

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA  
PEROKOK DI DUSUN DASAN LIAN  
AIKMEL UTARA TAHUN 2022**



Oleh  
**MUHAMMAD ZAHID KAUTSARI**  
NIM.P07125019044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA REMAJA PEROKOK DI DUSUN  
DASAN LIAN AIKMEI UTARA TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA REMAJA PEROKOK DI DUSUN  
DASAN LIAN AIKMEL UTARA TAHUN 2022**

Oleh

**MUHAMMAD ZAHID KAUTSARI**  
**NIM. P07125019044**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T.MDSc  
NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T.M.Kes  
NIP. 196512311986032009

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**KEMENKES RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL**  
**TENAGA KESEHATAN**  
**REPUBLIK INDONESIA**

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA REMAJA PEROKOK DI DUSUN  
DASAN LIAN AIKMEL UTARA TAHUN 2022**

Oleh

**MUHAMMAD ZAHID KAUSARI**  
NIM. P07125019044

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 10 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes (Ketua)
2. drg. I G A Raiyanti, M.Pd (Anggota)
3. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc (Anggota)



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT  
DENTAL AND ORAL HEALTH IN YOUTH  
SMOKERS IN VILLAGE DASAN LIAN  
NORTH AIKMEL IN 2022**

**ABSTRACT**

The high prevalence of smoking behavior in the home is due to the difficulty of avoiding smoking habits and the low level of public understanding about the dangers of smoking. NTB Province is known to have a population aged 10 years who smoke every day at 63.1% and most of them smoke indoors when they gather with other family members. This study aims to determine the level of knowledge about dental and oral health of adolescent smokers in Dusun Dasan Lian Aikmel Utara in 2022. This type of research is a descriptive research with a survey design with a total of 30 respondents. The results showed that the highest percentage of knowledge about dental and oral health in adolescent smokers was in the less category as many as 16 people (53.33%). The average value of the highest level of knowledge of adolescent smokers is: 82.5 in the good category. The highest average knowledge value based on the education of adolescent smokers, namely: 62.5 at the high school level. the highest average knowledge value based on the age of adolescent smokers, namely: 66.87 at the age of 18. It can be concluded that: Of the 30 respondents studied, the most were at the age of 17 years, amounting to 13 people and most of the adolescent smokers in Dusun Dasan Lian Aikmel North in 2022 has a level of knowledge about dental and oral health in the category of less.

Keywords: Knowledge level, dental and oral health, smokers.

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA  
PEROKOK DI DUSUN DASAN LIAN  
AIKMEL UTARA TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Tingginya prevalensi perilaku merokok di dalam rumah disebabkan sulitnya menghindari kebiasaan merokok dan masih rendahnya pemahaman masyarakat tentang bahaya akibat merokok. Provinsi NTB diketahui penduduk umur  $\geq 10$  tahun yang merokok pada setiap harinya sebesar 63,1% dan sebagian besar merokok di dalam rumah ketika berkumpul dengan anggota keluarga lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan disain survei dengan jumlah responde 30 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase paling tinggi Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok yaitu dengan kategori kurang sebanyak 16 orang (53,33%). Nilai rata-rata tingkat pengetahuan paling tinggi remaja perokok yaitu: 82,5 pada kategori baik. Nilai rata-rata pengetahuan paling tinggi berdasarkan pendidikan remaja perokok yaitu: 62,5 pada tingkat SMA. Nilai rata-rata pengetahuan paling tinggi berdasarkan umur remaja perokok yaitu: 66,87 pada umur 18. Dapat disimpulkan bahwa: Dari 30 responden yang diteliti paling banyak berada pada usia 17 tahun yang berjumlah 13 orang dan sebagian besar remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022 memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan kategori kurang.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, perokok.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA PEROKOK DI DUSUN DASAN LIAN AIKMEL UTARA TAHUN 2022**

**Oleh: Muhammad Zahid Kautsari (P07125019044)**

kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut, yang memungkinkan individu makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, gangguan estetik, ketidaknyamanan karena adanya penyakit, penyimpangan oklusi, dan kehilangan gigi sehingga mampu hidup produktif secara sosial dan ekonomi (Kemenkes RI, 2015). Sebagian besar masyarakat masih mengabaikan kesehatan gigi dan mulutnya, terutama pada masyarakat yang mempunyai kebiasaan merokok. Merokok merupakan salah satu faktor resiko utama penyebab penyakit, merokok juga merupakan kebiasaan umum yang memiliki daya merusak cukup besar terhadap kesehatan, termasuk pada kesehatan gigi dan mulut. Dalam rokok, terdapat tiga macam bahan kimia yang paling berbahaya yaitu tar, nikotin, dan karbon monoksida. Tetapi kenyataannya masih banyak orang yang belum mengetahui secara jelas apa dan bagaimana gangguan kesehatan akibat asap rokok, karena tingkat pengetahuan masyarakat berbeda-beda. Pengetahuan maka masyarakat dapat mengetahui dampak rokok terutama pada kesehatan gigi dan mulut (Septa, 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei dengan 30 responden, yang diteliti paling banyak berada pada usia 17 tahun yang berjumlah 13 orang, data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data primer dan data sekunder. Data primer berupa tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok, data sekunder berupa daftar nama dan nomor telepon remaja yang merokok yang diperoleh dari kepala di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara tahun 2022. Data tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dikumpulkan dengan cara pemberian tes atau soal dalam bentuk *google form* yang berjumlah 20 soal berupa pilihan ganda.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022 yang paling banyak berada pada kategori kurang, yakni sebanyak 16 orang (53,33%). Kategori baik sebanyak 8 orang (26,67%) dan hanya 6 orang perokok (20%) mempunyai tingkat pengetahuan dengan kategori cukup. Nilai rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pendidikan yang paling tinggi yaitu: 62,5 pada tingkat SMA. Rata-rata nilai pengetahuan berdasarkan umur pada remaja perokok paling tinggi yaitu 66,87. Berdasarkan hasil penelitian juga diketahui rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022 dengan kategori cukup yaitu 58,16.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 responden tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa: Sebagian besar remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022 memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan kategori kurang. Rata-rata nilai pengetahuan berdasarkan pendidikan pada remaja perokok paling tinggi yaitu dengan kategori cukup. Rata-rata nilai pengetahuan berdasarkan umur pada remaja perokok paling tinggi yaitu dengan kategori cukup. Dan hasil penelitian juga diketahui rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022 dengan kategori cukup.

Saran peneliti diharapkan peran aktif tenaga kesehatan gigi dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama pada remaja perokok tentang kesehatan gigi dan mulut melalui upaya promotif dan kepada peneliti selanjutnya dapat memperluas area penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak sehingga mendapatkan keakuratan data dan pihak desa disarankan menyediakan media seperti leaflet atau poster tentang bahaya merokok bagi kesehatan gigi dan mulut sebagai media informasi bagi perokok serta rutin memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut kepada perokok.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada remaja Perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022** tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai tepat waktu.
4. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
5. Kepada perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara tahun 2022 selaku responden penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam segala hal.
7. Teman - teman serta pihak - pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah penulisan dapat diselesaikan tepat pada waktunya

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pihak - pihak yang membutuhkan.

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Zahid Kautsari

NIM : P07125019044

Program Studi : DIII

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Dasan Lian Aikmel Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

2. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.

3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dennasar 17 Maret 2022



d Kautsari  
NIM. P07125019044

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
KATA PENGANTAR.....	iv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan .....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan .....	6
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
4. faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	10
5. Kategori pengetahuan.....	12
B. kesehatan gigi dan mulut .....	13
1. Pengertian kesehatan gigi dan mulut.....	13
2. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.....	13
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut.....	17
C. Rokok .....	19
1. Pengertian rokok .....	19

2.Kandungan rokok.....	19
3.Akibat merokok bagi kesehatan gigi dan mulut.....	20
D. Remaja.....	22
1.Definisi remaja.....	22
2.Tahap perkembangan masa remaja .....	22
3.Karakteristik masa remaja .....	24
BAB III.....	28
KERANGKA KONSEP .....	28
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Variabel penelitian dan Definisi operasional .....	29
BAB IV .....	30
METODE PENELITIAN .....	30
A. Jenis Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu penelitian .....	30
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	30
D. Jenis dan Cara Penelitian .....	31
E. Pengolahan dan Analisis data.....	31
BAB V.....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	35
2. Karakteristik subyek penelitian. ....	36

3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian. ....	37
4. Hasil analisis data.....	37
B. Pembahasan.....	39
BAB VI .....	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	34
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	29
Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia pada remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022.....	36
Tabel 3. Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok di Dusun Dasan Aikmel Utara Tahun 2022.....	37
Tabel 4. Nilai rata-rata tingkat pengetahuan perokok tentang kesehatan gigi dan mulut di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022.....	37
Tabel 5. Nilai rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pendidikan pada remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022.....	38
Tabel 6. Nilai rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut berdasarkan umur pada remaja perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok Dusun Dasan Lian Aikmel Utara tahun 2022.....	28
-----------	--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- .Lampiran 1. Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok Dusun Dasan Lian Aikmel Utara tahun 2022.
- Lampiran 2. Kunci Jawaban Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022.
- Lampiran 3. Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok di Dusun Dasan Lian Aikmel Utara Tahun 2022.
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik.
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan
- Lampiran 6. Lembar Surat Rekomendasi Penelitian.