

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini berdasarkan umur yaitu mayoritas responden berumur 60-65 tahun yaitu sebanyak 25 orang (62,5%), berdasarkan riwayat pendidikan mayoritas responden SMA/SLTA yaitu sebanyak 25 orang (62,5%), dan berdasarkan pekerjaan mayoritas responden ibu rumah tangga yaitu sebanyak 12 orang (30%) dan pekerjaan paling sedikit yaitu Wiraswasta yaitu sebanyak 2 orang (5%).
2. Mengidentifikasi berdasarkan ansietas pada lansia dengan terapi akupresure didapatkan hasil mayoritas responden mengalami ansietas ringan yaitu sebanyak 27 orang lansia (67,5%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli 1, adapun saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Bagi Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli 1.

Diharapkan agar responden dapat menggunakan dan menerapkan teknik terapi akupresur dalam kehidupan sehari-hari untuk mengatasi ansietas pada lansia.

2. Bagi Perawat dan tenaga kerja di UPT Puskesmas Bangli 1

Diharapkan dapat menjadi alternatif pemberian terapi pada keperawatan lansia dengan ansietas di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli 1.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat lebih mengembangkan pelaksanaan penelitian dengan mengembangkan lebih dalam seperti mencari tahu faktor-faktor penyebab ansietas pada lansia.