

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN GAMBARAN ANSIETAS PADA LANSIA DENGAN TERAPI AKUPRESURE DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANGLI 1 TAHUN 2022

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal Penelitian																				
2.	Seminar Proposal Penelitian																				
3.	Revisi Proposal																				
4.	Pengurusan Izin Penelitian																				
5.	Pengumpulan Data																				
6.	Pengolahan Data																				
7.	Analisis Data																				
8.	Penyusunan Laporan																				
9.	Sidang Hasil Penelitian																				
10.	Revisi Laporan																				
11.	Pengumpulan KTI																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2. Anggaran Biaya

**BIAYA PENELITIAN
GAMBARAN ANSIETAS PADA LANSIA DENGAN TERAPI
AKUPRESURE DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS BANGLI 1 TAHUN 2022**

No	Kegiatan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
1	Penyusunan proposal (kuota internet)	Rp. 100.000,00
2	Penggandaan proposal	Rp. 75.000,00
3	Studi pendahuluan	Rp. 100.000,00
B	Tahap Pelaksanaan	
1	Pengurusan ijin penelitian	Rp. 100.000,00
2	Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp. 20.000,00
3	Penggandaan lembar persetujuan	Rp. 7000,00
C	Tahap Akhir	
1	Penyusunan KTI	Rp. 150.000,00
2	Penggandaan KTI	Rp. 200.000,00
3	Jilid KTI	Rp. 150.000,00
D	Biaya Tambahan	
1	Transportasi	Rp. 100.000,00
2	Biaya tidak terduga	Rp. 150.000,00
	Total	Rp. 1845.000,00

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/I Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa semester VIII Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Ansietas Pada Lansia Dengan Terapi Akupresure Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli Tahun 2022” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi DIII Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

(Ni Kadek Tia Sawitri)

Lampiran 4. Informed Consent

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang Terhormat, Bapak/Ibu, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	“Gambaran Ansietas Pada Lansia Dengan Terapi Akupresure Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli 1 Tahun 2022”
Peneliti	Ni Kadek Tia Sawitri
Institusi	Poltekkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPT Puskesmas Bangli 1
Sumber Pendanaan	Wayan Gunarsa

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan “Gambaran Ansietas Pada Lansia Dengan Terapi Akupresure Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli 1 Tahun 2022” Jumlah peserta 40 orang dengan syaratnya lansia yang berusia 65-80 tahun, lansia yang mampu berkomunikasi dengan baik.

Kepesertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Peserta akan mengetahui pemberian terapi akupresure untuk mengatasi

ansietas pada lansia. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir persetujuan setelah penjelasan (Informed Consent) sebagai peserta penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Jika selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti: Ni Kadek Tia Sawitri dengan No. HP 081558960787

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian

Peneliti

Tanggal / /

Tanggal / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal :

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5. Bukti Bimbingan

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120019007
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Tia Sewitri
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Dimiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Zm melakukan pengerahan	15 Des 2021	✓
2	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan masalah	29 Des 2021	✓
3	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan judul	2 Jan 2022	✓
4	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan judul dan latar belakang	4 Jan 2022	✓
5	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Judul dan bab 1	5 Jan 2022	✓
6	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Acc dan revisi bab 1	8 Jan 2022	✓
7	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan bab 2 dan 3	9 Jan 2022	✓
8	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi bab 2 dan 3	12 Jan 2022	✓
9	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan bab 4	13 Jan 2022	✓
10	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Zoom pengerahan	27 Des 2021	✓
10	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi bab 4	14 Jan 2022	✓
11	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan masalah	30 Des 2021	✓
12	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan judul dan latar belakang	3 Jan 2022	✓
13	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Acc dan bab 1	10 Jan 2022	✓
15	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Revisi bab 1	12 Jan 2022	✓
16	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan bab 2 dan 3	5 Feb 2022	✓
17	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan bab 4	17 Feb 2022	✓
18	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Revisian bab 2 dan 3	11 Feb 2022	✓
19	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Revisian bab 4	19 Feb 2022	✓

Lampiran 6. HASIL DISTRIBUSI FREKUENSI

**HASIL DISTRIBUSI FREKUENSI TINGKAT KECEMASAN
LANSIA**

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-65 Tahun	25	62,5	62,5	62,5
	66-70 Tahun	9	22,5	22,5	85,0
	71-75 Tahun	4	10,0	10,0	95,0
	76-80 Tahun	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	19	47,5	47,5	47,5
	Perempuan	21	52,5	52,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	2,5	2,5	2,5
	SMP	6	15,0	15,0	17,5
	SM/SLTA	25	62,5	62,5	80,0
	Perguruan Tinggi	8	20,0	20,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	9	22,5	22,5	22,5
	Ibu Rumah Tangga	12	30,0	30,0	52,5
	Swasta	14	35,0	35,0	87,5
	Wiraswasta	2	5,0	5,0	92,5
	Pegawai Negri Sipil	3	7,5	7,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	2,5	2,5	2,5
	Gejala Ringan	28	70,0	70,0	72,5
	Gejala Sedang	11	27,5	27,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	5	12,5	12,5	12,5
	Gejala Ringan	23	57,5	57,5	70,0
	Gejala Sedang	10	25,0	25,0	95,0
	Gejala Berat	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	17,5	17,5	17,5
	Gejala Ringan	22	55,0	55,0	72,5
	Gejala Sedang	9	22,5	22,5	95,0
	Gejala Berat	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	10,0	10,0	10,0
	Gejala Ringan	26	65,0	65,0	75,0
	Gejala Sedang	10	25,0	25,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	5,0	5,0	5,0
	Gejala Ringan	28	70,0	70,0	75,0
	Gejala Sedang	8	20,0	20,0	95,0
	Gejala Berat	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	3	7,5	7,5	7,5
	Gejala Ringan	37	92,5	92,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	6	15,0	15,0	15,0
	Gejala Ringan	32	80,0	80,0	95,0
	Gejala Berat	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	10,0	10,0	10,0
	Gejala Ringan	27	67,5	67,5	77,5
	Gejala Sedang	9	22,5	22,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	5,0	5,0	5,0
	Gejala Ringan	35	87,5	87,5	92,5
	Gejala Sedang	1	2,5	2,5	95,0
	Gejala Berat	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	10,0	10,0	10,0
	Gejala Ringan	36	90,0	90,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	2,5	2,5	2,5
	Gejala Ringan	31	77,5	77,5	80,0
	Gejala Sedang	8	20,0	20,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	5	12,5	12,5	12,5
	Gejala Ringan	22	55,0	55,0	67,5
	Gejala Sedang	11	27,5	27,5	95,0
	Gejala Berat	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	5,0	5,0	5,0
	Gejala Ringan	28	70,0	70,0	75,0
	Gejala Sedang	10	25,0	25,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

P14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	2,5	2,5	2,5
	Gejala Ringan	27	67,5	67,5	70,0
	Gejala Sedang	10	25,0	25,0	95,0
	Gejala Berat	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	27	67,5	67,5	67,5
	Sedang	11	27,5	27,5	95,0
	Berat	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Crosstab

			Cemas			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Usia	60-65 Tahun	Count	16	8	1	25
		% within Usia	64,0%	32,0%	4,0%	100,0%
		% within Cemas	59,3%	72,7%	50,0%	62,5%
		% of Total	40,0%	20,0%	2,5%	62,5%
	66-70 Tahun	Count	6	2	1	9
		% within Usia	66,7%	22,2%	11,1%	100,0%
		% within Cemas	22,2%	18,2%	50,0%	22,5%
		% of Total	15,0%	5,0%	2,5%	22,5%
	71-75 Tahun	Count	4	0	0	4
		% within Usia	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
		% within Cemas	14,8%	0,0%	0,0%	10,0%
		% of Total	10,0%	0,0%	0,0%	10,0%
	76-80 Tahun	Count	1	1	0	2
		% within Usia	50,0%	50,0%	0,0%	100,0%
		% within Cemas	3,7%	9,1%	0,0%	5,0%
		% of Total	2,5%	2,5%	0,0%	5,0%
Total	Count	27	11	2	40	
	% within Usia	67,5%	27,5%	5,0%	100,0%	
	% within Cemas	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	67,5%	27,5%	5,0%	100,0%	

Crosstab

			Cemas	
			Ringan	Sedang
Tingkat Pendidikan	SD	Count	1	0
		% within Tingkat Pendidikan	100,0%	0,0%
		% within Cemas	3,7%	0,0%
		% of Total	2,5%	0,0%
	SMP	Count	4	2
		% within Tingkat Pendidikan	66,7%	33,3%
		% within Cemas	14,8%	18,2%
		% of Total	10,0%	5,0%
	SM/SLTA	Count	16	7
		% within Tingkat Pendidikan	64,0%	28,0%
		% within Cemas	59,3%	63,6%
		% of Total	40,0%	17,5%
	Perguruan Tinggi	Count	6	2
		% within Tingkat Pendidikan	75,0%	25,0%
		% within Cemas	22,2%	18,2%
		% of Total	15,0%	5,0%
Total	Count	27	11	
	% within Tingkat Pendidikan	67,5%	27,5%	
	% within Cemas	100,0%	100,0%	
	% of Total	67,5%	27,5%	

Crosstab

			Cemas	
			Berat	Total
Tingkat Pendidikan	SD	Count	0	1
		% within Tingkat Pendidikan	0,0%	100,0%
		% within Cemas	0,0%	2,5%
		% of Total	0,0%	2,5%
	SMP	Count	0	6
		% within Tingkat Pendidikan	0,0%	100,0%
		% within Cemas	0,0%	15,0%
		% of Total	0,0%	15,0%
	SM/SLTA	Count	2	25
		% within Tingkat Pendidikan	8,0%	100,0%
		% within Cemas	100,0%	62,5%
		% of Total	5,0%	62,5%
Perguruan Tinggi	Count	0	8	
	% within Tingkat Pendidikan	0,0%	100,0%	
	% within Cemas	0,0%	20,0%	
	% of Total	0,0%	20,0%	
Total	Count	2	40	
	% within Tingkat Pendidikan	5,0%	100,0%	
	% within Cemas	100,0%	100,0%	
	% of Total	5,0%	100,0%	

			Cemas			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Pekerjaan	Petani	Count	7	1	1	9
		% within Pekerjaan	77,8%	11,1%	11,1%	100,0%
		% within Cemas	25,9%	9,1%	50,0%	22,5%
		% of Total	17,5%	2,5%	2,5%	22,5%
	Ibu Rumah Tangga	Count	7	4	1	12
		% within Pekerjaan	58,3%	33,3%	8,3%	100,0%
		% within Cemas	25,9%	36,4%	50,0%	30,0%
		% of Total	17,5%	10,0%	2,5%	30,0%
	Swasta	Count	9	5	0	14
		% within Pekerjaan	64,3%	35,7%	0,0%	100,0%
		% within Cemas	33,3%	45,5%	0,0%	35,0%
		% of Total	22,5%	12,5%	0,0%	35,0%
Wiraswasta	Count	2	0	0	2	
	% within Pekerjaan	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%	
	% within Cemas	7,4%	0,0%	0,0%	5,0%	
	% of Total	5,0%	0,0%	0,0%	5,0%	
Pegawai Negri Sipil	Count	2	1	0	3	
	% within Pekerjaan	66,7%	33,3%	0,0%	100,0%	
	% within Cemas	7,4%	9,1%	0,0%	7,5%	
	% of Total	5,0%	2,5%	0,0%	7,5%	
Total	Count	27	11	2	40	
	% within Pekerjaan	67,5%	27,5%	5,0%	100,0%	
	% within Cemas	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	67,5%	27,5%	5,0%	100,0%	

No	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total	Ket	
1	1	1	2	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	7	1	Pekerjaan
2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	1: TB
3	1	1	3	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16	1	2: Petani
4	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	16	1	3: Ibu Rumah tangga
5	3	1	3	4	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	1	4: Swasta
6	4	2	4	6	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	11	1	5: Wiraswasta
7	1	1	4	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	4	1	6: PNS
8	1	1	3	6	1	2	1	1	1	0	0	0	2	1	1	1	1	1	13	1	
9	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	Usia
10	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	24	2	1: 60-65 thn
11	1	2	3	3	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	22	2	2: 66-70 thn
12	2	2	3	3	1	3	3	1	3	1	3	1	3	1	1	3	1	3	28	3	3: 71-75 thn
13	2	2	3	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	1	4: 76-80 thn
14	2	1	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	
15	2	1	3	4	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	9	1	Jenis Kelamin
16	2	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	24	2	1: Laki-laki
17	2	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	22	2	2: Perempuan
18	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	
19	1	2	3	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	20	2	Tingkat Pendidikan
20	1	1	4	6	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	24	2	1: SD
21	3	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	2: SMP
22	3	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	1	3: SMA / SLTA
23	4	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	23	2	4: Perguruan Tinggi
24	1	2	3	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	1	
25	1	2	4	4	2	2	0	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	20	2	Cemas
26	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	1: Ringan
27	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	2: Sedang
28	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	1	3: Berat
29	1	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	23	2	
30	1	2	4	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	1	
31	1	2	3	4	2	2	0	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	20	2	
32	3	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	
33	1	2	3	2	1	3	3	1	3	1	3	1	3	1	1	3	1	3	28	3	
34	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	1	
35	1	2	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	
36	2	1	4	4	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	9	1	
37	1	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	20	2	
38	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	
39	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	
No	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total	Ket	

Lampiran 7 . kuisisioner

KUESIONER TINGKAT ANSIETAS/ KECEMASAN HAMILLTON
RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)

No. Responden :

Nama Responden :

Usia :

Petunjuk :

1. Sebelum mengisi form ini, tuliskan identitas terlebih dahulu
2. Apabila klien tidak bisa menulis dan membaca akan dibantu oleh peneliti
3. Berikan skor pada kolom di bawah sesuai dengan keluhan anda saat ini dengan memberikan tanda (√)

Nilai skor:

0: tidak ada gejala

1: geejala ringan/ mengalami satu gejala dari yang ada

2: gejala sedang / mengalami separuh dari gejala yang ada

3: gejala berat / mengalami lebih dari separuh dari gejala yang ada

4: gejala berat / mengalami semua gejala dari gejala yang ada

No	Ansietas/ Gangguan Kecemasan	Nilai Skor				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung					

No	Ansietas/ Gangguan Kecemasan	Nilai Skor				
		0	1	2	3	4
2	Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesu c. Tidak bisa beristirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah					
3	Ketakutan a. Pada gelap b. Pada orang asing c. Ditinggal sendiri d. Pada binatang besar e. Pada keramaian lalu lintas f. Pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan tidur a. Sukar untuk tidur b. Terbangun malam hari c. Tidur nyeyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mimpi-mimpi f. Mimpi buruk g. Mimpi menakutkan					
5	Gangguan kecerdasan a. Sukar konsentrasi b. Daya ingat menurun a. Daya ingat menurun					

No	Ansietas/ Gangguan Kecemasan	Nilai Skor				
		0	1	2	3	4
		7	Gejala somatik / fisik (otot) a. Sakit dan nyeri di otot-otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemerutuk e. Suara tidak stabil			
8	Gejala somatik / fisik (sensorik) a. Telinga berdenging b. Penglihatan kabur c. Muka marah atau pucat d. Merasa lemas e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala kardivaskuler (jantung dan pembuluh darah) a. Denyut nadi cepat b. Berdebar-debar c. Nyeri di dada d. Denyut nadi melemas e. Rasa lesu / lemas seperti mau pingsan f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala respiratori (Pernafasan) a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Rasa tercekik c. Sering menarik nafas d. Nafas pendek / sesak					

No	Ansietas/ Gangguan Kecemasan	Nilai Skor				
		0	1	2	3	4
		11	Gejala gastrointestinal (Pencernaan) <ul style="list-style-type: none"> a. Sulit menelan b. Perut melilit c. Gangguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah makan e. Perasaan terbakar diperut f. Rasa penuh atau kembung g. Mual h. Muntah i. Buang air besar lembek j. Sukar buang air besar k. Kehilangan berat badan 			
12	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin) <ul style="list-style-type: none"> a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni c. Tidak datang bulan (tidak ada haid) d. Darah haid berlebihan e. Darah haid amat sedikit f. Masa haid berkepanjangan g. Masa haid amat pendek h. Haid beberapa kali dalam sebulan i. Menjadi dingin j. Ejakulasi dini k. Ereksi melemah l. Ereksi hilang m. Impotensi 					

No	Ansietas/ Gangguan Kecemasan	Nilai Skor				
		0	1	2	3	4
13	Gejala autonom a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Kepala pusing e. Kepala terasa berat f. Kepala terasa sakit g. Bulu kuduk berdiri					
14	Tingkah laku (sikap) a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kerut kening e. Otot tegang / mengeras f. Nafas pendek dan cepat g. Muka merah					
Total Skor						

Lampiran 8.Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/0093 /2022
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

26 Januari 2022

Yth: Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli
di.

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an :

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1	Ni Kadek Tia Sawitri	P07120019007	Angka Lansia yang mengalami Ansietas

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP : 196512811992031020

Tembusan:

1. Kepala UPT Puskesmas Bangli

Lampiran 9. Surat izin Ke Kesbampol



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/0269/2022
Hal : Mohon Ijin Penelitian


14 Maret 2022

Kepada Yth.
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli
Jln. Brigjeng ngurah rai ,kawan bangli

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama:

Nama : Ni Kadek Tia Sawitri
NIM : P07120019007
Judul Penelitian : Gambaran Ansietas Pada Lansia Dengan Terapi Akupresure Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Bangli Tahun 2022
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli
Waktu Penelitian : 28 Maret - 29 April

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait pencegahan covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat. Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 10. Surat Dari Kesbampol



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU
Alamat : Jalan Lettu Kanten Gang II Bangli Telp. (0366) 91267
BANGLI - 80613

Nomor : 070/64/IV/DPMPSTP
Lampiran : -
Prihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada
Yth. UPT. PUSKESMAS BANGLI
di -
Tempat

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, Peraturan Bupati Bangli Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Surat Permohonan dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor KH.03.02/020/0269/2022, tanggal 14 Maret 2022, Perihal Mohon Ijin Penelitian maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian kepada :

Nama : Ni Kadek Tia Sawitri
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Nuri No. 07, Lingk/Br. Kawan, Kelurahan Kawan, Kecamatan Bangli, Kabupaten Bangli
Judul/Bidang : Gambaran Ansietas pada Lansia dengan Terapi Akupresure di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli Tahun 2022
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (28 Maret 2022 - 29 April 2022)

PENELITI BERKEWAJIBAN :

1. Sebelum mengadakan penelitian, survey, study perbandingan, KKI, KKN, melapor kepada Camat setempat.
2. Selesai melakukan kegiatan melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Bangli dan menyerahkan 1 (satu exemplar) hasil penelitian Kepada Badan Kesbang Pol Kabupaten Bangli.
3. Menyerahkan 2 (dua) exemplar hasil penelitian, survey, study perbandingan, KKI, KKN Kepada Pemda Kabupaten Bangli Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Bangli.
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar untuk Kepala Bagian Umum Sekretariat Daerah Kabupaten Bangli.
5. Para Peneliti survey Study perbandingan KKI, KKN mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.
6. Para peneliti dilarang melakukan kegiatan di luar daripada tujuan yang telah ditetapkan dan yang melanggar akan dicabut surat keterangannya dan menghentikan segala kegiatannya.



Dikeluarkan di Bangli
Pada tanggal 13 April 2022

Ditandatangani Secara Elektronik Oleh :
a.n. BUPATI BANGLI
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Bangli,

I Made Ari Pulasari, S.Sos
NIP. 196906121989031003

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Bangli Cq. Sekretaris Daerah Kabupaten Bangli di Bangli
2. DANDIM 1626 Bangli di Bangli
3. Kapolres Bangli di Bangli
4. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bangli di Bangli
5. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi di Denpasar
6. Kepala Bagian Umum Sekretariat Daerah Kabupaten Bangli di Bangli
7. Yang bersangkutan
8. Arstp



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

Lampiran 11. Surat etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0401 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Ansietas Pada Lansia Dengan Terapi Akupresure Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Tia Sawitri

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 18 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0401 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Tia Sawitri	Gambaran Ansietas Pada Lansia Dengan Terapi Akupresure Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli Tahun 2022	Lanjutkan	-

Denpasar, 18 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 12. Bukti Bimbingan

Edit

📄
Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120019007
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Tia Sawitri
Info Akademik	Fakultas Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Zom melakukan pengarahan	15 Des 2021	✓
2	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Pengajuan masalah	29 Des 2021	✓
3	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Pengajuan judul	2 Jan 2022	✓
4	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Pengajuan judul dan latar belakang	4 Jan 2022	✓
5	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Judul dan bab 1	5 Jan 2022	✓
6	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Acc dan revisi bab 1	8 Jan 2022	✓
7	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Pengajuan bab 2 dan 3	9 Jan 2022	✓
8	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Revisi bab 2 dan 3	12 Jan 2022	✓
9	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Pengajuan bab 4	13 Jan 2022	✓
10	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Zoom pengarahan	27 Des 2021	✓
10	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Revisi bab 4	14 Jan 2022	✓
11	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan masalah	30 Des 2021	✓
12	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan judul dan latar belakang	3 Jan 2022	✓
13	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Acc dan bab 1	10 Jan 2022	✓
15	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Revisi bab 1	12 Jan 2022	✓
16	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan bab 2 dan 3	5 Feb 2022	✓
17	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan bab 4	17 Feb 2022	✓
18	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Revisian bab 2 dan 3	11 Feb 2022	✓
19	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Revisian bab 4	19 Feb 2022	✓
20	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	Revisian bab 5	18 Mei 2022	✓
22	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	bimbingan bab 5	12 Mei 2022	✓
23	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	bimbingan bab 6	14 Mei 2022	✓
24	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	revisian bab 6	16 Mei 2022	✓
25	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S Kep., Ns., M Erg	ACC bab 5 dan 6	17 Mei 2022	✓
26	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	revisian bab5,6	18 Mei 2022	✓
27	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	bimbingan bab5,6	18 Mei 2022	✓
28	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Bimbingan tata tulis	19 Mei 2022	✓
29	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Acc bab5,6	20 Mei 2022	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Tia Sawitri

NIM : P07120019007

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jln.Nuri No.07 Kawan Bangli

Nomor HP/Email : 081558960787/ kadektiasawitri1415@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Ansietas Pada Lansia Dengan Terapi Akupresure Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli 1 Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Juni 2022

Yang menyatakan,


Ni Kadek Tia Sawitri
NIM. P07120019007

