yang menggunakan dua intervensi yaitu manajemen mual dan edukasi perawatan kehamilan serta intervensi inovasi berupa pemberian aromaterapi lemon. Implementasi keperawatan diberikan 3x24 jam. Hasil evaluasi keperawatan yaitu pasien mengatakan mualnya sudah menurun, tidak ada perasaan ingin muntah, nafsu makanya membaik, tidak ada rasa asam di mulut, frekuensi menelan menurun pasien tidak tampak pucat. Intervensi aromaterapi lemon dapat menjadi intervensi alternatif yang digunakan untuk menangani masalah *nausea* pada pasien emesis gravidarum.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, emesis gravidarum, *nausea*, aromaterapi lemon

*Nausea Nursing Care On Mrs MD With Emesis Gravidarum
At Public Health Center Dawan II Klungkung Regency 2022*

ABSTRACT

Change of hormonal happens in pregnancy such as Human Chorionic Gonadotrophin (hCG) which can cause nausea. One of the complementary therapy to resolves that problem is lemon aromatherapy. This paper is used to describe nursing care for nausea in Mrs MD with emesis gravidarum at Public Health Center Dawan II Klungkung, by using descriptive research and case study design. The sample was pregnant women in the first trimester with complaint of nausea. The type of data are primary and secondary data. In assessment, patient complained of nausea, want to throwing up, no appetite, felt sour, complained swallowing a lot and pale face. The nursing diagnosis is nausea et causa pregnancy. Nursing interventions are nausea management and pregnancy care education as well as inovation of intervention lemon aromatherapy. Nursing implementation are lemon aromatherapy for three days in a row. The results of nursing evaluation are patient said that her appetite had improved, her nausea had decreased, there was no feeling of wanting to vomit, frequencion of swallowing had decreased and no pale face. Lemon aromatherapy can be an alternative to treat nausea in patient who got emesis gravidarum.

Keywords: Nursing care, emesis gravidarum, nausea, lemon aromatherapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungkertha Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan *Nausea* pada Ny MD dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung Tahun 2022” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners.
2. dr. Ni Ketut Suparni, selaku Kepala UPTD Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung yang telah memberikan ijin pengambilan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini serta ijin untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners.
3. Ners I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. NLK. Sulisnadewi,M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya masih belum sempurna. Untuk itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL

LEMBAR PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR BEBAS PLAGIAT.....	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGHANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN.

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Mual dan Muntah (<i>Nausea</i>).....	8
B. Konsep Emesis Gravidarum.....	10
C. Konsep Aromaterapi	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> pada Pasien yang Mengalami Emesis Gravidarum.....	27

BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH

A. Metode Penyusunan	36
B. Alur Penyusunan.....	37
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	38
D. Populasi dan Sampel	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
G. Etika Penyusunan Karya Tulis.....	43

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Keperawatan.....	45
B. Diagnosis Keperawatan.....	53
C. Perencanaan Keperawatan.....	54
D. Implementasi Keperawatan.....	56
E. Evaluasi Keperawatan.....	56

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> pada Pasien dengan Emesis Gravidarum.....	57
B. Analisa Intervensi Aromaterapi Lemon pada Masalah Keperawatan <i>Nausea</i> dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	64
C. Alternatif Pemecahan yang dapat Dilakukan.....	67

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA.....	74
---------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Tim Pokja SDKI DPP PPNI pada Pasien yang Mengalami Emesis Gravidarum dengan Masalah <i>Nausea</i>	31
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan <i>Nausea</i> Berdasarkan Tim Pokja SLKI dan SIKI DPP PPNI pada Pasien dengan Emesis Gravidarum.....	32
Tabel 4.1 Analisis Masalah pada Ny MD yang Mengalami Emesis Gravidarum dengan Masalah Keperawatan <i>Nausea</i>	53
Tabel 4.2 Perencanaan Keperawatan <i>Nausea</i> pada Ny MD dengan Emesis Gravidarum.....	54
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawatan <i>Nausea</i> pada Ny MD dengan Emesis Gravidarum.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> pada Ny MD dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Dawan II Tahun 2022.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Implementasi Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Pada Ny. MD Dengan Emesis Gravidarum Di Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung.....	78
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian	84
Lampiran 3 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	85
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelaksanaan Pemberian Aromaterapi Lemon.....	86
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 7 Surat Ijin Pengumpulan Data.....	90
Lampiran 8 Bukti Bimbingan SIM Poltekkes Kemenkes Denpasar.....	91
Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	92
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi	93