

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
DI RUANG BONI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**



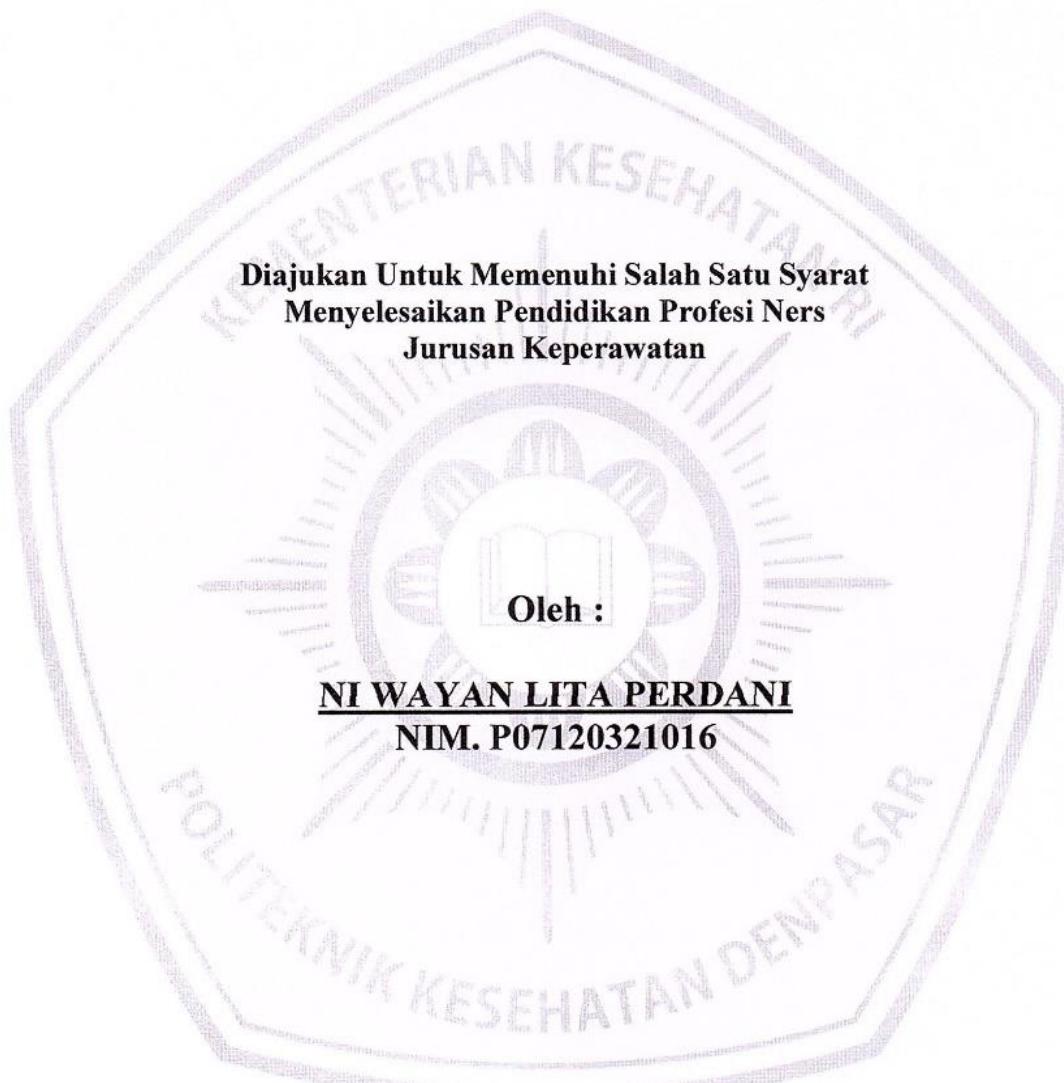
Oleh :

**NI WAYAN LITA PERDANI
NIM. P07120321016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
DI RUANG BONI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
DI RUANG BONI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

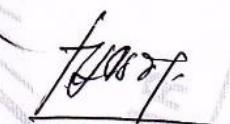
Oleh :

**NI WAYAN LITA PERDANI
NIM. P07120321016**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.,M.Pd.
NIP. 195910151986032000

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
DI RUANG BONI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

Oleh :

**NI WAYAN LITA PERDANI
NIM. P07120321016**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 12 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd (Ketua)
NIP. 196709281990031001
2. I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196509131989031002
3. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.,M.Pd (Anggota)
NIP. 195812191985032005

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
DI RUANG BONI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

ABSTRAK

Kondisi yang dapat mengancam jiwa dari diabetes mellitus yang tidak terkontrol adalah hiperglikemia. Hiperglikemia merupakan suatu kondisi yang terjadi ketika glukosa tidak dapat dikirimkan ke sel-sel karena kurangnya insulin. Bila kondisi hiperglikemia yang dialami oleh pasien diabetes mellitus tidak ditangani maka akan menyebabkan komplikasi lebih lanjut yang bersifat gawat darurat. **Tujuan penulisan** Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan *progressive muscle relaxation* di ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung. **Metode Penelitian** ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus. **Hasil** yang didapatkan yaitu pada tahap pengkajian didapat mengeluhkan tubuhnya lelah dan lesu, kadar glukosa diatas normal, mengeluhkan sering merasa haus dan mulut terasa kering. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan utama yang dilakukan adalah manejemen hiperglikemia dengan intervensi inovasi yaitu pemberian teknik *progressive muscle relaxation*. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam kadar glukosa darah pada pasien berangsur-angsur membaik. **Simpulan**, hasil evaluasi menunjukkan pemberian teknik *progressive muscle relaxation* mampu menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan hiperglikemia. **Saran**, diharapkan teknik *progressive muscle relaxation* dapat diterapkan sebagai penanganan hiperglikemia pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus Tipe 2, *Progressive Muscle Relaxation*

Nursing Care of Instability Blood Glucose Levels: Hyperglycemia in Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Progressive Muscle Relaxation in the Boni Room, Klungkung District Hospital

ABSTRACT

The life-threatening condition of uncontrolled diabetes mellitus is hyperglycemia. Hyperglycemia is a condition that occurs when glucose cannot be delivered to cells due to a lack of insulin. If the condition of hyperglycemia experienced by patients with diabetes mellitus is not treated, it will cause further complications that are an emergency. **The purpose** of this final scientific paper for nurses is to find out nursing care for unstable blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus with progressive muscle relaxation in the Boni ward of the Klungkung District Hospital. **Research method** uses descriptive research with a case study research design. **The results** obtained at the assessment stage, he complained that his body was tired and lethargic, his glucose level was above normal, complained of feeling thirsty and his mouth felt dry. The nursing diagnosis is the instability of blood glucose levels. The main action taken is hyperglycemia management with innovative intervention of giving progressive muscle relaxation technique. After being given nursing care for 3 x 24 hours, the blood glucose levels in the patients under management gradually improved. **In conclusion**, the evaluation results show that the progressive muscle relaxation technique can reduce blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus with hyperglycemia. **Suggestions**, it is hoped that progressive muscle relaxation can be applied as a treatment for hyperglycemia in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: *Instability Blood Glucose Level, Type 2 Diabetes Mellitus, Progressive Muscle Relaxation*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan *Progressive Muscle Relaxation* di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung” dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan.
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An, Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.,M.Pd., pembimbing utama yang telah mengarahkan, memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhri Ners ini.

5. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.,M.Pd., pembimbing pendamping yang telah mengarahkan, memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ns. Ni Wayan Sukeni, S.Kep., Kepala Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung yang telah berkenan membantu peneliti selama proses penelitian.
7. I Nyoman Sukerta serta Ni Putu Pariani selaku orang tua peneliti serta I Made Indra Pranata Putra dan Ni Nyoman Kirana Adonia selaku adik kandung peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material selama menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Sahabat dan teman peneliti yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Lita Perdani

NIM : P07120321016

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Jurusan Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Br. Bunutan, Kedewatan, Ubud, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan *Progressive Muscle Relaxation* di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2022
Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Lita Perdani
NIM. P07120321016

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penulisan	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Diabetes Mellitus Tipe 2	9
1. Definisi.....	9
2. Tanda dan gejala	11
3. Pemeriksaan penunjang	13
4. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	18
1. Pengertian	18

2.	Faktor penyebab.....	18
3.	Data mayor dan minor	19
4.	Kondisi klinis terkait.....	19
5.	Penatalaksanaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan intervensi <i>progressive muscle relaxation</i>	20
C.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	26
1.	Pengkajian keperawatan.....	26
2.	Diagnosa keperawatan	27
3.	Rencana keperawatan.....	28
4.	Implementasi keperawatan.....	31
5.	Evaluasi keperawatan.....	31
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH		
A.	Metode Penyusunan.....	34
B.	Alur Penyusunan.....	35
C.	Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	36
D.	Populasi dan Sampel.....	36
1.	Populasi penelitian	36
2.	Sampel penelitian.....	36
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
1.	Jenis data yang dikumpulkan	37
2.	Cara pengumpulan data.....	38
3.	Instrument pengumpulan data.....	40
F.	Pengolahan dan Analisis Data	40
1.	Pengolahan data	40
2.	Analisis data.....	42
G.	Etika Penyusunan Karya Ilmiah	42
1.	<i>Informed consent</i> atau persetujuan setelah penjelasan.....	42
2.	<i>Autonomy</i>	43
3.	<i>Confidentiality</i> /kerahasiaan.....	43
4.	<i>Justice</i> /keadilan.....	44
5.	<i>Beneficience</i> atau manfaat.....	44

6. <i>Non-maleficence</i> atau tidak membahayakan.....	44
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan	45
B. Diagnosis Keperawatan	50
C. Rencana Keperawatan	51
1. Prioritas diagnosa keperawatan pada kasus kelolaan klien Tn. M.....	51
2. Rencana keperawatan pada kasus kelolaan klien Tn. M.....	51
D. Implementasi Keperawatan	53
E. Evaluasi Keperawatan	54
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi: Teknik <i>Progressive Muscle Relaxation</i> ...	54
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	55
1. Pengkajian asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2	55
2. Diagnosis keperawatan dalam asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2	57
3. Rencana keperawatan dalam asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2	59
4. Implementasi keperawatan dalam asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.....	60
5. Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2	62
B. Analisis Intervensi Inovasi Teknik <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	63
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	69
B. Saran	71
1. Bagi perawat di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung	71
2. Bagi pasien dan keluarga	71
DAFTAR PUSTAKA	72
DAFTAR LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengkajian Identitas	45
Tabel 2	Pengkajian Riwayat Kesehatan.....	46
Tabel 3	Pengkajian Keadaan Umum.....	47
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik	47
Tabel 5	Pengkajian Data Fisiologis	48
Tabel 6	Pengkajian Data Psikologis.....	49
Tabel 7	Pengkajian Data Sosial, Ekonomi, dan Sprilital	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden	77
Lampiran 2	Laporan Asuhan Keperawatan.....	78
Lampiran 3	Standar Prosedur Operasional	97
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian	101