

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan simpulan yang dapat dibuat dari hasil peneliti ini adalah tingkat pengetahuan yang paling besar pada kriteria cukup dan paling kecil pada kriteria kurang dengan rata-rata kategori cukup, kemudian pada keterampilan menyikat gigi paling besar pada kriteria perlu bimbingan dan paling kecil pada kriteria baik dengan rata-rata kategori perlu bimbingan. Keterampilan menyikat gigi siswa berbanding lurus dengan pengetahuan siswa dimana masih rendahnya pengetahuan siswa tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar sehingga dalam pengaplikasiannya siswa masih perlu bimbingan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam menyikat gigi pada siswa SMP PGRI 1 Denpasar tahun 2022 sebagai berikut:

1. Kepada pihak puskesmas melalui program UKGS diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut berupa cara menyikat gigi dengan baik dan benar pada siswa SMP PGRI 1 Denpasar
2. Kepada pihak sekolah dan orang tua diharapkan dapat memotivasi dan membimbing anak untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar, dan menyediakan sarana atau media

peningkatan pengetahuan responden seperti brosur, poster dan sebagainya tentang cara menyikat gigi agar anak lebih mudah mengerti, memahami, dan mengaplikasikanya dalam kehidupan sehari – hari.

3. Kepada siswa SMP PGRI 1 Denpasar disarankan agar lebih meningkatkan dan memahami pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi serta tumbuh kesadaran diri sendiri untuk memeriksakan gigi ke dokter gigi atau ke puskesmas terdekat minimal setiap 6 bulan sekali dan menyikat gigi secara rutin yaitu menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.