

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA POST
OPERASI *TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE*
(TURP) DI RUANG APEL RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG**



Oleh :
KETUT HERMAWAN
NIM. P07120321023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA POST OPERASI
TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE (TURP) DI RUANG
APEL RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**KETUT HERMAWAN
NIM. P07120321023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA POST OPERASI
TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE (TURP) DI RUANG
APEL RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**


OLEH:

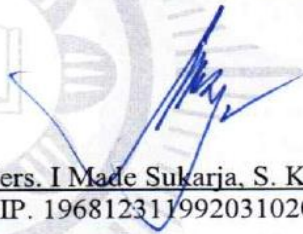
**KETUT HERMAWAN
P07120321023**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd.
NIP. 196709281990031001


Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA POST OPERASI
TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE (TURP) DI RUANG
APEL RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

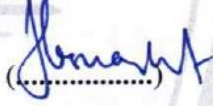


OLEH:

**KETUT HERMAWAN
P07120321023**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 23 MEI 2022**

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes. (Ketua) 
NIP. 196509131989031002
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196106241987032002
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. (Anggota) 
NIP. 196709281990031001

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196812311992031020**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA POST OPERASI
TRANSURETHRAL RESECTION PROSTATE (TURP) DI RUANG
APEL RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

ABSTRAK

Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) adalah pembesaran jinak kelenjar prostat yang dapat menyumbat saluran uretra yang biasanya terjadi pada laki-laki dengan usia rata-rata 50 tahun yang disebabkan oleh hiperplasi beberapa atau semua komponen prostat meliputi jaringan kelenjar atau jaringan fibromuskuler yang menyebabkan penyumbatan uretra prostatika. Penatalaksanaan BPH dilakukan dengan tindakan operasi berupa *Transurethral resection prostate (TURP)*, komplikasi yang dapat ditimbulkan dari tindakan operasi yaitu hipotermia. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk mendeskripsikan serta menganalisis asuhan keperawatan hipotermia pada pasien dengan *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)* post operasi *Transurethral resection prostate (TURP)* meliputi pengkajian keperawatan sampai evaluasi keperawatan dengan pemberian intervensi inovasi selimut aluminium foil di ruang Apel RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 19 sampai dengan 22 April 2022. Hasil penelitian ini menemukan : pengkajian keperawatan dari dua pasien memiliki kesamaan yaitu pasien mengeluh kedinginan, menggigil, suhu tubuh dibawah nilai normal dan kulit teraba dingin. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu hipotermia berhubungan dengan terpapar suhu lingkungan rendah. Perencanaan mengacu pada SDKI, SIKI dan SLKI. Intervensi keperawatan yang dipilih yaitu manajemen hipotermia dengan kriteria hasil termoregulasi membaik. Implementasi keperawatan didokumentasikan secara umum dan hanya empat intervensi yang digunakan dari perencanaan. Evaluasi keperawatan yang digunakan dalam pendokumentasian yaitu SOAP dengan evaluasi peningkatan suhu tubuh pasien.

Kata kunci : hipotermia, asuhan keperawatan, post operasi (TURP)

**NURSING CARE OF HYPOTHERMIA IN PATIENTS WITH
BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA POST TRANSURETHRAL
RESECTION PROSTATE (TURP) SURGERY IN APPLE WARD,
KLUNGKUNG DISTRICT HOSPITAL**

ABSTRACT

Prostate Hyperplasia (BPH) is a benign enlargement of the prostate gland that can block the urethra in men, which usually occurs in men at an average age. The average age of 50 years is caused by hyperplasia of some or all of the components of the prostate including glandular tissue or fibromuscular tissue causing obstruction of the prostatic urethra. Management of BPH is carried out by surgery in the form of Transurethral resection of the prostate (TURP), a complication that can result from surgery is hypothermia. The purpose of this scientific work is to describe and analyze nursing care for hypothermia in patients with Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) postoperatively Transurethral resection prostate (TURP) covering nursing assessments to nursing evaluations by providing an aluminum foil blanket innovation intervention in the Apple Ward of the Klungkung District Hospital in 2022. This study uses a descriptive method with case study data collection techniques which were carried out on April 19 to 22, 2022. The results of this study found: the nursing assessment of two patients had similarities, namely the patient complained of chills, chills, body temperature below normal values and palpable skin. cold. The nursing diagnosis formulated is hypothermia related to exposure to low environmental temperatures. Planning refers to IDHS, SIKI and SLKI. The selected nursing intervention is management of hypothermia with the criteria of improved thermoregulation results. Nursing implementation was generally documented and only four interventions were used from planning. The nursing evaluation used in the documentation is SOAP with an evaluation of the increase in the patient's body temperature.

Keywords: hypothermia, nursing care, post surgery (TURP)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat anugrahnya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Dengan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi *Transurethral Resection Prostate* (TURP) Di Ruang Apel RSUD Kabupaten Klungkung”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp. Kep. An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Bapak Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan semangat, inspirasi, moral, dan material.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ketut Hermawan
NIM : P07120321023
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Banjar Dinas Ketug – Ketug, Desa Jinengdalem, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Hipotermi pada pasien dengan Dengan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi *Transurethral Resection Prostate* (TURP) di ruang Apel RSUD Kabupaten Klungkung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022

Yang membuat pernyataan



Ketut Hermawan

NIM. P07120321023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat teoritis	10
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Penyakit	12
1. Definisi Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)	12
2. Tanda dan Gejala	12
3. Etiologi Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)	13
4. Derajat Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)	15
5. Patofisiologi	16
6. Pemeriksaan Penunjang	16
7. Penatalaksanaan	18
8. Konsep Dasar Hipotermi Post Operasi	18
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	19
1. Pengertian	19
2. Data mayor dan minor	19
3. Faktor penyebab	20
4. Penatalaksanaan	21

C. Konsep Asuhan Keperawatan Hipotermia	23
1. Pengkajian	23
2. Diagnosis keperawatan.....	27
3. Intervensi keperawatan.....	28
4. Implementasi keperawatan	32
5. Evaluasi keperawatan.....	33
BAB III METODEDE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
1. Tempat pengambilan kasus	35
2. Waktu pengambilan kasus.....	35
D. Populasi dan sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
1. Jenis data	36
2. Teknik pengumpulan data	37
F. Pengelolaan dan Analisis Data	39
1. Reduksi data	39
2. Penyajian data.....	39
3. Kesimpulan.....	40
G. Etika Penelitian	40
1. Prinsip manfaat	40
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	41
3. Prinsip keadilan (right to justice).....	42
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	43
A. Pengkajian	43
B. Diagnosis Keperawatan	45
C. Rencana Keperawatan	45
D. Implementasi Keperawatan	49
E. Evaluasi Keperawatan	53
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Analisis Asuhan Keperawatan	54
1. Pengkajian Keperawatan	54
2. Diagnosa Keperawatan.....	56
3. Rencana Keperawatan.....	57
4. Implementasi Keperawatan	59
5. Evaluasi Keperawatan.....	60

B. Analisa Intervensi Keperawatan Terapi Selimut Aluminium Foil	62
BAB VI PENUTUP	
A. SIMPULAN	64
B. SARAN.....	66
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian Kedua Kasus Kelolaan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi TURP	43
Tabel 2 Pengkajian data subjektif dan objektif pada Kedua Kasus Kelolaan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi TURP	45
Tabel 3 Data Diagnosis Keperawatan pada Kedua Kasus Kelolaan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi TURP.....	46
Tabel 4 Rencana Keperawatan Pada Kedua Kasus Kelolaan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi TURP	47
Tabel 5 Implementasi Keperawatan pada pasien Tn.G dengan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi TURP.....	49
Tabel 6 Implementasi Keperawatan pada pasien Tn.S dengan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi TURP.....	51
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan pada kedua kasus kelolaan dengan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi TURP.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Dengan Benigna Prostat Hiperplasia Post Operasi TURP di Ruang Apel RSUD Kabupaten Klungkung.....	34
---	----

DAFAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Studi Kasus

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Tn.G

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Tn.S

Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data

Lampiran 6 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners