

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS VII H SMP PGRI 1 DENPASAR
TAHUN 2022**



Oleh
I GEDE EKA AKSARA DHARMA
NIM. P07125019030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS VII H SMP PGRI 1 DENPASAR
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh
I GEDE EKA AKSARA DHARMA
NIM. P07125019030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS VII H SMP PGRI 1 DENPASAR
TAHUN 2022**

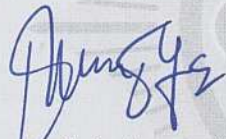
Oleh

I GEDE EKA AKSARA DHARMA
NIM. P07125019030

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003



Ni Wayan Arini, SSiT, M.Kes
NIP. 1964123119855032012

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS VII H SMP PGRI 1 DENPASAR
TAHUN 2022**

Oleh

I GEDE EKA AKSARA DHARMA
NIM. P07125019030

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 13 MEI 2022**

TIM PENGUJI :

1. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes (Ketua)
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Anggota)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL
HEALTH MAINTENANCE AND DENTAL CARRIES IN CLASS
VII H STUDENTS OF JUNIOR HIGHT SCHOOL PGRI 1
DENPASAR
IN 2022

ABSTRACT

Dental and oral hygiene is a fundamental part of overall health. Oral health refers to the area of the oral cavity, including the teeth and their supporting structures and tissues that are free from pain and function optimally. This study aims to determine the description of knowledge about dental and oral health maintenance and dental caries in VII H students. This research is a descriptive study conducted in March 2022. Data collection was done by giving questions via *google form*. The results of this study obtained the level of knowledge of dental and oral health maintenance based on male gender with sufficient value category 69%, less value category 31%, women with sufficient value category 71%, less value category 23%. The average is 61.2 sufficient category, male 58.85 sufficient category, female 62.94 sufficient category. The level of knowledge of dental caries based on male gender with less value category 69%, good value category 8%, women with sufficient value category as much as 70%, less value category 12%. The average level of knowledge of students about dental caries with an average of 61.2 sufficient category, 51.92 male category less, female 68.23 sufficient category. Junior high school students need to get counseling about maintaining oral health and dental caries to increase students' knowledge.

Keywords: Knowledge, dental and oral health maintenance, dental caries

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS VII H SMP PGRI 1 DENPASAR
TAHUN 2022

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan bagian yang fundamental dari kesehatan secara menyeluruh. Kesehatan mulut yang dimaksud saat ini adalah daerah rongga mulut, termasuk gigi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya yang terbebas dari rasa sakit, serta berfungsi secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa VII H. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada bulan Maret tahun 2022. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pemberian soal melalui *google form*. Hasil penelitian ini didapat tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan jenis kelamin laki-laki dengan kategori nilai cukup 69%, kategori nilai kurang 31%, perempuan dengan kategori nilai cukup 71%, kategori nilai kurang 23%. Rata-rata 61,2 kategori cukup, laki-laki 58,85 kategori cukup, perempuan 62,94 kategori cukup. Tingkat pengetahuan karies gigi berdasarkan jenis kelamin laki-laki dengan kategori nilai kurang 69%, kategori nilai baik 8%, perempuan dengan kategori nilai cukup sebanyak 70%, kategori nilai kurang 12%. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa tentang karies gigi dengan rata-rata 61,2 kategori cukup, laki-laki 51,92 kategori kurang, perempuan 68,23 kategori cukup. Siswa SMP perlu mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan karies gigi untuk meningkatkan pengetahuan siswa.

Kata Kunci : Pengetahuan, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, karies gigi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS VII H SMP PGRI 1 DENPASAR TAHUN 2022

OLEH : I GEDE EKA AKSARA DHARMA (P07125019030)

Penyakit gigi yang paling sering diderita adalah karies gigi dan penyakit periodontal, karena prevalensi dan insidensinya yang tinggi disemua tempat diseluruh dunia. Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas 2018), menyatakan bahwa sebesar 58,45% penduduk Bali mempunyai masalah gigi dan mulut. Persentase penduduk yang menyikat gigi setiap hari pada anak usia di atas 3 tahun di Bali, yaitu sebesar 92,89%. 94,67% berperilaku tidak benar menyikat gigi, sedangkan yang menyikat gigi dengan benar (pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur) hanya 5,33%. Dari data di atas menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat tentang pencegahan penyakit gigi dan mulut pada umumnya masih kurang (Litbang, 2018).

Berdasarkan uraian latar belakang di atas maka dapat dirumuskan suatu masalah yakni “Bagaimana Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar Pada Tahun 2022?”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa VII H. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan di SMP PGRI 1 Denpasar pada bulan Maret tahun 2022 dengan menggunakan total populasi siswa kelas VII H yang berjumlah 30 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pemberian soal melalui *google form*.

Hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar tahun 2022 dengan jumlah responden 30 siswa, menunjukkan bahwa pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dari 30 responden 21 orang (70%) dengan

kategori cukup dan 1 orang (3%) kategori baik, berdasarkan jenis kelamin dari 13 responden laki-laki 9 orang (69%) kategori cukup dan 4 orang (31%) kategori kurang, dari 17 responden perempuan 12 orang (71%) kategori cukup dan 1 orang (6%) kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan rata-rata 61,2 kategori cukup, berdasarkan jenis kelamin rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut laki-laki 58,85 kategori cukup, perempuan 62,94 kategori cukup. Hasil penelitian tentang pengetahuan karies gigi pada siswa kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar tahun 2022 dengan jumlah responden 30 siswa, menunjukkan bahwa pengetahuan tentang karies gigi dari 30 responden 15 orang (50%) kategori kurang dan 4 orang (13%) kategori baik, berdasarkan jenis kelamin dari 13 responden laki-laki 9 orang (69%) kategori kurang dan 1 (8%) kategori baik, dari 17 responden perempuan 12 orang (70%) kategori cukup dan 2 orang (12%) kategori kurang. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa tentang karies gigi dengan rata-rata 61,2 kategori cukup, berdasarkan jenis kelamin rata-rata pengetahuan karies gigi laki-laki 51,92 kategori kurang, perempuan 68,23 kategori cukup.

Saran yang dapat diberikan kepada pihak puskesmas melalui program UKGS diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, gigi berlubang serta pencegahannya pada siswa SMP PGRI 1 Denpasar dan kepada pihak sekolah agar ikut berperan aktif dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut siswanya melalui pemberian materi kesehatan gigi dan mulut dalam kegiatan sekolah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program DIII Kesehatan Gigi, Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar Pada Tahun 2022“ tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ni Wayan Arini, SSiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua, keluarga, dan teman-teman angkatan ke XXII Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
6. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 27 Mei 2022



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Eka Aksara Dharma
NIM : P07125019030
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jalan Kroya No.5B Kesiman

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Gede Eka Aksara Dharma

NIM. P07125019030

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRACT..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| RINGKASAN PENELITIAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| SURAT PERNYATAAN..... | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| Bab I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| Bab II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Pengetahuan..... | 6 |

| | | |
|---------|--|----|
| | B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut..... | 10 |
| | C. Menyikat Gigi..... | 12 |
| | D. Karies Gigi..... | 13 |
| | E. Remaja..... | 18 |
| Bab III | KERANGKA KONSEP..... | 19 |
| | A. Kerangka Konsep..... | 19 |
| | B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 20 |
| Bab IV | METODE PENELITIAN..... | 21 |
| | A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 21 |
| | B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 21 |
| | C. Unit Analisis dan Responden Penelitian..... | 22 |
| | D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 22 |
| | E. Pengolahan dan Analisis Data..... | 24 |
| | F. Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 26 |
| | G. Prosedur Penelitian..... | 27 |
| | H. Etika Penelitian..... | 27 |
| Bab V | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 28 |
| | A. Hasil Penelitian..... | 28 |
| | B. Pembahasan..... | 39 |
| Bab VI | SIMPULAN DAN SARAN..... | 42 |
| | A. Simpulan..... | 42 |
| | B. Saran..... | 42 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| | LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional | 20 |
| Tabel 2 | Distribusi Frekuensi Tenaga Pengajar SMP PGRI 1 Denpasar..... | 29 |
| Tabel 3 | Distribusi Frekuensi Tenaga Pegawai SMP PGRI 1 Denpasar..... | 29 |
| Tabel 4 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar Tahun 2022..... | 31 |
| Tabel 5 | Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas VII H di SMP PGRI I Denpasar Tahun 2022..... | 32 |
| Tabel 6 | Rata-rata Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan dan Mulut Pada Siswa Kelas VII H di SMP PGRI 1 Denpasar Tahun 2022..... | 33 |
| Tabel 7 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Karies Gigi Siswa Kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar Tahun 2022..... | 34 |
| Tabel 8 | Tabulasi Silang Tingkat Karies Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas VII H di SMP PGRI I Denpasar Tahun 2022..... | 35 |
| Tabel 9 | Rata-rata Tingkat Pengetahuan Karies Gigi Pada Siswa Kelas VII H di SMP PGRI 1 Denpasar Tahun 2022..... | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|--|----|
| Gambar 1 | Proses Terjadinya Karies..... | 15 |
| Gambar 2 | Kerangka Teori Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar Tahun 2022..... | 19 |
| Gambar 3 | Karakteristik Siswa Kelas VII H di SMP PGRI 1 Denpasar Tahun 2022..... | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|-------------------------------|
| Lampiran 1 | Penjelasan Sebelum Penelitian |
| Lampiran 2 | Tabel Induk |
| Lampiran 3 | Informed Consent |
| Lampiran 4 | Jadwal Kegiatan |
| Lampiran 5 | Kuesioner |
| Lampiran 6 | Bukti Bimbingan |
| Lampiran 7 | Foto-foto Kegiatan |
| Lampiran 8 | Surat Bukti Penelitian |